

日(曜)	こんだてめい	きいろ	あかいろ	みどりいろ	栄養価 エネルギー kcal	日(曜)	こんだてめい	きいろ	あかいろ	みどりいろ	栄養価 エネルギー kcal
7(木)	チキンと いろどりやさいの アヒージョ コッペパン あまなつサラダ ファイバースープ Feチョコ	パン・こむぎ じゃがいも・さとう オリーブオイル あぶら チョコレートクリーム	ぎゅうにゅう だいず・レンズまめ ぶたにく・とりにく (ガラスープ)	からだのちょうしを ととのえるもの	572	22(金)	ごはん おおかあえ しろいんげんまめ コロケ とうふじる ピースの白	こめ・こむぎ パンこ・じゃがいも さとう・こめあぶら	ぎゅうにゅう しろいんげんまめ とうふ・わかめ あぶらあげ・たまご かつおぶし・ぶたにく (こんぶ) (けずりぶし)	こまつな・たまねぎ にんじん・ねぎ はくさい・もやし えのきだけ	629
8(金)	ごはん うめおかあえ きびなごの カレーあげ さんさいうどん 富田小学校の給食はありません	こめ・こむぎ うどん・でんぶん さとう・あぶら	ぎゅうにゅう あぶらあげ かつおぶし きびなご・とりにく (こんぶ) (けずりぶし)	キャベツ・こまつな たまねぎ・にんじん ねぎ・もやし・さんさい ばいにく・えのきだけ にんにく	592	25(月)	バナナ もちむぎバーグ オニオンソース コッペパン レモンドレッシング サラダ ミネストローネ	パン・もちむぎ マカロニ・パンこ じゃがいも・さとう でんぶん あぶら	ぎゅうにゅう だいず・おから ぶたにく・ベーコン とりにく・たまご (ガラスープ)	かぼちゃ・キャベツ きゅうり・たまねぎ とうもろこし・トマト にんじん・パセリ バナナ・レモン	581
11(月)	ブルーベリーゼリー はだかむぎの こんさいかみグラタン コッペパン ひじきの ナッツサラダ トマトとたまごの スープ	パン・はだかむぎ こめ・じゃがいも でんぶん・さとう アーモンド あぶら ブルーベリーゼリー	ぎゅうにゅう だいず・ひじき ベーコン・たまご とりにく チーズ・みそ (ガラスープ)	こんにやく・キャベツ ごぼう・こまつな たまねぎ・トマト にんじん・パセリ きくらげ・しいたけ	553	26(火)	むぎごはん そらまめの しおゆで きりぼしだいこんと ハムのごまあえ やながわ どんぶり さわらのみそやき かけてたべてね	こめ・むぎ さとう・ごま あぶら	ぎゅうにゅう しろいんげんまめ さわら・ぎゅうにく ローズハム・たまご みそ (にぼし)	えだまめ・かんぴょう きゅうり・ごぼう こまつな・そらまめ きりぼしだいこん・ねぎ たまねぎ・にんじん しめじ・しいたけ	695
12(火)	ごはん こまつなときゅうりの おおかあえ ししゃもの チーズフライ ぶたにくと あつあげの いために	こむぎ・パン こめ・じゃがいも さとう・ごま あぶら	ぎゅうにゅう・みそ あつあげ・ししゃも あおのりこ・ぶたにく かつおぶし・たまご チーズ (けずりぶし)	さやいんげん・きゅうり ごぼう・こまつな にんじん・しめじ しょうが	672	27(水)	ごはん こまつなの うめかつおあえ とんべいやき こうやどうふの にもの あいあい いまばり i.i.imabari!ブランド給食	こめ・じゃがいも さとう・あぶら マヨネーズ	ぎゅうにゅう こうやどうふ ひじき・ちくわ かつおぶし・たまご とりにく・ぶたにく (にぼし) (けずりぶし)	いとこんにやく キャベツ・きゅうり こまつな・たまねぎ にんじん・ねぎ ばいにく ほししいたけ	643
