

令和8年

2月分 学校給食献立表 (15回)

今治市立常盤小学校調理場
(常盤小)

日 (曜)	こんだてめい	あかいろ	きいろ	みどりいろ	栄養価	日 (曜)	こんだてめい	あかいろ	きいろ	みどりいろ	栄養価
		ちやにくやほねに なるもの	はたらくちからや たいおんになるもの	からだのちょうしを ととのえるもの	エネルギー kcal			ちやにくやほねに なるもの	はたらくちからや たいおんになるもの	からだのちょうしを ととのえるもの	エネルギー kcal
2 (月)	とうにゅうの キッシュ はくさいと ひじきのサラダ ほうれんそう スープ	ぎゅうにゅう・ひじき とうにゅう・ウインナー とりひきにく・たまご なまクリーム・チーズ (ガラスープ)	パン・じゃがいも さんおんとう ごまあぶら こめあぶら	かぼちゃ・こまつな たまねぎ・どうもろこし にんじん・はくさい あかピーマン・もやし しめじ・しょが ほうれんそう	543	19 (木)	ししゃもチーズフライ コールスロー サラダ コーンシチュー カルシウムの日	ぎゅうにゅう あおのりこ・たまご ししゃも・とりにく こなチーズ (ガラスープ)	こむぎこ・パン パンこ・ごま こめあぶら・バター ドレッシング	キャベツ・きゅうり たまねぎ・どうもろこし コーンかん・レタス にんじん・パセリ	547
3 (火)	ごはん ごしあえ ふくふく まめ いわしのかばあげ けんちんじる 節分献立	ぎゅうにゅう・きなこ とうふ・あぶらあげ ロースト大いし (にぼし)・いわし ぶたにく・たまご	こむぎこ・こめ さといも・でんぷん さとう・さんおんとう ごまあぶら こめあぶら	こんにゃく・かんぴょう キャベツ・だいこん にんじん・ねぎ ほうれんそう・もやし しょが	629	20 (金)	れんこんの しあレモンさんぴら さつまいもとひじきの かきあげ とうふじる i.i.imabari! ブランド給食	ぎゅうにゅう・とうふ (こんぶ)・わかめ ひじき・ちくわ (けずりぶし)・たまご	こむぎこ・こめ さとう・さんおんとう オリーブオイル こめあぶら	たまねぎ・にんじん ねぎ・ブロッコリー れんこん・レモン えのきだけ	555
4 (水)	ごはん もやしのかふうあえ あげどうふのあます あんかけ さといもの カレーそぼろに	ぎゅうにゅう・だいす とうふ・ぎゅうひきにく	こむぎこ・こめ さといも・でんぷん さんおんとう アーモンド ごまあぶら こめあぶら	いとこんにやく・えだまめ キャベツ・きゅうり たまねぎ・にんじん ピーマン・もやし ほししいたけ	595	24 (火)	ごはん キャロット・ラペ さけの ちゃんちゃんやき いもたき FC今治 コラボ給食	ぎゅうにゅう あつあけ・(にぼし) さけ・まぐろあぶらづけ とりにく・みそ	こめ・さといも さとう・さんおんとう はちみつ・バター オリーブオイル	こんにゃく・キャベツ きゅうり・ごぼう たまねぎ・どうもろこし にんじん・ねぎ ほうれんそう・レモン ほししいたけ	568
5 (木)	ちくわの カレー・パンこやき レモンドレッシング サラダ しょうゆラーメン	ぎゅうにゅう・わかめ パンこ・さんおんとう ぶたにく (ガラスープ)	パン・ちゅうかめん パンこ・さんおんとう すりごま・こめあぶら オリーブオイル ごまあぶら マヨネーズ	きゅうり・こまつな にんじん・ねぎ パセリ・レタス ごまあぶら きくらげ・しょが ににく	594	27 (金)	なのはなのおひたし ポテトオムレツ ふゆやさい カレー むぎごはん かけてたべてね！	ぎゅうにゅう かつおぶし ロースハム とりにく・たまご	むぎ・じゃがいも こめ・こめあぶら さとう・バター カレールウ	キャベツ・だいこん たまねぎ・なのはな にんじん・パセリ ブロッコリー・もやし	608
