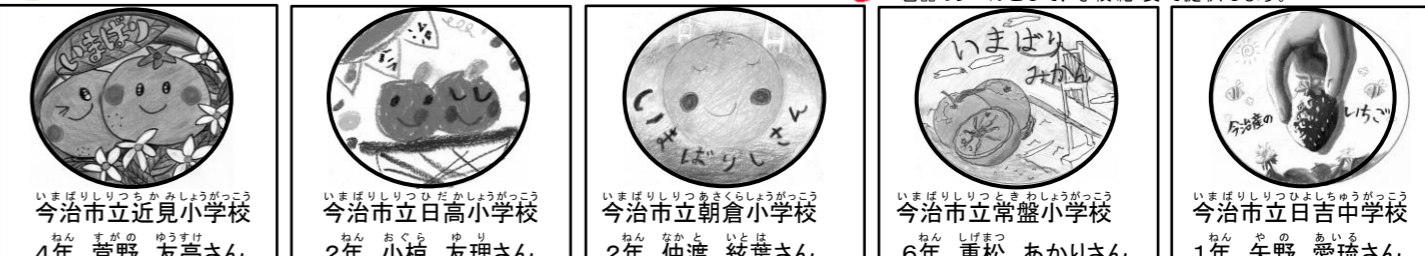


日(曜)	こんだてめい	あかい	きいろ	みどりいろ	栄養価	日(曜)	こんだてめい	あかい	きいろ	みどりいろ	栄養価
1(金)	ポテトソースやき まっちゃー ピーズ ふじのはな サラダ おまめと コーンの スープ	ぎゅうにゅう・だいず きなこ・ひよこまめ ローストだいず とりひきにく・とりく チーズ	パン・パンこ じゃがいも・さとう こめあぶら	からだのちょうしを ととのえるもの えだまめ・キャベツ レッドキャベツ・きゅうり こまつな・たまねぎ とうもろこし・トマトかん にんじん・えのきだけ ほししいたけ・にんにく	526 664	21(木)	むぎごはん あまなつサラダ ふわふわ たまごやき ミートボール カレー かけてたべてね	ぎゅうにゅう・だいず とうふ・とうにゅう ながいも・さとう こめあぶら・バター カレー	こめ・むぎ・じゃがいも ながいも・さとう こめあぶら・バター カレー	えだまめ・キャベツ きゅうり・たまねぎ とうもろこし・にんじん パセリ・レタス あまなつかんかん・しめじ	624 804
7(木)	たけのこ ごはん かにかまぼこの すのもの こうやどうふの ごまみそ わかめの すましじる	ぎゅうにゅう・とうふ からあげ・こうやどうふ わかめ・かにかまぼこ とりく・とりさき みそ・(こんぶ) (かつおぶし)	こめ・こむぎこ でんぶん・さとう すりごま・こめあぶら	キャベツ・きゅうり・たけのこ たまねぎ・とうもろこし にんじん・えのきだけ ほししいたけ	522 -	22(金)	じゃこのりコロケ コッペパン きりぼし だいごんの ピリからサラダ 「ちようちよ」 クリーム ピーズスープ	ぎゅうにゅう しろいんげんまめペースト だいず・あおのり しらすまし ぶたひきにく・とりく たまご かとうれんにゅう	パン・こむぎこ マカロニ・パンこ じゃがいも・さとう ごまあぶら・こめあぶら バター	キャベツ・きゅうり きりぼしだいごん・たまねぎ コーンかん・にんじん パセリ・レタス・しめじ しょうが	595 751
8(金)	アスパラガスの オムレツ ひじきの サラダ スパゲティ ナポリタン	ぎゅうにゅう・だいず とうにゅう・ひじき ウインナー・ゼラチン とりひきにく・たまご	パン・スパゲティ じゃがいも・さとう ウインナー・にんじん こめあぶら・マヨネーズ	グリーンアスパラガス キャベツ・きゅうり・たまねぎ トマトかん・にんじん にんじんペースト・ピーマン レタス・しめじ マッシュルーム	569 -	25(月)	ごはん はるさめサラダ ししゃもの きなこあげ ぶたにくと あつあけの ピリからに カルシウムの日	ぎゅうにゅう・きなこ あつあげ・ししゃも ぶたにく・たまご・みそ	こめ・こむぎこ はるさめ・さとう・ごま ごまあぶら・こめあぶら	こんにやく・キャベツ きゅうり・たけのこ たまねぎ・こまつな にんじん・しろねぎ・パセリ しょうが・にんにく	- 789
11(月)	おひだし ごはん しゃきしゃき ハンバーグ みそ けんちんじる	ぎゅうにゅう・だいず とうふ・あぶらあげ ぶたひきにく とりひきにく・とりく たまご・みそ (こんぶ)・(かつおぶし)	こめ・パンこ・でんぶん ごまあぶら こめあぶら	こんにやく・ごぼう・こまつな たまねぎ・にんじん・ねぎ もやし・ほししいたけ しめじ・しょうが	590 762	26(火)	ごはん あかしそあえ とんべいやき たまねぎの みそじる あいあい いまばり I. I Imabari! フランド給食	ぎゅうにゅう・とうふ あぶらあげ・わかめ ひじき・ぶたにく たまご・みそ (にほし)・(かつおぶし)	こめ・さとう こめあぶら・マヨネーズ	キャベツ・きゅうり・こまつな あかし・たまねぎ にんじん・ねぎ・もやし えのきだけ	527 681
12(火)	むぎ ごはん そらまめいり ポテトサラダ マヨネーズ まめまめ じゃこてん ぶたどん かけたべてね ピースの日	ぎゅうにゅう・だいず おから・ひじき えそすりみ・ぶたにく ロースハム (かつおぶし)	こめ・むぎ・じゃがいも でんぶん・さとう こめあぶら・マヨネーズ	いとこんにやく・かんぴょう ごぼう・そらまめ・たまねぎ チンゲンサイ・とうもろこし にんじん・もやし ほししいたけ	604 773	27(水)	にゅうさんきん ポテトの チーズやき ゼリー カラフル サラダ ファイバー スープ	ぎゅうにゅう しろいんげんまめペースト だいず・かんてん ぶたにく・とりひきにく にゅうさんきんいんりょう チーズ	パン・おむぎ じゃがいも・さとう こめあぶら アロエデザート マヨネーズ	キャベツ・きゅうり こまつな・たまねぎ とうもろこし・ミニマト にんじん・ピーマン レタス・パインかん しめじ	534 655
