

令和8年



2月分 学校給食献立表 (18回)



今治市立玉川調理場
(鴨部小・九和小・玉川中)

日 (曜)	こ ん だ て め い	あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ	栄養価	日 (曜)	こ ん だ て め い	あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ	栄養価
		ちやにくやほねに なるもの	はたらくちからや たいおんになるもの	からだのちょうしを ととのえるもの	上：小学生 下：中学生			ちやにくやほねに なるもの	はたらくちからや たいおんになるもの	からだのちょうしを ととのえるもの	上：小学生 下：中学生
2 (月)	びっくりコロッケ ブロッコリーの サラダ ミネストローネ スープ ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう・しろいんげんまめ ひよこまめ・たまご ベーコン・とりにく にくだんご (ガラスープ)	パン・こむぎこ パンこ・じゃがいも さとう・こめあぶら オリーブオイル	キャベツ・きゅうり たまねぎ・とうもろこし トマトかん・にんじん パセリ・ブロッコリー レタス・レモン にんにく	578 703	18 (水)	ごはん いろいろ あまずあえ こうやどうふの ごまみそあげ いもたき ぎゅうにゅう FC今治コラボ給食	ぎゅうにゅう・みそ あつあげ・とりにく こうやどうふ (にぼし)	こめ・こめこ・ごま さといも・でんぶん さとう・こめあぶら	こんにやく・キャベツ きゅうり・ごぼう とうもろこし・にんじん ねぎ・ほししいたけ FC IMABARI	596 764
3 (火)	ごはん よんしよく・ふくふく あえ いわしの かわりあげ こんさい ごまみそじる ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう・みそ きなこ・あぶらあげ ローストだいず いわしたまご (にぼし)	こめ・パンこ でんぶん・さとう ごま・こめあぶら	こんにやく・ごぼう こまつな・だいこん たまねぎ・にんじん ねぎ・もやし・しょうが	662 844	19 (木)	レバーの ピリカラフル ミモザ サラダ カレービーンズ スープ ごはん コッペパン	ぎゅうにゅう・だいず ロースハム・ベーコン ぶたレバー・たまご (ガラスープ)	パン・じゃがいも さとう・こめあぶら でんぶん オリーブオイル サラダあぶら	きゅうり・たまねぎ にんじん・パセリ ピーマン・あかピーマン ほうれんそう・レタス きくらげ	582 707
4 (水)	せきはん なばなの おひたし とりてん こうはく はんぺんじる ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう あずき・わかめ かつおぶし・たまご こうはくはんぺん とりにく (こんぶ) (けずりぶし)	こめ・こむぎこ もちごめ・さとう ごま・こめあぶら	きゅうり・たまねぎ なのはな・にんじん ねぎ・はくさい えのきだけ・しょうが	584 763	20 (金)	むぎごはん こんにやく かいそうサラダ とうふとツナの オムレツ キーマ カレー ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう・だいず とうふ・かいそう まぐろあぶらづけ ぶたにく・たまご	こめ・むぎ・さとう じゃがいも・ごま ごまあぶら こめあぶら カレールウ	サラダこんにやく えだまめ・キャベツ きゅうり・こまつな たまねぎ・にんじん りんごソース・にんにく	652 832
5 (木)	ふわふわ・はくさいの スクランブル さつぱり エッグ サラダ ココアクッキーパン フルーツ ポンチ ふゆやさい シチュー ぎゅうにゅう 鴨部小リクエスト給食	ぎゅうにゅう とうふ・とりにく たまご	パン・こむぎこ じゃがいも・さとう アーモンド・バター マーガリン・サイダー カクテルゼリー	きゅうり・あかしそ たまねぎ・とうもろこし にんじん・はくさい パセリ・ブロッコリー みかんかん・パインかん おうとうかん・かぶ	708 830	24 (火)	ごはん スタミナ あおなの なっとう にびたし ちくわの いそべあげ しっぽく うどん ぎゅうにゅう ピースの日	ぎゅうにゅう あぶらあげ・なっとう あおのりこ・ちくわ とりにく・たまご (こんぶ) (けずりぶし)	こめ・こむぎこ うどん・さといも でんぶん・ごまあぶら こめあぶら	キャベツ・ごぼう こまつな・ねぎ だいこん・にんじん しょうが・にんにく	657 875
