

令和8年

2月分 学校給食献立表 (18回)

今治市立桜井調理場
(桜井小・桜井中・県立東中)

日 (曜)	こんだてめい	あかいろ	きいろ	みどりいろ	栄養価	日 (曜)	こんだてめい	あかいろ	きいろ	みどりいろ	栄養価	
(月)	とりにくのカラフルチーズやき セルフクリームあんぱん コッペパン	ぎゅうにゅう あすき・だいず わかめ・ツナ・たまご とりにく・チーズ ホイップクリーム (ガラスープ)	はたらくちからや たいおんになるもの パン・じゃがいも でんぶん・さとう オリーブオイル こめあぶら	からだのちょうしを とのえるもの こまつな・だいこん たまねぎ・コーンかん にんじん・はくさい プロッコリー・きくらげ しめじ・にんにく	上: 小学生 下: 中学生	572 690	18 (水)	れんこんの しあレモンキンピラ さばの ネギやき すがたをかえる だいじる	i.i.imabari! ブランド給食 ごはん	ちやにくやはねに なるもの ごめ・じゃがいも だいす・とうふ あぶらあげ・みそ とうにゅう・さば ぶたにく (けずりぶし)	からだのちょうしを とのえるもの こめ・じやがいも だいす・とうふ あぶらあげ・みそ とうにゅう・さば ぶたにく (けずりぶし)	上: 小学生 下: 中学生
	コーンと たまごの スープ	ぎゅうにゅう	こむぎこ・こめ さといも・でんぶん あぶらあげ・いわし ローストだいす いわし・かつおぶし (にぼし)	こんにやく・キャベツ ごぼう・だいこん とうもろこし・にんじん ねぎ・プロッコリー しようが								
(火)	ごはん ブロッコリーの おかかマヨ いわしの かばやきふう	ぎゅうにゅう	こむぎこ・こめ さといも・でんぶん あぶらあげ・いわし ローストだいす いわし・かつおぶし (にぼし)	こむぎこ・こめ さといも・でんぶん あぶらあげ・いわし ローストだいす いわし・かつおぶし マヨネーズ	631 809	19 (木)	たいかつ にんじんの タルタルソースかけ フルーツ あんにん こうじさんの シャキシャキ サラダ もちむぎの ベジタブルスープ バーガーバーガー	ぎゅうにゅう たい しろいんげんまめ ベーコン たまご (ガラスープ) 有機野菜バーガー	もちむぎ・こむぎこ パン・パンこ さとう・はちみつ オリーブオイル こめあぶら あんにんどうふ マヨネーズ	キャベツ・みずな・レモン こまつな・だいこん たまねぎ・にんじん ブロッコリー・レタス パインカン・りんごかん しいたけ	672 791	
	けんちんじる 節分	ぎゅうにゅう	こむぎこ・こめ じやがいも こうやどうふ マーボー だいこん	キャベツ・こまつな だいこん・たけのこ・ねぎ たまねぎ・とうもろこし にんじん・しろねぎ もやし・ほししいたけ しようが	596 770							
(水)	ごはん ごしきあえ こうやどうふの てんぶら	ぎゅうにゅう	こむぎこ・こめ だいす・たまご・みぞ こうやどうふ ぶたにく・とりにく (こんぶ) (けずりぶし)	キャベツ・こまつな だいこん・たけのこ・ねぎ たまねぎ・とうもろこし にんじん・しろねぎ もやし・ほししいたけ しようが	571 688	20 (金)	むぎごはん マリネサラダ ふわふわ ひじきオムレツ ホワイト カレー ラッキーにんじん	ぎゅうにゅう ハム だいす・とうふ ひじき・たまご しらすぼし とりにく (けずりぶし) (ガラスープ)	むぎ・こめ・こめこ じやがいも・さとう さんおんとう オリーブオイル こめあぶら マヨネーズ	かぶ・キャベツ・ねぎ きゅうり・たまねぎ とうもろこし・にんじん ブロッコリー・レタス パインカン・りんごかん しいたけ	600 772	
	ポークピーンズ BOOKメニュー	ぎゅうにゅう	パン・じやがいも さんおんとう アーモンド オリーブオイル こめあぶら マヨネーズ	キャベツ・きゅうり ごぼう・たまねぎ にんじん・バセリ しめじ・トマトピューレ にんにく	604 738							
(木)	キャベツの オムレツ コッペパン	ぎゅうにゅう	むぎ・パンこ こめ・さといも あつあげ・たまご なっとう・とりにく えぞすりみ かにかまぼこ (にぼし)	こににやく・キャベツ ごぼう・たくあんづけ たまねぎ・にんじん ねぎ・ほうれんそう ほししいたけ	606 778	25 (水)	むぎごはん おかかえ レバーの チリソースいため いとこにやくの たまごとじ	ぎゅうにゅう だいす・かつおぶし ぶたレバー・たまご とりにく (ガラスープ) (にぼし)	むぎ・こめ・でんぶん じやがいも・さとう さんおんとう ごまあぶら こめあぶら なたねあぶら	いとこにやく・ごぼう グリンピース・こまつな たまねぎ・とうもろこし にんじん・しろねぎ はくさい・もやし しょうが	613 785	
	ごぼうと ナツツの サラダ ポークピーンズ BOOKメニュー	ぎゅうにゅう	パン・じやがいも ぶたにく・たまご ウインナー・チーズ	キャベツ・みずな たまねぎ・トマトかん にんじん・はくさい ほうれんそう・にんにく	604 738							
(金)	むぎごはん かにかま なっとう とうふとえその つくねあげ いもたき	ぎゅうにゅう	むぎ・パンこ こめ・さといも あつあげ・たまご なっとう・とりにく えぞすりみ かにかまぼこ (にぼし)	こににやく・キャベツ ごぼう・たくあんづけ たまねぎ・にんじん ねぎ・ほうれんそう ほししいたけ	606 778	26 (木)	桜井小学校6年生 桜井中学校3年生 今治東中等教育学校3年生 ☆リクエスト給食パンの日☆	ぎゅうにゅう だいす・ひじき しらすぼし・たまご とりにく (かつおぶし)	むぎ・こめ・でんぶん じやがいも・さとう さんおんとう ごまあぶら こめあぶら なたねあぶら	キャベツ・きゅうり こまつな・だいこん たまねぎ・とうもろこし にんじん・はくさい パセリ・しめじ	608 736	