13(水)	とりくの しんりよくやき きんぴら サラダ にらたま スープ コッペパン メープルジャム	ぎゅうにゅう・だいず ぶたひきにく・ぶたひきにく とりく・たまご チーズ	パン・じゃがいも でんぶん・さとう メープルジャム ごまあぶら こめあぶら・マヨネーズ	グリーンアスパラガス グリーンピースペースト キャベツ・ごぼう・たまねぎ コーンかん・にんにく パセリ・えのきだけ・きくらげ ほししいたけ・にんにく	574 717	28(木)	ごはん もやしのナムル げんきがでるレバー いとこんにやくの たまごじ	ぎゅうにゅう しょうが・にんにく こめあぶら たまご (かつおぶし)	こめ・じゃがいも でんぶん・さとう・ごま ごまあぶら・こめあぶら	いとこんにやく・えだまめ キャベツ・きゅうり・ごぼう こまつな・たまねぎ にんじん・もやし・レモン しょうが・にんにく	618 801
14(木)	えんどう ごはん おかかあえ かつおの かりんとうあげ じゃがいもの そぼろに	ぎゅうにゅう・だいず かつお・かつおぶし ぶたひきにく (こんぶ)	こめ・こむぎこ じゃがいも・でんぶん くろざとう・さとう・ごま こめあぶら	いとこんにやく さやいんげん・えんどう キャベツ・たまねぎ にんじん・もやし ほししいたけ・しょうが	597 767	29(金)	おさかなメンチカツ コッペパン だいずと ツナのサラダ もずく スープ	ぎゅうにゅう・だいず とうふ・もずく えそすりみ まぐるあぶらづけ たまご・チーズ	パン・こむぎこ・パンこ でんぶん・さとう ごまあぶら・こめあぶら	キャベツ・きゅうり たまねぎ・とうもろこし にんじん・えのきだけ きくらげ・ほししいたけ	549 687
15(金)	たまごの いるどりソテー フルーツ カクテル トマト ポトフ はちみつレモントースト	ぎゅうにゅう・だいず ぶたひきにく・とりく たまご	パン・じゃがいも さとう・はちみつ こめあぶら・バター マスカットゼリー アロエデザート	キャベツ・こまつな たまねぎ・とうもろこし トマト・トマトかん・にんじん パセリ・パインかん・レモン おうとうかん・しめじ にんにく	706 757	<p>今治市産みかんといちごアピールデザインが決定しました</p> <p>選ばれたデザインはみかんジャム及びいちごジャム、みかんゼリーの容器のシールとして、学校給食で提供します。</p>  <p>今治市立近見小学校 4年 菅野 友亮さん 今治市立日高小学校 2年 小椋 友理さん 今治市立朝倉小学校 2年 仲渡 結菜さん 今治市立常盤小学校 6年 重松 あかりさん 今治市立日吉中学校 1年 矢野 愛琉さん</p> <p>学校名及び学年は現時点で記入させていただいています。</p> <p>引用：学校給食2025年4月号</p>					
18(月)	ごはん ごまあえ すぶた たまご わかめの スープ	ぎゅうにゅう・だいず わかめ・ぶたひきにく とりひきにく・たまご	こめ・じゃがいも でんぶん・さとう・ごま すりごま・こめあぶら	きゅうり・こまつな たまねぎ・にんじん ピーマン・もやし えのきだけ・きくらげ しょうが	536 694	<p>5月5日 端午の節句</p> <p>5月5日は、国民の祝日「こどもの日」ですが、男の子の健やかな成長を祝う「端午の節句」でもあります。五月人形やこいのぼりを飾り、ちまち、かしわもちなどを食べてお祝いする風習があります。</p>					
19(火)	げんりょう ごはん きゅうりと わかめのすのもの そらまめのかきあげ キムチ うどん	ぎゅうにゅう・だいず わかめ・かえりりこ えび・ぶたひきにく・たまご みそ	こめ・こむぎこ さとう・ごま・こめあぶら	キャベツ・きゅうり・ごぼう そらまめ・たまねぎ・にん にんじん・キムチ・もやし しょうが・にんにく	538 684	<p>ちまき</p> <p>もち米や団子をササの葉などで包み、ゆでたり蒸したりしたもの。もともとは「チガヤ」の葉が使われていたことから「ちまき」と呼ばれるようになりました。</p> <p>かしわもち</p> <p>あん入りもちをカシワの葉でくるんだもの。カシワの葉は新しい芽がでるまで古い葉が落ちないことから、家が途絶えず栄えるようにとの願いが込められています。</p>					
20(水)	とうふグラタン コッペパン マカロニ サラダ コンソメ ジュリエヌ	ぎゅうにゅう・だいず とうふ・とうにゅう レンズまめ ぶたひきにく ロースハム・ベーコン チーズ	パン・こむぎこ マカロニ・じゃがいも さとう・こめあぶら バター	えだまめ・キャベツ きゅうり・たまねぎ・にんじん パセリ・きくらげ マッシュルーム トマトピューレ・にんにく	559 704						