

Main table containing 21 rows of school lunch menus. Each row includes a date (day of the week), a list of menu items with illustrations, and a nutritional value (kcal). The menu items are categorized into 'ごはん' (rice), 'おかず' (side dishes), and 'デザート' (dessert). Special days like 'にっぽんいちがいし給食の日' and '歯と口の健康週間' are also indicated.

今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校(学年・クラス)ごとに基準を作成し、給食を提供しています。毎日の栄養価は、小学校は4年生の1食分のエネルギー量を記載しています。

〇のついている日はスプーンがつく日です。

イラスト：学校給食2023、2024 5月号

よくかんで食べることは、健康づくりの第一歩です! (Eating well is the first step for health!) - A colorful illustration showing a child eating and various health benefits like preventing tooth decay, preventing obesity, supporting growth, and improving taste.

※ 材料の都合により、献立を変更することがあります。