6 (金)	むぎごはん プロッコリーの おかかマヨ わかさぎの からあげ	ぎゅうにゅう・とうふ からあげ・わかめ (にぼし)・かつおぶし わかさぎ・みそ	むぎ・じゃがいも こめ・でんぷん こめあぶら マヨネーズ	キャベツ・だいこん にんじん・ねぎ プロッコリー えのきだけ・しょが	537		ねん こう ふく ねが せつ ぶん ぎょう 1年の幸福を願う「節分」の行事	がつ か せつぶん 2月3日 節分	りつしゅん ぜんじつ あ せつぶん ふる まめ 立春の前に当たる節分には、古くから、豆まきをしたり、ヒイラギイワシ (ヤイカ ガシ) を玄関に飾ったりして、病気や災難を起こす「鬼 (邪気)」を追い払い、1年の 無事や幸福を願う風習があります。最近では、「恵方巻き」が店頭をにぎわすように なりましたが、もともと全国的な風習ではなく、江戸時代に大阪の商人が商売繁盛祈願 のために行っていた風習が始まりとされています。(※諸説あります)	ねん こう ふく ねが せつ ぶん ぎょう 2026年の 恵方は なんなんとう 「南南東」	
9 (月)	こめこの ライスグラタン アップルパン オーロラソース サラダ つぶつぶコーン スープ	ぎゅうにゅう・チーズ とりにく (ガラスープ)	パン・こめ・こめ じゃがいも ドライアップル ミニトマト・にんじん こめあぶら マヨネーズ	きゅうり・だいこん たまねぎ・どうもろこし ミニトマト・にんじん パセリ・レタス ほししいたけ	572		ねん こう ふく ねが せつ ぶん ぎょう 節分にまつわる食べ物	ふく まめ 福豆	だい ず まめ 大豆をいったもの。豆ま まきに使うほか、自分の年齢 の数、または年齢の数+1 個食べて、1年の幸福を願 います。大豆の代わりに落 花生を使う地域もあります。	ねん こう ふく ねが せつ ぶん ぎょう 2026年の 恵方は なんなんとう 「南南東」	
10 (火)	だいすいり ひじきごはん かりかりがんも レンズまめのサラダ キムチスープ ピースの日	ぎゅうにゅう・だいす しろいんげんまめベースト とうふ・あぶらあげ レンズまめ・こんぶ ひじき・ぶたにく まぐろあぶらづけ たまご・(ガラスープ)	こむぎこ・パンこ こめ・コーンフレーク ながいも・さとう さんおんとう ひじき・ぶたにく まぐろあぶらづけ オリーブオイル ほししいたけ・しめじ しょが・ににく	こんにゃく・えだまめ キャベツ・きゅうり ごぼう・たまねぎ・レタス とうもろこし・にら にんじん・はくさい・キムチ ほししいたけ・しめじ しょが・ににく	629		ねん こう ふく ねが せつ ぶん ぎょう よくかんで たべよう！	え ほ ま 恵方巻き	ふと ま 太巻きずし。その年の 歳神様がいるとされる “恵方”を向き、願い事 を思い浮かべながら、 むごん まる 無言で丸かじりします。	ねん こう ふく ねが せつ ぶん ぎょう 2026年の 恵方は なんなんとう 「南南東」	
12 (木)	チリとんかつ サルサふう ドレッシング サラダ カルド・チ・ポジョ バーガーパン はさんで たべてね！	ぎゅうにゅう だいす・ぶたにく とりにく・たまご	こむぎこ・パン パンこ・じゃがいも オリーブオイル こめあぶら	キャベツ・こまつな だいこん・たまねぎ にんじん・にんにく パセリ・プロッコリー レタス・レモン・きくらげ	577		ねん こう ふく ねが せつ ぶん ぎょう よくかんで たべよう！	え ほ ま 恵方巻き	ふと ま 太巻きずし。その年の 歳神様がいるとされる “恵方”を向き、願い事 を思い浮かべながら、 むごん まる 無言で丸かじりします。	ねん こう ふく ねが せつ ぶん ぎょう 2026年の 恵方は なんなんとう 「南南東」	
