


日(曜)	こんだてめい	あかい	きいろ	みどりいろ	栄養価 kcal	日(曜)	こんだてめい	あかい	きいろ	みどりいろ	栄養価 kcal
7 (木)	たけのこごはん、とうふサラダ、けんちんじる	ぎゅうにゅう、ちやくやほねになるもの	こむぎこ・こめ、さといも、でんぶん・さとう	こんにやく・きゅうり、ごぼう・だいこん、たけのこ・たまねぎ	575	22 (金)	アーモンドトースト、ぶたにくのたまご、カントリースープ	ぎゅうにゅう、ちやくやほねになるもの	パン・じゃがいも、さとう	こんにやく・キャベツ、たまねぎ・にんじん	675
8 (金)	チキンと、いろいろやさいの、アヒージョ、キャロットパン	ぎゅうにゅう、わかめ、まぐろあぶらづけ	パン・じゃがいも、さとう・ごま	グリーンアスパラガス、きゅうり・こまつな	549	25 (月)	ごはん、ごぼう、とんべいやき、はっぼうさい	ぎゅうにゅう、ちやくやほうふ	こめ・でんぶん、さとう	こんにやく・キャベツ、こまつな・たけのこ	602
11 (月)	むぎごはん、ジャーマンポテト、ちゅうかふうサラダ	ぎゅうにゅう、ぶたひきにく	むぎ・こめ、じゃがいも、でんぶん・さとう	グリーンピース・たけのこ、たまねぎ・にんじん	571	26 (火)	ピースの日、ごはん、マカロニサラダ、マヨネーズ	ぎゅうにゅう、とうふ	マカロニ・パン、こめ・さとう	こんにやく、さやいんげん・キャベツ	601
12 (火)	ごはん、きりぼしだいこん、ちくわのいそべあげ	ぎゅうにゅう、わかめ	こむぎこ・こめ、さとう・ごま	きゅうり、きりぼしだいこん	531	27 (水)	カリフォルニアチキン、ごはん、もやしのナムル	ぎゅうにゅう、とうふ	こむぎこ・パン、マカロニ	キャベツ・こまつな、たまねぎ・トマト	527
13 (水)	マカロニグラタン、ふじのはなあえ	ぎゅうにゅう、ぶたひきにく	おむぎ、こむぎこ・パン	キャベツ、レッドキャベツ	568	28 (木)	えんどう、ごはん、のりあえ	ぎゅうにゅう、のり	こむぎこ・こめ、さといも	こんにやく・えんどう、ごぼう・こまつな	497
14 (木)	ごはん、くらげのすのもの、さばの、カレーてりやき	ぎゅうにゅう、さば	こめ・じゃがいも、さとう	いとこんにやく、さやいんげん・きゅうり	549	29 (金)	ラザニア、ごはん、あまなつサラダ	ぎゅうにゅう、ぶたひきにく	こむぎこ・パン、ぎょうざ	きゅうり・たまねぎ、コーンかん	637
15 (金)	チーズいりたまごやき、ブロッコリーの、ごまずあえ	ぎゅうにゅう、ベーコン・たまご	パン・スパゲティ、さとう・ごま	カリフラワー・きゅうり	607	新生活の「疲れ」が出ていませんか？ 風薫るすがすがしい季節になりました。新年度から1か月、新しい環境にも慣れてきたころでしょうか。ゴールデンウィーク明けは緊張感がゆるみ、心や体に疲れが出てくる時期です。毎日元気に過ごせるように、食事・睡眠・運動の3つを意識してみましょう。 					
18 (月)	ごはん、パンパンジー、とりにくと、ポテトの、チリソースに	ぎゅうにゅう、あつあげ	こめ・じゃがいも、でんぶん・さとう	きゅうり・こまつな、たけのこ・たまねぎ	601	このマークがめじるし 5月から「1」のつく日は「にっぽんいちおいしい給食の日」コンテストで受賞したメニューやシェフ考案メニューを提供していきます。 					
19 (火)	カルシウムの日、ごはん、うめかつおあえ	ぎゅうにゅう、とうふ	こめ・ながいも、さとう・ごま	こんにやく、さやいんげん・きゅうり	514	今治市産みかんといちごアピールデザインが決定しました 選ばれたデザインはみかんジャム及びいちごジャム、みかんゼリーの巻物のシールとして、学校給食で提供します。 					
20 (水)	メルルーサの、オランダあげ、だいこん、サラダ	ぎゅうにゅう、しろういんげん	こむぎこ・パン、じゃがいも	キャベツ・きゅうり	608						
21 (木)	むぎごはん、もやしの、ごまずあえ	ぎゅうにゅう、かにかまぼこ	むぎ・こめ、さつまいも	えだまめ・きゅうり	657						

今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校(学年・クラス)ごとに基準を作成し、給食を提供しています。毎日の栄養価は、4年生の1食分のエネルギー量を記載しています。

※日付に○印がついている時は、スプーンがつきますが箸は毎日持ってきましょう。
 ※材料の都合により、献立を変更することがあります。