

日(曜)	こんだてめい	あかいろ	きいろ	みどりいろ	栄養価	日(曜)	こんだてめい	あかいろ	きいろ	みどりいろ	栄養価
1(金)	たけのこごはん、キャベツのおかかマヨあえ、だいずとひじきのかきあげ、やさいとおふのすましじる	ちやくやくほねになるもの	はたらくちからやたいおんになるもの	からだのちょうしをととのえるもの	535 717	21(木)	クリスマスケーキ、あまなつみかんゼリー、チョコパン、しおこんぶのサッパリサラダ、ビーフのちゅうかスープ	ちやくやくほねになるもの	はたらくちからやたいおんになるもの	からだのちょうしをととのえるもの	535 663
7(木)	ハンバーグのトマトソースかけ、コーンとわかめのサラダ、はるやさいのクリームに	ぎゅうにゅう・みそしょういんげんまめペースト、だいず・わかめ、ひじき・まぐろあぶらづけ、ぶたひきにく・とりひきにく・とりにく・なまクリーム(ガラスープ)	パン・こむぎこ、じゃがいも・でんぶん、さとう・さんおんとう、ごまあぶら、こめあぶら・バター	グリーンアスパラガス、キャベツ・たまねぎ、とうもろこし・コーンかん、トマトかん・にんじん、りんごソース・しめじ	578 725	22(金)	ごはん、マカロニサラダ、レバーのマーボーソース、トマトとたまごのスープ	ぎゅうにゅう、ぶたレバー・ベーコン、たまご・みそ(ガラスープ)	こめ・こむぎこ・マカロニ、じゃがいも・でんぶん、さとう・さんおんとう、ごまあぶら、こめあぶら・マヨネーズ	キャベツ・たまねぎ、とうもろこし・トマト・にんじん、しるねぎ・パセリ、ほうれんそう・きくらげ、しょうが・にんにく	559 756
8(金)	ごはん、スナップエンドウのサラダ、かしわもち、とんべいやき、じゃがいものカレーそばろに	ぎゅうにゅう・だいず、ひじき・ぶたにく、ぶたひきにく・たまご(けずりぶし)	こめ・じゃがいも、さとう・さんおんとう、ごま・オリーブオイル、こめあぶら・かしわもち、マヨネーズ	いとこんにやく、スナップえんどう、グリーンピース・キャベツ、きゅうり・たまねぎ・ミニトマト、ねぎ・レタス・ほししいたけ	591 781	25(月)	メルルースのタルタルソースやき、ごぼうとナッツのサラダ、ミネストローネ	ぎゅうにゅう・レンズまめ、ひじき・メルルース、ベーコン・たまご(ガラスープ)	パン・マカロニ、じゃがいも・さとう、アーモンド・ごまあぶら、こめあぶら・マヨネーズ	キャベツ・きゅうり、ごぼう・たまねぎ・にんじん、パセリ・しめじ	542 681
11(月)	キャベツとひじきにくのかさねやき、アーモンドあえ、しろいんげんまめのポタージュ	ぎゅうにゅう、しろいんげんまめ、しろいんげんまめペースト、だいず・あいびきにく、とりにく・チーズ(ガラスープ)	パン・パンこ・こめこ、じゃがいも・さとう、アーモンド、こめあぶら	キャベツ・こまつな、たまねぎ・とうもろこし、コーンかん・にんじん、パセリ・ピーマン・もやし、しめじ	554 694	26(火)	ごはん、ひじきのピリからサラダ、ハムサンドフライ、とうふのかにあんスープ	ぎゅうにゅう・とうふ、ひじき・かにかまぼこ、ローズハム・たまご(ガラスープ)・(こんぶ)	こめ・こむぎこ・パンこ、じゃがいも・でんぶん、さとう・さんおんとう、オリーブオイル、こめあぶら・マヨネーズ	サラダこんにやく、グリーンピース・きゅうり、たまねぎ・パセリ、レタス・えのきだけ・きくらげ、ほししいたけ・しょうが	536 726
12(火)	うめおかか、マカロニあべかわ、むぎごはん、ひよこまめののりしおポテト、たぬきどん	ぎゅうにゅう、しろいんげんまめペースト、きなこ・ひよこまめ、あおのり・かつおぶし、ちくわ・とりひきにく、たまご・(にほし)	こめ・むぎ・マカロニ、こめこ・てんかす、じゃがいも・でんぶん、さとう・さんおんとう、こめあぶら	かんびょう・キャベツ、こまつな・だいこん、たまねぎ・にんじん・ねぎ、ばいにく・ほししいたけ	555 749	27(水)	ごはん、あまなつサラダ、えのきしゅうまい、いまばりたんたんスープ	ぎゅうにゅう・だいず、とうふ・ぶたひきにく、みそ	こめ・ぎょうざのかわ、じゃがいも・でんぶん、さとう・ねりごま、オリーブオイル	グリーンアスパラガス、きゅうり・たまねぎ・トマト、にんじん・レタス、みかんジュ、あまなつかんかん、えのきだけ・しょうが、にんにく	529 722