6 (金)	ひじきの チャーハン もやしの かふうあえ あつあげの ねぎみそチーズ わふう はるさめ スープ ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう・たまご あつあげ・ひじき みそ・しらすぼし かつおぶし とりにく・チーズ うずらたまご (けずりぶし)	こめ・はるさめ さとう・ごまあぶら バター	こまつな・たまねぎ とうもろこし・にんじん ねぎ・ほうれんそう もやし・ほししいたけ しょうが	583 765	25 (水)	ごはん ゆずかあえ わふう ミートローフ かきたまじる ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう ぶたにく・たまご しろいんげんまめ とうふ・ぎゅうにく うずらたまご・おから (こんぶ) (けずりぶし)	こめ・パンこ でんぶん・さとう こめあぶら	かんぴょう・きゅうり たまねぎ・にんじん・ねぎ はくさい・もやし ゆずかじゅう	585 754
9 (月)	とうふグラタン かぼちゃ サラダ アップルパン ベーじやが だいこん ぎゅうにゅう カルシウムの日	ぎゅうにゅう やきどうふ ベーコン・チーズ	パン・ドライアップル パンこ・じゃがいも さとう・こむぎこ こめあぶら・バター マヨネーズ	えだまめ・かぼちゃ きゅうり・こまつな きりぼしだいこん・パセリ にんじん・たまねぎ ブロッコリー	628 763	26 (木)	ラザニア ダブルポテト サラダ はくさいと にくだんごの スープ ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう・だいず ぎゅうにく・ぶたにく チーズ・にくだんご (ガラスープ)	パン・ぎょうざのかわ さつまいも じゃがいも さとう・こめあぶら マヨネーズ	きゅうり・たまねぎ チンゲンサイ・にんじん とうもろこし・トマトかん はくさい・パセリ ほししいたけ・にんにく	641 772
10 (火)	れんごんの しおレモンきんぴら さばのみそに はくさい そぼろじる ぎゅうにゅう ijiImabari!フランド給食	ぎゅうにゅう・さば とりにく・みそ (けずりぶし)	こめ・でんぶん さとう・こめあぶら オリーブオイル	こまつな・にんじん・ねぎ はくさい・ブロッコリー れんこん・レモン きくらげ・しょうが	563 738	27 (金)	もちむぎ ごはん ほうれんそうの ごまあえ ししゃもの オランダあげ きぬがさ どん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう あぶらあげ・ししゃも こうやどうふ たまご・こなチーズ (にぼし)	こめ・もちむぎ こむぎこ・でんぶん さとう・ごま こめあぶら	かんぴょう・キャベツ たまねぎ・にんじん・ねぎ パセリ・ほうれんそう	644 861
12 (木)	とうにゅう チリ シナモン とんかつ ブラマンジェ カルド・デ ・ポジョ バーガーパン ぎゅうにゅう オーガニックビレッジ推進事業	ぎゅうにゅう・だいず とうにゅう・アガー ぶたにく・とりにく たまご	パン・こむぎこ パンこ・こめこ じゃがいも くろざとう オリーブオイル こめあぶら	キャベツ・だいこん たまねぎ・とうもろこし にんじん・にんにく パセリ・ブロッコリー ほうれんそう・レタス レモン・きくらげ	645 770	1年の幸福を願う「節分」の行事 2月3日 節分 節分にまつわる食べ物 ねん こう ふく ねが せつ ぶん ぎょう し がっ が せつ ぶん た もの りっしゅん ぜんじつ あ せつ ぶん ふる まめ 立春の前日に当たる節分には、古くから、豆まきをしたり、ヒイ ラギイワシを玄関に飾ったりして、病気や災難を起こす『鬼(邪気)』を追い払い、 いちねん ぶ じ こうふく ねが ふうしゅう 一年の無事や幸福を願う風習があります。 さいきん え ほう ま てんとう ぜんこくてき 最近では、恵方巻きが店頭をにぎわすようになりましたが、もともと全国的な ふうしゅう え ど じ だ い おおさか しょうにん しょうばいはんじょう おこな ふうしゅう はじ 風習ではなく、江戸時代に、大阪の商人が商売繁盛のために行っていた風習が始 まりとされています。(※いくつか説があります。)					
