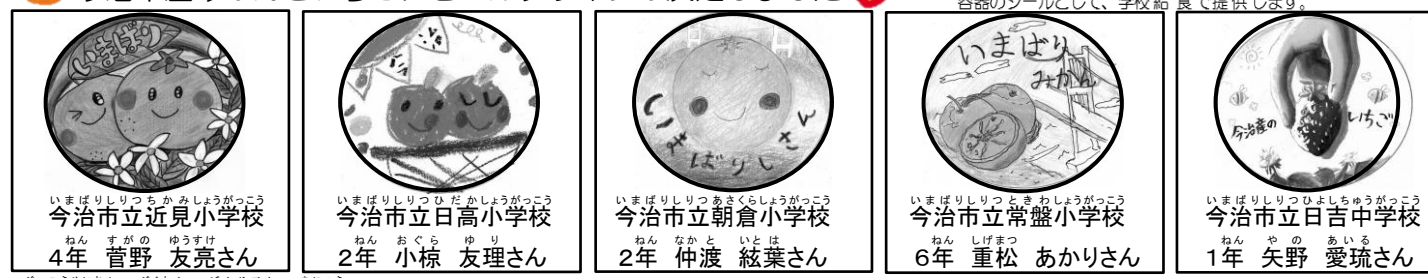


日(曜)	こんだてめい	あかいろ	きいろ	みどりいろ	栄養価	日(曜)	こんだてめい	あかいろ	きいろ	みどりいろ	栄養価
1(月)	ごはん、おしおレモンせんざんき、アスパラとしらすのあえもの、にくじゃが	ちやにくやほねになるもの	はたらくちからやたいおんになるもの	からだのちょうしをととのえるもの	上:小学生 下:中学生 710 804	18(木)	ごはん、すぶた、ふわたまスープ	ちやにくやほねになるもの	はたらくちからやたいおんになるもの	からだのちょうしをととのえるもの	700 794
2(火)	ごはん、おおかあえ、ごもくたまごむし、ぶたじる	ぎゅうにゅうとうふ・あぶらあげひじき・かつおぶしぶたにく・たまごチーズ・みそ(にぼし)	こめ・さつまいもさとう・ごまこめあぶらマヨネーズ	こんにやく・キャベツごぼう・こまつなきりぼしだいこんたまねぎ・とうもろこしにんじん・ねぎしょうが	648 745	19(金)	ごはん、コッペパン、さいころサラダ、さばのたつたあげ、みそしる	ぎゅうにゅうだいたい・とりにく	パン・こめこじゃがいもさんおんとうごま・みかんジャムこめあぶら	きゅうり・たまねぎとうもろこし・にんじんレモン・しめじしょうが	659 694
3(水)	ごはん、えだまめサラダ、とりにくのカシューナッツいため、ぶたキムチどんのぐ	ぎゅうにゅうひじき・ぶたにくとりにく	こむぎこ・こめこめこ・じゃがいもさとうさんおんとうカシューナッツごまあぶらこめあぶら	えだまめ・たまねぎにんじん・ねぎキムチ・もやししょうが	788	22(月)	ごはん、ふりかけ、かにかまたまごむし、かみかみあえ、けんちんじる	ぎゅうにゅうとうふ・あぶらあげなつとう・わかめさば・とりひきにくみそ(にぼし)	こむぎこ・こめじゃがいもさんおんとうごまあぶらこめあぶら	かんびょう・しょうがたまねぎ・にんじんにんにく・ねぎえのきだけ	673 807
4(木)	ごはん、かんびょうのこまあえ、ふたにくのしょうがやき、こくとうナッツ、ビーフンスープ	ぎゅうにゅうぶたにく・やきぶた	こめ・ビーフンくろざとうさんおんとうごま・アーモンドごまあぶらこめあぶら	かんびょう・こまつなたまねぎ・にんじんねぎ・もやしほししいたけ・しょうが	680 775	23(火)	ごはん、かにかまあえ、にくだんこのあまず、にらたまスープ	ぎゅうにゅうあつあげ・のりひじき・かつおぶしさきいかかにかまほこたまご(けずりぶし)	こめ・さとうさんおんとう・ごまこめあぶら	こんにやく・えだまめキャベツ・きゅうりごぼう・だいこんたまねぎ・とうもろこしにんじん・ねぎ・しめじ	632 730
5(金)	コッペパン、ホキのアヒージョ、マカロニスープ、フレンチポテトサラダ	ぎゅうにゅうホキまぐるあぶらづけほたてかいたばしらぶたにく	パン・マカロニじゃがいもさんおんとうアーモンドオリブオイルこめあぶら	きゅうり・たまねぎとうもろこし・にんじんパセリ・レモンしめじ・にんにく	692 732	24(水)	ごはん、かにかまあえ、もずくのてんぷら、あまずあえ、こうやどうふのもの	ぎゅうにゅうとうふ・あぶらあげなつとう・わかめさば・とりひきにくみそ(にぼし)	こめ・じゃがいもさんおんとうごまあぶら	こまつな・たまねぎとうもろこし・にんにく・にんじん・ピーマンもやし・きくらげしょうが	688 779
8(月)	ごはん、パンサンスー、ミラネーサ、やさいのたまごとじどんのぐ	ぎゅうにゅうぶたにく、ローズハム、とりにく・たまご(けずりぶし)	こむぎこ・パンこめ・はるさめさとうさんおんとうごま・ごまあぶらこめあぶら	きゅうり・たまねぎにんじん・ねぎパセリ・もやしほししいたけ・にんにく	704 837	25(木)	ごはん、こくとうパン、ツナサラダ、オーロラチキン、ジュリエンスープ	ぎゅうにゅうこうやどうふもずくまぐるあぶらづけとりにく・たまご(けずりぶし)	こむぎこ・こめじゃがいも・さとうこめあぶら	いとこんにやくえだまめ・キャベツきゅうり・ごぼうたまねぎ・にんにく・にんじん・ほししいたけ	700 797
