

日(曜)	こんだて	栄養価 kcal	日(曜)	こんだてめい	栄養価 kcal
1(金)	とりにくのオレンジソースかけ まっちゃんナッツ えのきのサラダ マヨネーズ いまばりやさいのミネストローネ	567	21(木)	ごはん わかめのすのもの iiimabaril フランド給食 たんたんワンタンスープ	573
7(木)	ごはん アーモンドあえ コーンのてんぷら しらたきのいりに	582	22(金)	キムチいため なすとツナのサラダ レンズまめのトマトカレースープ アーモンドトースト	666
8(金)	ぶたにくとトマトのチーズやき かんでんかいそうサラダ あまなつゼリー オニオンスープ	542	25(月)	えんどうごはん もやしのカレーずあえ とりにくのザクザクあげ なすのみそしる	622
11(月)	ごはん もやしのナムル みそつくねやき ちゃんこじる	569	26(火)	ごはん からしあえ ひよこめとじゃこのかきあげ かぼちゃのそぼろに	631
12(火)	ごはん レモンずあえ さばのごまあげ いりどり	636	27(水)	ピーマンのにくづめ コーンサラダ ファイバースープ コーンサラダ メープルジャム	519
13(水)	ミートオムレツ いりこのからいり スナップエンドウのサラダ クリームシチュー	589	28(木)	むぎごはん こまつなのサラダ イタリアンオムレツ チキンカレー	596
14(木)	たきこみごはん キャベツのごまこんぶ とうふのたらこマヨやき わかたけじる	533	29(金)	レバーのたつたあげ バナナ きりぼしだいこんのおかかマヨ マヨネーズ ゆばとこのこのとろとろスープ	591
15(金)	かつおのかりんとあげ かえりとやさいのレモンあえ ラーメン	648	<p>いまばりさん 今治市産みかんといちごアピールデザインが決定しました</p> <p>選ばれたデザインはみかんジャム及びいちごジャム、みかんゼリーの容器のシールとして、学校給食で提供します。</p>  <p>学校名及び学年は現時点で記入させていただいています。</p>		
18(月)	ごはん ちゅうかサラダ メルルーサのわかさやき サンラータン	530	<p>いまばりしりつつかみしょうがっこう 今治市立近見小学校 4年 菅野 友亮さん</p> <p>いまばりしりつつかみしょうがっこう 今治市立日高小学校 2年 小椋 友理さん</p> <p>いまばりしりつつかみしょうがっこう 今治市立朝倉小学校 2年 仲渡 結菜さん</p> <p>いまばりしりつつかみしょうがっこう 今治市立常盤小学校 6年 重松 あかりさん</p> <p>いまばりしりつつかみしょうがっこう 今治市立日吉中学校 1年 矢野 愛琉さん</p>		
19(火)	ごはん いそかあえ うのはなのはるまき ミルクみそしる	598	<p>ごせつく ぎょうじしよく 五節句と行事食</p> <p>けんこう しあわせ 健康で幸せに暮らせるようにという</p> <p>1/7 人日の節句 (七草の節句) 七草がゆ</p> <p>3/3 上巳の節句 (桃の節句) はまぐりのうしお汁</p> <p>5/5 端午の節句 (菖蒲の節句) かしわもち</p>		
20(水)	とりにくのガーリックやき ひじきとごぼうのサラダ ごもくうどん	566	<p>願いがこめられています。邪気</p> <p>びょうき さいなん お わる き はら (病気や災難を起こす悪い気) を払うと</p> <p>さされる季節の植物が使われています。</p> <p>7/7 七夕の節句 (笹の節句) そうめん</p> <p>9/9 重陽の節句 (菊の節句) 菊料理</p>		

今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校(学年・クラス)ごとに基準を作成し、給食を提供しています。毎日の栄養価は、小学校4年生の1食分のエネルギー量を記載しています。

引用:「学校給食」令和2年4月号、令和6年4月号

※ 材料の都合により、献立を変更することがあります。
※ ○がつく日はスプーンがつかます。