



Main table containing school lunch menus for elementary and middle schools, including items like rice, bread, and various side dishes, along with nutritional values.

Advertisement for 'New Life' (新生活) featuring a cartoon character and text about seasonal changes and health tips. Includes sections for '食生活' (Diet), '睡眠' (Sleep), and '運動' (Exercise).

Advertisement for 'Mikan and Apple Design' (今治市産みかんといちごアピールデザイン) featuring illustrations of fruit and names of students who designed them.

今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校(学年・クラス)ごとに基準を作成し、給食を提供しています。毎日の栄養価は、小学校は4年生、中学校は1～3年生の提供エネルギー量の平均を記載しています。

【給食のない日】 朝倉小学校 1日(金)・25日(月) 朝倉中学校 1日(金)・15日(金)

※ 材料の都合により、献立を変更することがあります。 ※ O印の日には、スプーンがつきます。