13 (金)	やきプリンタルト(小) こまつな のりナムル クリスピー チキン しお ラーメン ぎゅうにゅう 九和小リクエスト給食	ぎゅうにゅう・のり まぐろあぶらづけ やきぶた・とりにく (にぼし) (ガラスープ)	こめ・こむぎこ ちゅうかめん コーンフレーク さとう・ごまあぶら マヨネーズ やきプリンタルト	キャベツ・きゅうり こまつな・とうもろこし にんじん・ねぎ・もやし きくらげ	716 746	いちねん ぶ じ こうふく ねが ふうしゅう 一年の無事や幸福を願う風習があります。 さいきん え ほう ま てんとう ぜんこくてき 最近では、恵方巻きが店頭をにぎわすようになりましたが、もともと全国的な ふうしゅう え ど じ だ い おおさか しょうにん しょうばいはんじょう おこな ふうしゅう はじ 風習ではなく、江戸時代に、大阪の商人が商売繁盛のために行っていた風習が始 まりとされています。(※いくつか説があります。)					
16 (月)	シェパースパイ ガーデン サラダ かぼちゃ スープ コッペパン ぎゅうにゅう おはなし給食「ハリー・ポッター」	ぎゅうにゅう しろいんげんまめ ぎゅうにく (ガラスープ)	パン・こむぎこ じゃがいも・さとう オリーブオイル バター	かぼちゃ・カリフラワー パセリ・トマト・にんじん たまねぎ・ブロッコリー レタス・サニーレタス レモン・マッシュルーム	567 709	いちねん ぶ じ こうふく ねが ふうしゅう 一年の無事や幸福を願う風習があります。 さいきん え ほう ま てんとう ぜんこくてき 最近では、恵方巻きが店頭をにぎわすようになりましたが、もともと全国的な ふうしゅう え ど じ だ い おおさか しょうにん しょうばいはんじょう おこな ふうしゅう はじ 風習ではなく、江戸時代に、大阪の商人が商売繁盛のために行っていた風習が始 まりとされています。(※いくつか説があります。)					
17 (火)	やきプリンタルト(中) かみかみ サラダ キムチ チャーハン からあげ とんじる ぎゅうにゅう 玉川中リクエスト給食	ぎゅうにゅう さきいか・ぶたにく とりにく・みそ (こんぶ) (にぼし)	こめ・むぎ・ごま さつまいも・でんぶん さとう・ごまあぶら こめあぶら やきプリンタルト	こんにやく・キャベツ きゅうり・たまねぎ とうもろこし・にんじん ねぎ・はくさい・キムチ しょうが・にんにく	614 914	いちねん ぶ じ こうふく ねが ふうしゅう 一年の無事や幸福を願う風習があります。 さいきん え ほう ま てんとう ぜんこくてき 最近では、恵方巻きが店頭をにぎわすようになりましたが、もともと全国的な ふうしゅう え ど じ だ い おおさか しょうにん しょうばいはんじょう おこな ふうしゅう はじ 風習ではなく、江戸時代に、大阪の商人が商売繁盛のために行っていた風習が始 まりとされています。(※いくつか説があります。)					

今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校(学年・クラス)ごとに基準を作成し、給食を提供しています。
毎日の栄養価は、小学校は4年生 中学校は1～3年生の提供エネルギー量の平均を記載しています。

※ 材料の都合により、献立を変更することがあります
※ 太字は、今治市産の食材(予定)です。

よく
かんでね

ふく まめ
福豆

ねんれい かず こた
年齢の数+1個食べて、

いちねん こうふく ねが
一年の幸福を願います。

2026年の
恵方は
南南東!

え ほう ま
恵方巻き

としがひきまき
歳神様がいますとされる恵方

を向き、願いを思い浮かべ
るごん ねが おもう
無言で丸かじりしよう