



日(曜)	こんだてめい	あかい	きいろ	みどりいろ	栄養価	日(曜)	こんだてめい	あかい	きいろ	みどりいろ	栄養価
2(月)	げんりょうごはん、ごぼうのサラダ、いかのさらさあげ、にくうどんじる	ちやくやほねになるもの	はたらくちからやたいおんになるもの	からだのちょうしをととのえるもの	677 783	18(水)	たいめし、わかめときくらげのすのもの、しおラーメン	ちやくやほねになるもの	はたらくちからやたいおんになるもの	からだのちょうしをととのえるもの	788 925
4(水)	ひじょうしよくカレー、はるやさいのみそマヨあえ、おからのココット、よせなベスブ	ぎゅうにゅうあぶらあげ・わかめ	マロニー・さとうさんおんとう	キャベツ・こまつなたまねぎ・にんじん	706 887	19(木)	ごはん、いそかあえ、もずくじる	ぎゅうにゅうあぶらあげ・わかめ	こむぎこ・こめ	えだまめ・キャベツ	668 771
5(木)	ごはん、ツナポテトサラダ、にゅうめん	ぎゅうにゅうあぶらあげ・わかめ	そうめん・こめ	きゅうり・こまつな	664 766	23(月)	コーンバターライス、なののはなからしあえ、ごまわかめスープ	ぎゅうにゅうあぶらあげ・わかめ	こめ・はるさめ	キャベツ・だいこん	626 700
6(金)	コッペパン、ポテトグラタン、コーンサラダ、ウインナーとキャベツのスープ	ぎゅうにゅうあぶらあげ・わかめ	こむぎこ・パン	キャベツ・きゅうり	659 726	<div data-bbox="1484 672 2878 1953"> <p>今年度は、旬を生かした献立を紹介します。【旬の食材:菜の花】</p> <h3>★ 菜の花ご飯 (16日) ★</h3> <p>給食から、どんなことを学びましたか?</p> <p>卒業式 修了式</p> <p>引用:「いらすとや」 学校給食2024年2月号</p> <p>引用 学校給食 2026 2月号 引用 食育フォーラム 2026 3月号</p> <p>※ 材料の都合により、献立を変更することがあります。</p> </div>					
9(月)	カルシウムの日、ごはん、ごまあえ、とりにくのレモンにあつあげのカレー	ぎゅうにゅうあぶらあげ・わかめ	こむぎこ・こめ	いとこんやく	687 793						
10(火)	ごはん、さばのたつたあげ、やさいのナムル、みそしる	ぎゅうにゅうあぶらあげ・わかめ	こむぎこ・こめ	キャベツ・こまつな	639 778						
11(水)	サイコロステーキチャーハン、ごまかつなのサラダ、はるキャベツのフリッター、ジュリエンスープ	ぎゅうにゅうあぶらあげ・わかめ	こめ・じゃがいも	キャベツ・きゅうり	659 785						
12(木)	ピースの日、ごはん、せんざんき、なっとうみそ、こうやどうふのもの	ぎゅうにゅうあぶらあげ・わかめ	こむぎこ・こめ	いとこんやく	707 838						
13(金)	ココアあげパン、しょうゆドレッシングサラダ、ジャーマンポテト、マカロニスープ	ぎゅうにゅうあぶらあげ・わかめ	パン・マカロニ	キャベツ・たまねぎ	652 721						
16(月)	なののはなごはん、メルルーサのタルタルソース、キャベツのおひたし	ぎゅうにゅうあぶらあげ・わかめ	こめ・マヨネーズ	キャベツ・きゅうり	659 803						
17(火)	ごはん、かにかまたまごやき、おかかあえ、にくみそおでん	ぎゅうにゅうあぶらあげ・わかめ	こめ・じゃがいも	こんにやく・えだまめ	657 759						

今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校(学年・クラス)ごとに基準を作成し、給食を提供しています。  
毎日の栄養価は、小学校は4年生 中学校は1・2年生の提供エネルギー量の平均を記載しています。

引用 学校給食 2026 2月号  
引用 食育フォーラム 2026 3月号  
※ 材料の都合により、献立を変更することがあります。