

日(曜)	こんだてめい	あかい	きいろ	みどりいろ	栄養価	日(曜)	こんだてめい	あかい	きいろ	みどりいろ	栄養価																				
2	★たいめし なののはな ごまネーズあえ いかの てんぶら てまりふの すましじる	ぎゅうにゅう・とうふ からあげ・あおのりこ わかめ・たい・いか ロースハム・たまご (こんぶ) (けずりぶし)	こむぎこ・ふ・こめ でんぶん・ごま すりごま・こめあぶら マヨネーズ	キャベツ・ごぼう とうもろこし・なののはな にんじん・ねぎ えのきだけ	623 739	17 (火)	ホキの マヨネーズやき こめこパン コールスロ サラダ ★みかん ゼリー ★ABCスープ	ぎゅうにゅう・アガー ホキ・ベーコン	こめこパン・マカロニ さつまいも・さとう じゃがいも コーンスターチ こめあぶら ドレッシング マヨネーズ	キャベツ・たまねぎ とうもろこし・にんじん あかピーマン きいろピーマン みかんジュース・しめじ	587 717																				
3	★かいそう サラダ ★パンナコッタ いちごソース はるやさいの ポトフ	ぎゅうにゅう・ひじき ローストだいた かいそう・とりこ アガー・かえりいりこ ぎゅうにゅう なまクリーム	パン・じゃがいも さとう・ごま オリーブオイル こめあぶら	キャベツ・きゅうり だいこん・ミニマト なののはな・レタス いちご・レモン	609 752	18 (水)	げんりょう むぎごはん そくせきづけ だいずとひじきの すりみあげ キムチ うどん	ぎゅうにゅう・だいず ひじき・えそすりみ かつおぶし・ぶたにく たまご (けずりぶし) (にぼし)	むぎ・うどん パンこ・こめ でんぶん・ごま こめあぶら	さやいんげん・キャベツ きゅうり・たくあんづけ たまねぎ・にら・にんじん にんにく・はくさい キムチ・もやし	622 734																				
4	(中)セレクトデザート ★くらげの サラダ ★せんざんき ★もずくスープ	ぎゅうにゅう・とう ふ・もずく・とりこ さちうかくらげ たまご (ガラスープ) (こんぶ)	こむぎこ・こめ でんぶん・さとう こめあぶら	きゅうり・たまねぎ にんじん・ねぎ・はくさい もやし・えのきだけ しょうが・にんにく	682 803	19 (木)	★ごぼうと ナッツの いちご サラダ ★プーさんの チキンソテー にくだんごの クリームスープ	ぎゅうにゅう さきいか・とりこ ぎゅうにゅう にくだんご	むぎ・こむぎこ・こめ じゃがいも・さとう はちみつ・アーモンド ごまあぶら・バター	ごぼう・たまねぎ にんじん・はくさい ブロッコリー・いちご	624 740																				
5	こまつなとえのきの ごまあえ むぎごはん さかなの なたねやき ひじきとんじる	ぎゅうにゅう・とうふ ひじき・さわら ぶたにく・たまご (にぼし)	むぎ・こめ・すりごま ごまあぶら マヨネーズ	こんにやく・ごぼう こまつな・たまねぎ にんじん・ねぎ・パセリ もやし・えのきだけ	611 729	23 (月)	(小)セレクトデザート わかめと ツナのサラダ ししゃもの ごまいそべあげ にくじゃが	ぎゅうにゅう あつあげ・あおのりこ わかめ・ししゃも まぐろあぶらづけ ぶたにく・たまご	こむぎこ・こめ じゃがいも・さとう ごま・ごまあぶら こめあぶら	いとこんにやく・えだまめ キャベツ・きゅうり たまねぎ・ミニマト にんじん	677 782																				
6	ミモザ サラダ せとか おさかなナッツ ポーク ビーンズ	ぎゅうにゅう・だいず かえりいりこ ぶたにく・ベーコン たまご	こめ・じゃがいも さとう・アーモンド カシューナッツ オリーブオイル こめあぶら	えだまめ・キャベツ きゅうり・たまねぎ にんじん・ブロッコリー レモン・せとか	634 761	24 (火)	きんときまめの ミートグラタン コッペパン りんごジャム ブロッコリーの サラダ クラム チャウダー	ぎゅうにゅう しろいんげんまめ きんときまめ・だいず ぼたてかいらし ぶたにく・ベーコン とりこ・チーズ	こむぎこ・パン じゃがいも りんごジャム こめあぶら バター・ドレッシング	きゅうり・だいこん たまねぎ・コーンかん トマトかん・にんじん パセリ・ブロッコリー レタス・マッシュルーム	596 729																				
