

Main table containing school lunch menus for March, organized by date (曜日) and month (月). Each row includes meal names, ingredients, and nutritional values (栄養価).

給食の献立紹介 (Introduction of the school lunch menu) featuring '菜の花ご飯 (4日)' (Nanohana Gohan 4 days). Includes a list of ingredients (材料), preparation instructions (作り方), and a celebratory message about the school year ending.

今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校(学年・クラス)ごとに基準を作成し、給食を提供しています。毎日の栄養価は、食品成分表八訂を使用し、小学校は4年生 中学校は中学校は1~3年生の提供エネルギー量の平均を記載しています。



※ ○印の日は、スプーンがあります。

※ 材料の都合により、献立を変更することがあります。