



6月分 学校給食献立表 (21回)



Main table containing school lunch menus for June. Each row represents a day with columns for the day of the week, menu items (with illustrations), and nutritional values. The table is organized into two columns of days.

今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校(学年・クラス)ごとに基準を作成し、給食を提供しています。毎日の栄養価は、小学校は4年生 中学校は1~3年生の提供エネルギー量の平均を記載しています。

引用：学校給食(2024.5) よくかむことを意識しましょう。食べることはごく当たり前のことで、「かんで飲み込む」という動作を意識して食べている人はあまりいません。しかし、食べ物をよくかまずに飲み込むと、味が分かりにくいばかりではなく、形状によっては窒息の危険性もあります。しっかりかんで食べましょう。