13(水)	ごはん あかしそあえ とりごぼう てんぶら くきわかめと しらたまだんごの スープ	こむぎ・こめ じょうしんこ しらたまだんご でんぶん さとう・あぶら	ぎゅうにゅう くきわかめ しらすぼし とりにく・たまご (ガラスープ)	キャベツ・きゅうり ごぼう・こまつな あかしそ・たまねぎ にんじん・しろねぎ えのきだけ・しょうが	611	28(木)	マカロニグラタン コッペパン ハムサラダ カレーピーズ	パン・こむぎ マカロニ・パンこ じゃがいも・さとう オリーブオイル あぶら・バター カレールウ	ぎゅうにゅう しろいんげんまめ だいず・ローズハム ぶたにく・ベーコン とりにく・チーズ (ガラスープ)	えだまめ・キャベツ こまつな・たまねぎ とうもろこし・にんじん パセリ・レタス レモン・しめじ にんにく	599
14(木)	ポテトの クリーンクリームやき コッペパン ピーズサラダ ミートスパゲティ	パン・こむぎ スパゲティ・パンこ じゃがいも・さとう でんぶん あぶら・バター	ぎゅうにゅう・だいず しろいんげんまめ きんとときまめ とうにゅう・ぶたにく ぎゅうにく・ゼラチン ローズハム・チーズ	キャベツ・きゅうり たまねぎ きゅうり とうもろこし にんじん・ピーマン レタス・マッシュルーム トマトピューレ にんにく	578	29(金)	ごはん そくせきづけ ホキの いとこんにやくの たまごとし ラビゴットソースかけ	こめ・こむぎ パンこ・さとう ごま・あぶら オリーブオイル	ぎゅうにゅう かつおぶし ホキ・ぶたにく たまご	いとこんにやく さやいんげん・キャベツ ごぼう・こまつな たくあんづけ・パセリ たまねぎ・トマト にんじん・きくらげ	636
15(金)	むぎごはん ふくしんづけ ほねぶと サラダ とうふの ふわとろオムレツ ポークカレー カルシウムの白	こめ・むぎ じゃがいも・さとう ながいも・あぶら オリーブオイル カレールウ	ぎゅうにゅう しろいんげんまめ とうふ・ひじき しらすぼし・たまご まぐろあぶらづけ ぶたにく ローズハム	キャベツ・こまつな ふくしんづけ・たまねぎ にんじん・パセリ ピーマン・しょうが にんにく	639	<p>🍊 今治市産みかんといちごアピールデザインが決定しました</p> <p>🍓 選ばれたデザインはみかんジャム及びいちごジャム、みかんゼリーの 容器のシールとして、学校給食で提供します。</p>					
18(月)	みかんゼリー とうふグラタン キャロットパン カラフルサラダ コンソメジュリエンス	パン・こむぎ さとう・バター ドライキャロット オリーブオイル あぶら	ぎゅうにゅう だいず・とうふ とうにゅう・チーズ レンズまめ・アガー ぶたにく ベーコン (ガラスープ)	えだまめ・キャベツ きゅうり・たまねぎ ミニトマト・にんじん パセリ・きいろピーマン レタス・みかんジュース レモン・マッシュルーム きくらげ・にんにく	616	<p>🍊 いまばりしりつちかみしょうがっこう 今治市立近見小学校 4年 菅野 友亮さん</p> <p>🍓 いまばりしりつひだかししょうがっこう 今治市立日高小学校 2年 小椋 友理さん</p> <p>🍊 いまばりしりつあさくらしょうがっこう 今治市立朝倉小学校 2年 仲渡 絃葉さん</p> <p>🍓 いまばりしりつときわしょうがっこう 今治市立常盤小学校 6年 重松 あかりさん</p> <p>🍊 いまばりしりつひよしちゅうがっこう 今治市立日吉中学校 1年 矢野 愛琉さん</p> <p>👤 学校名及び学年は現時点で記入させていただいています。</p>					