9	はるキャベツの サラダ むぎごはん さばの しょうがやき カルシウムの日 あつあげの カレーに	ぎゅうにゅう あつあげ・さば ぶたにく	むぎ・こめ じゃがいも・さとう ごまあぶら こめあぶら	いとこんにやく・キャベツ きゅうり・こまつな たまねぎ・とうもろこし にんじん・ねぎ・きくらげ	622 717	<p>今年度は、旬を生かした献立を紹介します。【旬の食材:菜の花】</p> <p>★ 菜の花ご飯 (11日) ★</p> <p>きゅうしやく こんだて しょうかい 給食の献立紹介</p> <p>ざいりょう こめ ごぶん <材料 米2合分></p> <table border="0"> <tr> <td>こめ</td> <td>2合</td> <td>けいらん</td> <td>こ</td> </tr> <tr> <td>だし昆布</td> <td>少々</td> <td>あぶら</td> <td>しょうしょう</td> </tr> <tr> <td>酒</td> <td>小さじ1</td> <td>かりゅうわふう</td> <td>顆粒和風だし 1g</td> </tr> <tr> <td>食塩</td> <td>1g</td> <td>みず</td> <td>おお</td> </tr> <tr> <td>菜の花</td> <td>60g</td> <td>しょうしょう</td> <td>食塩 少々</td> </tr> </table> <p>うすくちしょうゆ 小さじ1</p> <p>うすくちしょうゆ 少々</p> <p>★ 卒業式 ★</p> <p>★ 修了式 ★</p> <p>きゅうしやく まな 給食から、どんなことを学びましたか?</p> <p>引用:「いらすとや」 学校給食2024年2月</p>						こめ	2合	けいらん	こ	だし昆布	少々	あぶら	しょうしょう	酒	小さじ1	かりゅうわふう	顆粒和風だし 1g	食塩	1g	みず	おお	菜の花	60g	しょうしょう	食塩 少々
こめ	2合	けいらん	こ																												
だし昆布	少々	あぶら	しょうしょう																												
酒	小さじ1	かりゅうわふう	顆粒和風だし 1g																												
食塩	1g	みず	おお																												
菜の花	60g	しょうしょう	食塩 少々																												
10	じゃこと はるキャベツの フリッタータ コッペパン パインサラダ i,jimabari! フランド給食 ミート スパゲティ	ぎゅうにゅう・だいず とうにゅう しらすぼし・ぶたにく とりこ・たまご	パン・スパゲティ じゃがいも・さとう オリーブオイル こめあぶら	キャベツ・きゅうり たまねぎ・にんじん レタス・パインアップル レモン・ほししいたけ	618 720																										
11	なののはな ごはん アーモンドあえ ささみとさつまいも のレモンに あおさの みそじる	ぎゅうにゅう あぶらあげ あおさのり とりこ・たまご (こんぶ) (けずりぶし)	むぎ・ふ・こめ さつまいも・でんぶん じゃがいも・さとう アーモンド こめあぶら	キャベツ・こまつな たまねぎ・なののはな にんじん・レモン	633 749																										
12	ピースの日 むぎごはん さいぎり なっとう ひじきコロッケ さわにわん	ぎゅうにゅう あぶらあげ・なっとう ひじき・ぶたにく とりひきにく (けずりぶし)	むぎ・パンこ・こめ じゃがいも・さとう ごま・こめあぶら	ごぼう・たくあんづけ たまねぎ・にんじん ねぎ・のざわなづけ はくさい・もやし えのきだけ	631 745																										
13	ブロッコリーの おかかマヨ ふたの しょうがやき けんちん じる	ぎゅうにゅう・とうふ しらすぼし・ぶたにく かつおぶし (けずりぶし)	こめ・こめこ さつまいも・はちみつ ごまあぶら マヨネーズ	こんにやく・キャベツ ごぼう・しょうが だいこん・たまねぎ にんじん・しろねぎ ねぎ・ブロッコリー ほししいたけ	611 721																										
16	おから ポテサラ かんきつ レバニラいため とうふと きくらげの スープ	ぎゅうにゅう・とうふ おから・ぶたレバー まぐろあぶらづけ やきぶた・たまご	むぎ・こめ じゃがいも・でんぶん さとう・ごまあぶら こめあぶら マヨネーズ	きゅうり・たまねぎ チンゲンサイ・にんじん とうもろこし・にら もやし・かんきつ えのきだけ・きくらげ	620 743																										

今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校(学年・クラス)ごとに基準を作成し、給食を提供しています。毎日の栄養価は、小学校は4年生 中学校は1~3年生の提供エネルギー量の平均を記載しています。

★は、中学校3年生、小学校6年生のリクエストメニューです。 ※ 材料の都合により、献立を変更することがあります。