13 (金)	おむすびにして たべてね！ ごはん やきとり おむすび (ぐ) じやがいもの すのもの きびなごの いそべあげ はくさい そぼろじる	ぎゅうにゅう・とうふ あおのりこ・きびなご (けずりぶし) とりひきにく とりにく・たまご	こむぎこ・こめ じゃがいも・でんぶん さとう・みずあめ こめあぶら	こんにゃく・きゅうり かんぴょう・だいこん にんじん・ねぎ はくさい・もやし れんこん・きくらげ しょが	572		ねん こう ふく ねが せつ ぶん ぎょう 大豆をいたもの。豆ま まきに使うほか、自分の年齢 の数、または年齢の数+1 個食べて、1年の幸福を願 います。大豆の代わりに落 花生を使う地域もあります。	ねん こう ふく ねが せつ ぶん ぎょう よくかんで たべよう！	だい ず まめ 大豆をいたもの。豆ま まきに使うほか、自分の年齢 の数、または年齢の数+1 個食べて、1年の幸福を願 います。大豆の代わりに落 花生を使う地域もあります。	ねん こう ふく ねが せつ ぶん ぎょう 2026年の 恵方は なんなんとう 「南南東」	
17 (火)	むぎごはん だいこんのすのもの ぶりのカルビやき めかぶ はるさめスープ	ぎゅうにゅう・わかめ めかぶわかめ ぶり・ぶたにく	むぎ・こめ はるさめ・さとう さんおんとう ごま・マーマレード こめあぶら	きゅうり・こまつな だいこん・にんじん ねぎ・もやし えのきだけ しょが・ににく	540		ねん こう ふく ねが せつ ぶん ぎょう 【給食のない日】16日 練習休業日 25日 遠足 26日 遠足予備日	ねん こう ふく ねが せつ ぶん ぎょう ざいりょう つごう 材料の都合により、献立を変更することがあります。	ねん こう ふく ねが せつ ぶん ぎょう いまばり がこうきゅううよく ねん がつごう 今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校(学年・クラス)ごとに基準を作成し、給食を提供しています。	ねん こう ふく ねが せつ ぶん ぎょう 引用：学校給食2026年1月号	
18 (水)	ごはん れんこんの ぱいにくあえ はちみつチキン もずくじる	ぎゅうにゅう とうふ・(こんぶ) もずく・あかいた (けずりぶし) とりにく・たまご	こめ・さとう はちみつ	きゅうり・たまねぎ にんじん・ねぎ れんこん・ぱいにく えのきだけ	522		ねん こう ふく ねが せつ ぶん ぎょう 毎日の栄養価は、4年生の1食分のエネルギー量を記載しています。	ねん こう ふく ねが せつ ぶん ぎょう ざいりょう つごう 材料の都合により、献立を変更することがあります。	ねん こう ふく ねが せつ ぶん ぎょう いまばり がこうきゅううよく ねん がつごう 今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校(学年・クラス)ごとに基準を作成し、給食を提供しています。	ねん こう ふく ねが せつ ぶん ぎょう 引用：学校給食2026年1月号	

※「給食のない日」16日 練習休業日 25日 遠足 26日 遠足予備日

いまばり がこうきゅううよく ねん がつごう
今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校(学年・クラス)ごとに基準を作成し、給食を提供しています。いよいよ つごう こんだて へんこう
毎日の栄養価は、4年生の1食分のエネルギー量を記載しています。