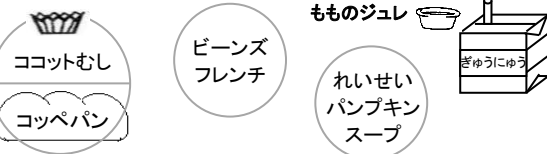
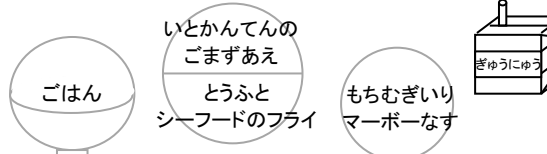
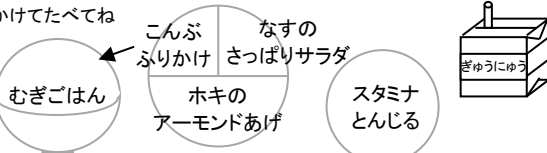
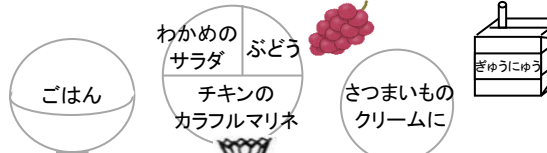
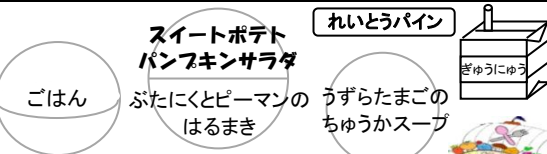
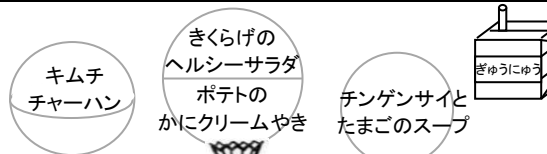
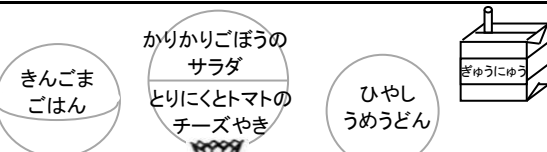
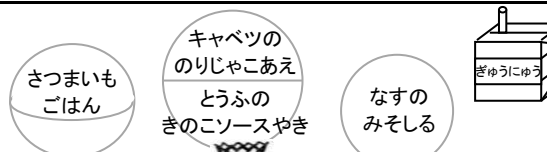
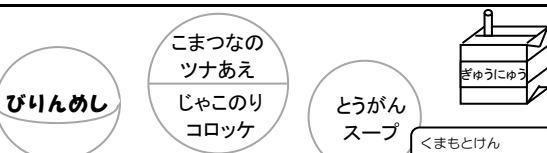
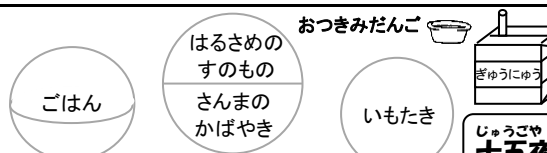
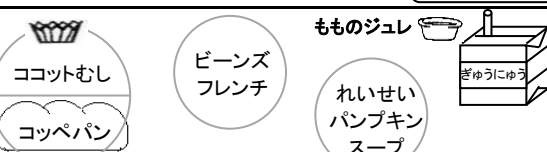
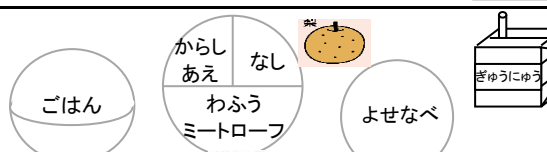
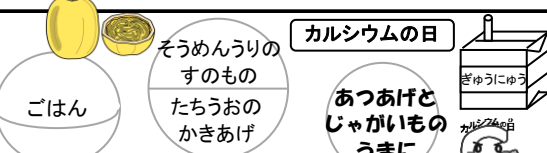
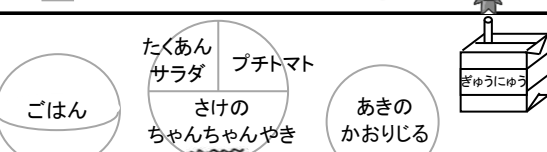
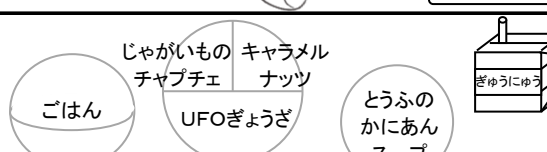
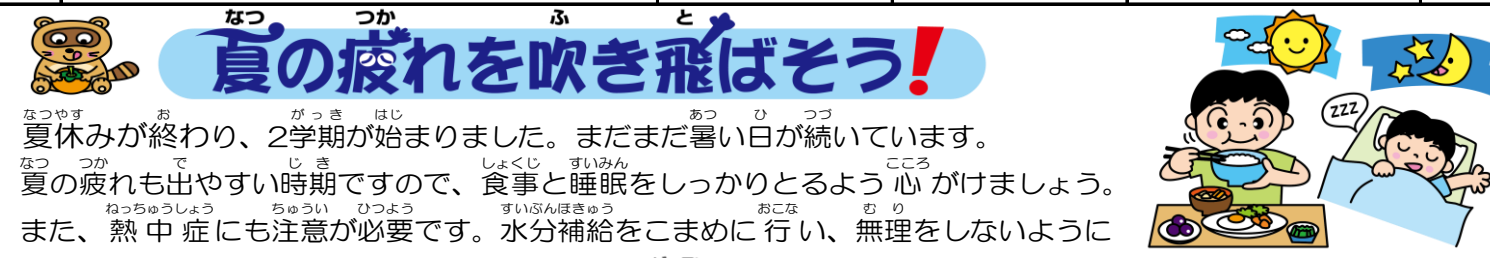
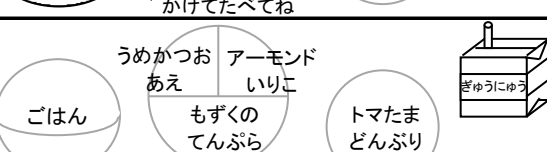
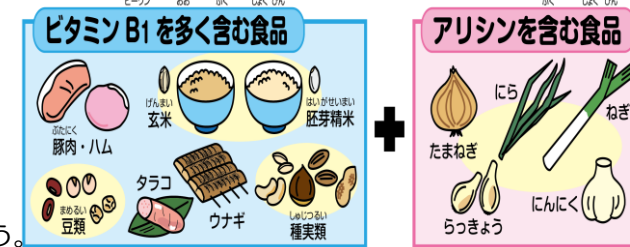
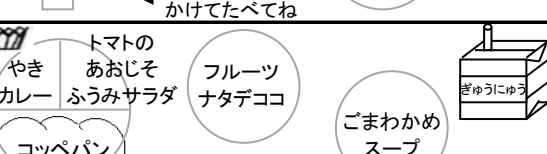
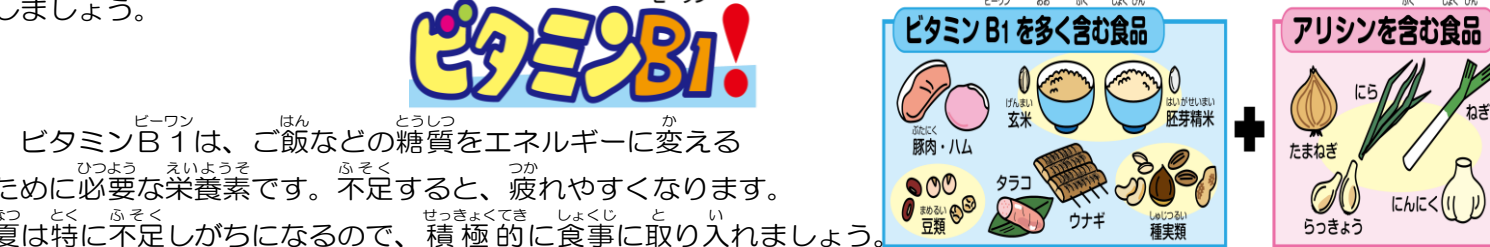


