

日(曜)	こんだてめい	あかい	きいろ	みどりいろ	栄養価	日(曜)	こんだてめい	あかい	きいろ	みどりいろ	栄養価
9 (木)	ごはん、にしきあえ、わかめスープ	ちやくやほねになるもの	はたらくちからやたいおんになるもの	からだのちょうしをととのえるもの	670 720	24 (金)	ごはん、コッペパン、はるやさいのチャウダー	ちやくやほねになるもの	はたらくちからやたいおんになるもの	からだのちょうしをととのえるもの	685 687
10 (金)	コッペパン、しょうゆドレッシングサラダ	ぎゅうにゅうわかめ	こむぎこ・パン	キャベツ・きゅうり	767 799	27 (月)	ごはん、ひじきふりかけ	ぎゅうにゅうひじき	こむぎこ・こめ	いとこんにやく	726
13 (月)	げんりょうごはん	ぎゅうにゅうわかめ	ちゅうかめん	キャベツ・こまつな	633 702	28 (火)	ごはん、おおかあえ	ぎゅうにゅうひじき	こむぎこ	いとこんにやく	671
14 (火)	ごはん、あまずあえ	ぎゅうにゅうわかめ	こめ・さんおんとう	こんにやく・キャベツ	700 774	30 (木)	むぎごはん	ぎゅうにゅうひじき	むぎ・パンこ	きゅうり・たまねぎ	736 770
15 (水)	カルシウムの日	ぎゅうにゅうわかめ	こめ・さんおんとう	かんびょう・キャベツ	738 707	<div data-bbox="1484 924 2849 1491"> <p>今年度は、学校給食栄養士会おすすめの献立を紹介します。</p> <p><b>★ さきいかサラダ (22日) ★</b></p> <p>さきいかは酒をふりかけ蒸すことで、柔らかくなり食べやすくなります。さきいかの塩分濃度は商品ごとに違うので、しょうゆの量は、さきいかの味によって調整してください。</p> <p>引用：学校給食</p> </div>					
16 (木)	ごはん、かきあげ	ぎゅうにゅうわかめ	こむぎこ・こめ	きゅうり・ごぼう	659 758						
17 (金)	コッペパン	ぎゅうにゅうわかめ	こむぎこ・こめ	きゅうり・たまねぎ	684 689						
20 (月)	ごはん	ぎゅうにゅうわかめ	こめ・じゃがいも	しょうが・たまねぎ	673 758						
21 (火)	ごはん	ぎゅうにゅうわかめ	こむぎこ・パンこ	かんびょう・キャベツ	635 689	<div data-bbox="1484 1491 2849 1953"> <p>5月から「1」のつく日は「にっぽんいちおいしい給食の日」</p> <p>コンテストで受賞したメニューやシェフ考案メニューを提供していきます。</p> <p>令和8年度給食費について</p> <p>小学校は、給食費の抜本的な負担軽減(いわゆる給食無償化)に伴い、国県からの交付金と市の物価高騰対策支援により、保護者の皆さまのご負担はありません。中学校は、材料費高騰への対応および子育て応援として市の支援(72円)により、保護者の皆さまの實質負担額は、「285円」となります。毎月の集金額は、2月まで(8月を除く)「5,000円」を納めていただき、3月に精算させていただきます。ご協力よろしくお願いいたします。</p> </div>					
22 (水)	たけのこ	ぎゅうにゅうわかめ	こむぎこ・こめ	キャベツ・きゅうり	707 757						
23 (木)	ごはん	ぎゅうにゅうわかめ	こむぎこ・こめ	えだまめ・きゅうり	663 711						

今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校(学年・クラス)ごとに基準を作成し、給食を提供しています。

引用 学校給食 2026 3月号

※ 材料の都合により、献立を変更することがあります。

毎日の栄養価は、小学校は5年生、中学校は1~3年生平均の提供エネルギー量の平均を記載しています。