



Main table containing 15 rows of school lunch menus. Each row includes the day of the week, menu items with illustrations, and the number of students (606, 597, 749, 602, 717, 648, 784, 587, 712, 610, 738, 667, 792, 573, 685, 611, 753, 590, 718, 641, 766).

給食の献立紹介 (Introduction of the menu). Includes a list of ingredients for 'さきいかサラダ' (Squid Salad) for 4 people: さきいか 12g, キャベツ 90g, きゅうり 120g, とうもろこし 20g, レタス 30g, 白ごま 小さじ2, しょうゆ 小さじ1と1/3, A オリーブ油 小さじ1と1/2, 酢 小さじ1/3, 砂糖 小さじ2/3, 酒(さきいか用) 適量.

★ さきいかサラダ (21日) ★ (Squid Salad on the 21st). Includes a '作り方' (Recipe) section with 5 steps: ① さきいかに酒をふりかけ柔らかくしたら、2cmの長さに切り、蒸して冷ます。 ② キャベツは短冊切り、きゅうりは輪切りにし、塩(材料外)でもみ、水気を絞る。 ③ とうもろこしはゆでて冷ます。 ④ レタスは1口大にちぎる。 ⑤ Aの調味料をよく混ぜて、さきいかと野菜、白ごまを和える。 Includes a note: さきいかは酒をふりかけ蒸すことで、柔らかくなり食べやすくなります。 さきいかの塩分濃度は商品ごとに違うので、しょうゆの量は、さきいかの味によって調整してください。 引用: 学校給食

令和8年度給食費について (About the school lunch fee for the 8th year of Reiwa). Includes information about the 'にっぽんいちおいしい給食の日' (Nippon-ichi Delicious School Lunch Day) from May onwards, and details about the school lunch fee reduction (給食無償化) and support for students. Text: 小学校は、給食費の抜本的な負担軽減(給食無償化)に伴い、国からの交付金と市の物価高騰対策支援により、保護者の皆さまのご負担は無償となります。中学校は、材料費高騰への対応および子育て応援として市の支援により、保護者の皆さまの実負担額は、「285円」となります。毎月の集金額は、2月まで(8月を除く)「5,000円」をお納めいただき、3月に精算させていただきます。 ご協力よろしくお願いたします。今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供していきます。 ※ O印の日は、スプーンがあります。 ※ 材料の都合により、献立を変更することがあります。

今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校(学年・クラス)ごとに基準を作成し、給食を提供しています。毎日の栄養価は、食品成分表八訂を使用し、小学校は4年生 中学校は中学校は1~3年生の提供エネルギー量の平均を記載しています。