19(火)	ごはん やさいの ツナあえ げんきがでる レバー けんちんじる	こめ・さといも でんぶん・さとう ごま・ごまあぶら あぶら	ぎゅうにゅう とうふ・あぶらあげ まぐろあぶらづけ とりにく とりレバーたつたあげ (にぼし)	キャベツ・きゅうり こまつな・だいこん たまねぎ・にんじん しろねぎ・もやし レモン・しょうが にんにく	607	<p>🍡 たんごせつぐ 端午の節句のおはなし</p> <p>毎年、5月5日は、男の子の健やかな成長と幸せを願う「端午の節句」です。中国か ら伝わった行事で、別名「勝負の節句」ともいいます。もとは邪気を払うとされる菖蒲や よもぎを摘んで、家の軒先に飾ったり、お風呂に入れたりして無病息災を願う風習がありました。江戸 時代の武家社会において、菖蒲が「尚武(武を尊ぶこと)」や「勝負」に通じることから男の子の節句と なり、武者人形やかぶとなどを飾るようになりました。</p> <p>5月5日は、「こどもの日」でもありますが、こどもの日は男女関係なく、「こどもの人格を重んじ、こども の幸福をはかるとともに、母に感謝する」ことを目的に制定された国民の祝日で、本来は別の行事です。</p>					
20(水)	こんにやく チャーハン じゃことコーンの ナムル ホイコーロー にらたまスープ	こめ・でんぶん さとう・ごまあぶら あぶら	ぎゅうにゅう あつあげ・たまご しらすぼし・みそ ぶたにく (ガラスープ)	こんにやく・キャベツ きゅうり・こまつな・にら たけのこ・たまねぎ とうもろこし・にんにく にんじん・ねぎ・もやし ピーマン・えのきだけ きくらげ・しょうが	587	<p>🍡 端午の節句のおはなし</p> <p>毎年、5月5日は、男の子の健やかな成長と幸せを願う「端午の節句」です。中国か ら伝わった行事で、別名「勝負の節句」ともいいます。もとは邪気を払うとされる菖蒲や よもぎを摘んで、家の軒先に飾ったり、お風呂に入れたりして無病息災を願う風習がありました。江戸 時代の武家社会において、菖蒲が「尚武(武を尊ぶこと)」や「勝負」に通じることから男の子の節句と なり、武者人形やかぶとなどを飾るようになりました。</p> <p>5月5日は、「こどもの日」でもありますが、こどもの日は男女関係なく、「こどもの人格を重んじ、こども の幸福をはかるとともに、母に感謝する」ことを目的に制定された国民の祝日で、本来は別の行事です。</p>					
21(木)	ジャーマンポテト かいそうサラダ とりだんごスープ はちみつレモントースト	パン・じゃがいも さとう・はちみつ ごま・ごまあぶら あぶら・バター	ぎゅうにゅう かいそう ベーコン にくだんご (けずりぶし)	こんにやく・キャベツ きゅうり・こまつな たまねぎ・にんじん パセリ・レタス レモン・きくらげ	616	<p>🍡 端午の節句のおはなし</p> <p>毎年、5月5日は、男の子の健やかな成長と幸せを願う「端午の節句」です。中国か ら伝わった行事で、別名「勝負の節句」ともいいます。もとは邪気を払うとされる菖蒲や よもぎを摘んで、家の軒先に飾ったり、お風呂に入れたりして無病息災を願う風習がありました。江戸 時代の武家社会において、菖蒲が「尚武(武を尊ぶこと)」や「勝負」に通じることから男の子の節句と なり、武者人形やかぶとなどを飾るようになりました。</p> <p>5月5日は、「こどもの日」でもありますが、こどもの日は男女関係なく、「こどもの人格を重んじ、こども の幸福をはかるとともに、母に感謝する」ことを目的に制定された国民の祝日で、本来は別の行事です。</p>					