令和8年

2月分　学校給食献立表　（18回）

今治市立大島調理場
（吉海小・宮窪小・大島中）

日（曜）	こんだてめい	あかいろ ちやにくやほねになるもの	きいろ はたらくちからやたいおんになるもの	みどりいろ からだのちょうしをととのえるもの	栄養価 上：小学生 下：中学生
2（月）	ピースの日 むぎごはん ひじきとレンズまめのサラダ じゃこカツ もやしのさっぱりたまごスープ ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう あぶらあげ レンズまめ・わかめ ひじき・しらすぼし えそすりみ （けずりぶし） たまご	むぎ・パンこ・こめ じゃがいも・でんぷん さとう・ごま こめあぶら	えだまめ・たまねぎ とうもろこし・トマトかん にんじん・ねぎ・もやし レモン・ほししいたけ	553 725
3（火）	ふくふくまめ いわしのあおのりごまフライ コッペパン にんにくしおこうじサラダ ほうれんそうスープ ぎゅうにゅう せつぶんこんだて	ぎゅうにゅう・きなこ ローストだいず あおのりこ・いわし とりひきにく・たまご （ガラスープ）	こむぎこ・パン パンこ・じゃがいも さとう・ごま オリーブオイル こめあぶら	きゅうり・だいこん たまねぎ・にんじん にんにく・ほうれんそう もやし・レモン・しめじ しょうが	602 727
4（水）	せきはん ひじきのマリネ ぶりのゆずみそてりやき かぶとあぶらあげのとろみじる ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう・あずき あぶらあげ・ひじき （けずりぶし）・ぶり みそ	こめ・もちごめ でんぷん・さとう ごま・オリーブオイル こめあぶら	かぶ・キャベツ きゅうり・こまつな ミニトマト・にんじん しろねぎ・ゆず・レモン ほししいたけ・しょうが	586 760
5（木）	むぎごはん れんこんののりあえ あげだしどうふのきのこあん さといものカレーそぼろに ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう・だいず とうふ・のり ぎゅうひきにく	むぎ・こむぎこ・こめ さといも・でんぷん さとう・こめあぶら	いとこんにゃく えだまめ・きゅうり たまねぎ・にんじん ねぎ・れんこん えのきだけ ほししいたけ・しめじ	576 751
6（金）	むぎごはん もやしのかふうあえ とりにくとレモンのかきあげ まっちゃだんご おにしめ ぎゅうにゅう 抹茶の日	ぎゅうにゅう あつあげ・こんぶ （にぼし）・とりにく うずらたまご・たまご	むぎ・こむぎこ・こめ しらたまだんご じゃがいも・でんぷん さとう・アーモンド ごまあぶら こめあぶら	こんにゃく・かんぴょう キャベツ・ごぼう こまつな・だいこん たけのこ・たまねぎ にんじん・もやし れんこん・レモン ほししいたけ	681 888
9（月）	むぎごはん じゃがいものサラダ カリカリがんも はくさいのそぼろじる ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう・とうふ （にぼし） まぐろあぶらづけ とりひきにく・たまご	むぎ・こむぎこ・こめ コーンフレーク じゃがいも・ながいも でんぷん・さとう すりごま オリーブオイル こめあぶら	えだまめ・きゅうり ごぼう・にんじん・ねぎ はくさい・ほうれんそう レタス・えのきだけ しょうが	563 739
10（火）	いよかん こめこのライスグラタン アップルパン ツナサラダ つぶつぶコーンスープ ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう しろいんげんまめペースト まぐろあぶらづけ とりひきにく とりにく・チーズ （ガラスープ）	パン・こめ・こめこ じゃがいも・さとう ドライアップル オリーブオイル こめあぶら	キャベツ・きゅうり たまねぎ・とうもろこし にんじん・パセリ いよかん・レモン ほししいたけ	613 760
12（木）	だいずいりひじきごはん そくせきづけ ふわふわすりみだんご みそけんちんじる ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう・だいず とうふ・あぶらあげ ひじき・（にぼし） えそすりみ かつおぶし・けずりこ たまご・みそ	むぎ・こめ じゃがいも・ながいも でんぷん・さとう ごま・ごまあぶら こめあぶら	こんにゃく・えだまめ かんぴょう・キャベツ きゅうり・たくあんづけ にんじん・ねぎ まこもたけ・きくらげ ほししいたけ	549 727
13（金）	むぎごはん ブロッコリーのごまずあえ ほうれんそうとしらすのオムレツ とりすきやき ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう しろいんげんまめペースト やきどうふ しらすぼし とりひきにく とりにく・たまご	むぎ・こめ・さとう すりごま・こめあぶら バター・マヨネーズ	いとこんにゃく かんぴょう・キャベツ にんじん・しろねぎ はくさい・ブロッコリー ほうれんそう・もやし れんこん・えのきだけ ほししいたけ	590 749