9(火)	カルシウムの日、ごはん、アーモンドあえ、あじのタルタルかけ、こうやどうふいりちくぜんに	ぎゅうにゅうこうやどうふあじ・てんぷらとりにく・たまご(にぼし)	こめ・さとうさんおんとうアーモンドこめあぶらマヨネーズ	こんにやくグリーンピース・キャベツごぼう・こまつなたまねぎ・とうもろこしにんじん・パセリもやし・れんこん	694 790	26(金)	ごはん、げんりょうごはん、わかめのすのもの、きつねうどん	ぎゅうにゅうとうふまぐるあぶらづけぶたにく・とりにく	パン・こめこじゃがいもさんおんとうごま・みかんジャムこめあぶら	キャベツ・こまつなたまねぎ・にんじんにんじん・パセリ・ピーマンほうれんそう・レモンしめじ・しょうが	709 753
10(水)	もちむぎのごはん、ピーンズサラダ、アドボ、もずくとたまごじる	ぎゅうにゅうだいたい・とりにく・たまごみそ(にぼし)	もちむぎ・こめじゃがいもさんおんとうごまあぶらこめあぶら	キャベツ・こまつなしょうが・たまねぎにんじん・にんにくねぎ・えのきだけ	636	29(月)	ごはん、スクランブルエッグ、いんげんのごまあえ、ミートボールカレー	ぎゅうにゅうあぶらあげわかめ・すまきぶたにく・たまご(こんぶ)(にぼし)	こむぎこ・うどんこめ・でんぶんさとうさんおんとうこめあぶら	きゅうり・たまねぎにんじん・ねぎレモン・しょうが	703 786
11(木)	ごはん、じゃこのりコロッケ、えのきのおひたし、ごまわかめスープ	ぎゅうにゅうあおのりこ・わかめしらすほしきかつおぶしあいびきにくやきぶた・たまご(にぼし)	こむぎこ・パンこめ・じゃがいもさとうさんおんとうごま・ごまあぶらこめあぶら	キャベツ・たまねぎにんじん・ねぎとうもろこしえのきだけ	675	30(火)	むぎごはん、いんげんのごまあえ	ぎゅうにゅうベーコン・たまごにくだんご	むぎ・こめじゃがいもさとう・ごまこめあぶらバター・カレールウ	さやいんげんえだまめ・キャベツたまねぎ・とうもろこしにんじん・しょうがにんにく	680 775
15(月)	ごはん、とりごぼうてんぷら、コーンわかめサラダ、しんじゃがのうまに	ぎゅうにゅうあつあげ・わかめとりにく・たまご(にぼし)	こむぎこ・こめじゃがいもさんおんとうごま・ごまあぶらこめあぶら	こんにやくさやいんげん・キャベツきゅうり・ごぼうとうもろこし・にんじんほししいたけ・しょうが	670 808	<p>いまばりしんごん 今治市産みかんといちごアピールデザインが決定しました</p> <p>選ばれたデザインはみかんジャム及びいちごジャム、みかんゼリーの巻物のシールとして、学校給食で提供します。</p>  <p>今治市立近見小学校 4年 菅野 友亮さん 今治市立日高小学校 2年 小椋 友理さん 今治市立朝倉小学校 2年 仲渡 絳葉さん 今治市立常盤小学校 6年 重松 あかりさん 今治市立日吉中学校 1年 矢野 愛琉さん</p> <p>学校名及び学年は現時点で記入させていただいています。</p>					
16(火)	カレーじゃこ、ごはん、きんぴらエッグ、わかめスープ	ぎゅうにゅうとうふ・わかめひじき・しらすほしきぶたにくぶたひきにくたまご(こんぶ)	こめ・はるさめさとう・ごまこめあぶらこめあぶら	キャベツ・ごぼうこまつな・たまねぎにんじん・もやししょうが	626 747	17(水)	ごはん、たいのみかんソースかけ、じゃがいものちゅうかサラダ、なすとひきにくのピリからスープ	ぎゅうにゅうたい・とりひきにくみそ・たまご	こむぎこ・こめこめこ・じゃがいもさんおんとうごまあぶらこめあぶら	グリーンアスパラガスこまつな・しょうがたまねぎ・なすトマトジュースにんじんにんじんみかんジュースにんにく	663 762

今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校(学年・クラス)ごとに基準を作成し、給食を提供しています。

引用 学校給食 2018・2021・2026 5月号

※ 材料の都合により、献立を変更することがあります

毎日の栄養価は、小学校は5年生、中学校は1～3年生平均の提供エネルギー量の平均を記載しています。