	ふゆやさいの サラダ ミネストローネ	ぎゅうにゅう	パン・マカロニ・パンこ こめこ・じやがいも さとう・さんおんとう ドライアップル オリーブオイル こめあぶら・バター	キャベツ・みずな たまねぎ・トマトかん にんじん・はくさい ほうれんそう・にんにく	604 738							
(火)	ほれんそうの グラタン アップルパン	ぎゅうにゅう	こむぎこ・パンこ こめ・さとう さんおんとう きびなご・ツナ とりにく・たまご	いとこにやく・キャベツ かんぴょう・こまつな しゅんぎく・にんじん しろねぎ・はくさい もやし・えのきだけ ほししいたけ・しようが	580 752	27 (金)	りんご ひじょうしょく カレー ハニーレモン マドレーヌ 非常食体験給食	ぎゅうにゅう だいす・ベーコン こうやどうふ ジンジャースープ 非常食体験給食	ホットケーキミックス じやがいも・バター はちみつ こめあぶら ひょうしょくようカレー	だいこん・たまねぎ にんじん・ブロッコリー りんご・レモン・しょうが ほししいたけ	601 793	
	ごはん こまつなサラダ きびなご いそべフレイ	ぎゅうにゅう	パン・じやがいも フルーツ カスタード ポトフ	キャベツ・だいこん コーンフレーク コーンスターーチ さとう・はちみつ みかんかん・パインかん おうとうかん・しようが にんにく	558 685							
(木)	クリスピーチキン コッペパン	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう ウインナー とりにく・たまご	パン・じやがいも パン・じやがいも コーンフレーク コーンスターーチ さとう・はちみつ みかんかん・パインかん おうとうかん・しようが にんにく	558 685	ねん こう ふく ねが せつ ぶん さよう じ 1年の幸福を願う「節分」の行事	ねん こう ふく ねが せつ ぶん さよう じ 1年の幸福を願う「節分」の行事	ねん こう ふく ねが せつ ぶん さよう じ 1年の幸福を願う「節分」の行事	ねん こう ふく ねが せつ ぶん さよう じ 1年の幸福を願う「節分」の行事	ねん こう ふく ねが せつ ぶん さよう じ 1年の幸福を願う「節分」の行事	ねん こう ふく ねが せつ ぶん さよう じ 1年の幸福を願う「節分」の行事	ねん こう ふく ねが せつ ぶん さよう じ 1年の幸福を願う「節分」の行事
	ひじきのサラダ ホキの ハッピークリームソース	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう めかぶと たまごの スープ	パン・じやがいも ひじき・たまご めかぶわかめ なまクリーム にくだんご (こんぶ) (ガラスープ)	559 738							
(月)	キャベツバーグ コブサラダ コッペパン	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう だいす しろいんげんまめベースト とうにゅう・たまご ぎゅうにく ぶたにく とりにく (ガラスープ)	パン・パンこ こめこ・さとう じやがいも こうやどうふ ジンジャースープ	575 696	2月3日 節分	がつ が せつぶん 2月3日 節分	がつみつか 2月3日 はいわしの や かは焼き 風と ふくふくまめ ふくめ 福豆 が 出るよ♪	ねん こう ふく ねが せつ ぶん さよう じ 2月3日 節分	がつ が せつぶん 2月3日 はいわしの や かは焼き 風と ふくふくまめ ふくめ 福豆 が 出るよ♪	がつ が せつぶん 2月3日 はいわしの や かは焼き 風と ふくふくまめ ふくめ 福豆 が 出るよ♪	がつ が せつぶん 2月3日 はいわしの や かは焼き 風と ふくふくまめ ふくめ 福豆 が 出るよ♪
	桜井小学校6年生 桜井中学校3年生 今治東中等教育学校3年生 ☆リクエスト給食ごはんの日☆	ぎゅうにゅう	とうふ・わかめ さきいか・とりにく みそ (にぼし)	こめ・でんぶん ごま さんおんとう ごまあぶら こめあぶら やきプリンタルト	667 856							

いまぱりし がつこうきゅうしょせつじゅきじゅん もと しんたいけいそく かくがつこう がくねん きじゅん さくせい きゅうしょく ていきょう
今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校(学年・クラス)ごとに基準を作成し、給食を提供しています。
まいにち えいようか しょうがつこう ねんせい ちゅうがつこう ねんせい しょくぶん ていきょう りょう へいきん きさい
毎日の栄養価は、小学校は4年生 中学校は1~3年生の1食分の提供エネルギー量の平均を記載しています。

※おはしは洗って毎日持ってきてください。
※○印はスプーンのつく日です。

ざいりょう つごう こんだて へんこう
材料の都合により、献立を変更することがあります。
※ 材料の都合により、献立を変更することができます。

2026年の
恵方巻
はなんなんとう

2026年の
恵方巻
はなんなんとう

2026年の
恵方巻
はなんなんとう

引用: 学校給食 2026年1月号