16（月）	むぎごはん さきいかサラダ さけのちゃんちゃんやき はるさめスープ ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう・とうふ わかめ・さけ さきいか・ベーコン みそ	むぎ・こめ・はるさめ さとう・ごま ごまあぶら・バター	キャベツ・きゅうり たまねぎ・とうもろこし にんじん・ほうれんそう ほししいたけ	544 702
17（火）	オーガニックビレッジ推進事業 かんぺい はるキャベツのチーズハンバーグ バーガーパン キャロットポテトサラダ はさんでたべてね まめいりほっこりポトフ ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう しろいんげんまめ きんときまめ・だいず ぶたにく・ぶたひきにく ロースハム・とりひきにく たまご・なまクリーム チーズ・（ガラスープ）	パン・パンこ **じゃがいも**・さとう オリーブオイル こめあぶら バター マヨネーズ IMABARI ORGANIC	かぶ・**キャベツ** きゅうり・**だいこん** **たまねぎ・にんじん** ブロッコリー・かんぺい きくらげ・にんにく **太字が有機野菜です**	598 765
18（水）	FC今治コラボメニュー FC IMABARI むぎごはん ごしきあえ スタミナなっとう いもたき ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう あつあげ・なっとう （にぼし） とりひきにく とりにく・たまご	むぎ・こめ・さといも さとう・ごまあぶら	こんにゃく・キャベツ ごぼう・にんじん・ねぎ はくさい・ほうれんそう ほししいたけ・しょうが にんにく	523 677
19（木）	カルシウムの日 むぎごはん れんこんのしおレモンきんぴら とうにゅうのキッシュ ふゆやさいのスープ ぎゅうにゅう 食育の日 i.i.imabari!ブランド給食	ぎゅうにゅう しろいんげんまめ とうにゅう ウインナー とりひきにく・たまご なまクリーム・チーズ （ガラスープ）	むぎ・こめ じゃがいも・さとう オリーブオイル こめあぶら	かぶ・かぼちゃ たまねぎ・とうもろこし にんじん・あかピーマン ブロッコリー ほうれんそう・れんこん レモン・きくらげ	586 742
20（金）	むぎごはん はくさいとひじきのサラダ スナックレバー ホワイトカレー かけてたべてね ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう・ひじき ぶたレバー・とりにく （ガラスープ） にくだんご	むぎ・こめ・こめこ じゃがいも・でんぷん さとう・ごま ごまあぶら こめあぶら	えだまめ・かぶ こまつな・とうもろこし にんじん・しろねぎ はくさい・ブロッコリー しいたけ・しょうが にんにく	650 852
24（火）	ハニーマスタードチキン コッペパン チョコクリーム ゆずドレッシングサラダ スープスパゲティ ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう はまぐり・えび・いか ゼラチン・とりにく なまクリーム （ガラスープ）	こむぎこ・パン スパゲティ・はちみつ ごま・オリーブオイル こめあぶら・バター チョコレートクリーム ゆずドレッシング	キャベツ・きゅうり だいこん・たまねぎ とうもろこし・にんじん パセリ・レタス きくらげ	629 742
25（水）	むぎごはん なのはなのしおこんぶあえ きびなごのカレーあげ ごもくまめ ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう・だいず あぶらあげ・こんぶ しおこんぶ・きびなご ロースハム・とりにく	むぎ・こめ・こめこ でんぷん・さとう すりごま・ごまあぶら こめあぶら	こんにゃく さやいんげん・キャベツ ごぼう・なのはな にんじん・しょうが	585 762
26（木）	むぎごはん アーモンドこんぶふりかけ ひじきとじゃこのサラダ さばのスパイシーフリット サンコーチョ ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう・こんぶ ひじき・しらすぼし かつおぶし・さば とりにく （ガラスープ）	むぎ・こむぎこ・こめ さといも・さとう ごま・アーモンド オリーブオイル こめあぶら	きゅうり・たまねぎ とうもろこし・にんじん パセリ・レタス	614 794
27（金）	ジャンボいなり ほうれんそうのおかかあえ とりにくのガーリックパンこやき わかめうどん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう あぶらあげ （こんぶ）・わかめ （にぼし） かつおぶし （けずりぶし） とりにく	むぎ・うどん・パンこ こめ・さとう ごま・バター	ごぼう・たまねぎ にんじん・ねぎ はくさい・パセリ ほうれんそう・もやし えのきだけ ほししいたけ・にんにく	596 767

今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校（学年・クラス）ごとに基準を作成し、給食を提供しています。毎日の栄養価は、小学校は４年生　中学校は１～３年生の提供エネルギー量の平均を記載しています。

給食がない日
宮窪小　9日　　繰替休業日
大島中　4･5日　中3私立一般入試のため

※　材料の都合により、献立を変更することがあります。