13(水)	えのきとわかめのサラダ、ししゃものおちやてんぶら、マーボー豆腐	ぎゅうにゅう・だいず、とうふ・わかめ、ししゃも・あいびきにく、たまご・みそ	こめ・こむぎこ、でんぶん・さんおんとう、ごま・ごまあぶら、こめあぶら	きゅうり・たけのこ、たまねぎ・にんじん・ねぎ、えのきだけ・きくらげ、ほししいたけ・しょうが、にんにく	593 823	28(木)	ホキのガーリックパンこやき、グリーンサラダ、サムギョブサルパスタ、メープルジャム	ぎゅうにゅう・ホキ、ぶたにく・ゼラチン、こなチーズ・みそ	パン・スパゲティ、パンこ・さとう、さんおんとう、メープルジャム、オリーブオイル、ごまあぶら・こめあぶら	グリーンアスパラガス、キャベツ・きゅうり・こまつな、だいこん・たまねぎ・ねぎ、パセリ・レタス・レモン、にんにく	593 749
14(木)	あつあげとやさいのいためもの、フルーツヨーグルト、ファイバースープ	ぎゅうにゅう・あつあげ、レンズまめ・ぶたにく、ヨーグルト(ガラスープ)	パン・おおむぎ・こむぎ、さとう・アーモンド、ごま・すりごま、ごまあぶら・こめあぶら、バター・ナタデココ	キャベツ・たまねぎ、チンゲンサイ・にんじん、もやし・みかんかん、パインかん・きくらげ	714 684	29(金)	とうふサラダ、まめのオムレツ、ハヤシライス	ぎゅうにゅう、きんときまめ・とうふ、わかめ・かつおぶし、まぐろあぶらづけ、ぎゅうにく・たまご	こめ・むぎ・じゃがいも、さとう・ごまあぶら、こめあぶら・バター、ハヤシルウ	グリーンピース・きゅうり、たまねぎ・ミニトマト、トマトかん・にんじん・しめじ、しょうが・にんにく	569 765
15(金)	えんどうごはん、しめじのごまあえ、かつおのかりんとあげ、もずくじる	ぎゅうにゅう・とうふ、もずく・かつお・すまき、たまご(こんぶ)・(けずりぶし)	こめ・でんぶん、くろざとう・さんおんとう、ごま・すりごま、アーモンド・こめあぶら	えんどう・こまつな、たまねぎ・にんじん・ねぎ、もやし・えのきだけ・しめじ、しょうが	521 700	<p>選ばれたデザインはみかんジャム及びいちごジャム、みかんゼリーの容器のシールとして、学校給食で提供します。</p> <p>今治市産みかんといちごアピールデザインが決定しました</p> <p>学校名及び学年は現時点で記入させていただいています。</p> <p>引用：学校給食2025年4月号</p>					
18(月)	じゃこのりコロッケ、トマトサラダ、ジュリエンスープ	ぎゅうにゅう、しろいんげんまめペースト、あおのり・ひじき、しらすぼし・ベーコン、とりひきにく・たまご(ガラスープ)	パン・こむぎこ・パンこ、じゃがいも・さとう、オリーブオイル、こめあぶら	きゅうり・ごぼう・たけのこ、たまねぎ・トマト・にんじん、にんじんペースト、ねぎ・もやし・レタス・レモン	542 681	<p>5月5日 端午の節句</p> <p>5月5日は、国民の祝日「こどもの日」ですが、男の子の健やかな成長を祝う「端午の節句」でもあります。五月人形やこいのぼりを飾り、ちまち、かしわもちなどを食べてお祝いする風習があります。</p>					
19(火)	かえりとやさいのレモンあえ、じゃがいものみそしる、カルシウムの日	ぎゅうにゅう・とうふ、あぶらあげ・ひじき、かえりいりこ、しらすぼし・えび、とりひきにく・たまご、みそ・(にほし)	こめ・じゃがいも、でんぶん・さんおんとう、ごま・ごまあぶら、こめあぶら	キャベツ・きゅうり・だいこん、たまねぎ・にんじん・ねぎ、レモン・しめじ・しょうが	543 736	<p>ちまき</p> <p>もち米や団子をササの葉などで包み、ゆでたり蒸したりしたもの。もともとは「チガヤ」の葉が使われていたことから「ちまき」と呼ばれるようになりました。</p> <p>かしわもち</p> <p>あん入りのもちをカシワの葉でくるんだもの。カシワの葉は新しい芽がでるまで古い葉が落ちないことから、家が途絶えず栄えるようにとの願いが込められています。</p>					
20(水)	いとかんてんのそらまめのごますあえ、しおゆで、さばのごまみそやき、だいずのいそに	ぎゅうにゅう・だいず、あぶらあげ・かんてん、ひじき・さば・てんぶら、とりにく・みそ	こめ・さとう、さんおんとう・ごま、すりごま・ごまあぶら、こめあぶら	こんにやく・さやいんげん、キャベツ・ごぼう・こまつな、そらまめ・にんじん、しょうが	595 801	<p>※ ○印の日にはスプーンがつきます。 ※ 材料の都合により、献立を変更することがあります。</p>					

今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校(学年・クラス)ごとに基準を作成し、給食を提供しています。毎日の栄養価は、小学校は4年生、中学校は1～3年生の提供エネルギー量の平均を記載しています。

※ ○印の日にはスプーンがつきます。 ※ 材料の都合により、献立を変更することがあります。