令和8年

9月分 学校給食献立表 (19回)

今治市立朝倉調理場
(朝倉小・朝倉中)

日 (曜)	こ ん だ て め い	あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ	栄養価 上：小学生 下：中学生	日 (曜)	こ ん だ て め い	あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ	栄養価 上：小学生 下：中学生
① (火)		ぎゅうにゅう だいた・とりひきにく たまご・なまクリーム (ガラスープ)	パン・こめあぶら さとう・バター こめあぶら ピーチゼリー ナタデココ	かぼちゃペースト・キャベツ きゅうり・たまねぎ・パセリ とうもろこし・ほししいたけ にんじん・レタス・はくとう レモン・おうとう	790	16 (水)		ぎゅうにゅう だいた・しらすぼし とうふ・かんてん かにかまぼこ・みそ ぶたひきにく・いか たまご・えび	こめ・こめあぶら もちむぎ・こむぎこ パンこ・こめあぶら こめこ・でんぶん さとう・ごま	キャベツ・きゅうり・トマト たまねぎ・とうもろこし なす・にんじん・ピーマン きくらげ・しょうが にんにく	588 795
2 (水)		ぎゅうにゅう あつあげ・しらすぼし かつおぶし・ぶたにく こんぶ・ホキ・たまご まぐろあぶらづけ こなチーズ・みそ (にぼし・けずりぶし)	こめ・こめあぶら むぎ・じゃがいも こむぎ・パンこ さとう・アーモンド ごま・こめあぶら オリーブオイル	キャベツ・きゅうり・トマト たまねぎ・レモン・にんにく とうもろこし・なす・にら	601 798	17 (木)		ぎゅうにゅう レンズまめ・わかめ ベーコン・とりにく しらすぼし しろいんげんまめペースト	こめ・こめあぶら こむぎこ・でんぶん こめこ・さつまいも さとう・バター オリーブオイル	キャベツ・トマト・だいこん たまねぎ・にんじん・パセリ ピーマン・レタス・ぶどう レモン・しめじ・しそ	611 815
3 (木)		ぎゅうにゅう とうふ・ぶたにく うずらたまご ベーコン	こめ・マヨネーズ さつまいも・さとう でんぶん・はるさめ はちみつ・こめあぶら オリーブオイル はるまきのかわ	かぼちゃ・キャベツ・ねぎ きゅうり・パインアップル たけのこ・とうもろこし たまねぎ・にんじん・ねぎ ピーマン・きくらげ しょうが	592 805	18 (金)		ぎゅうにゅう しろいんげんまめ とうふ・ぶたにく ベーコン・たまご かにかまぼこ とりにく	こめ・じゃがいも こむぎこ・でんぶん パンこ・こめあぶら さとう・こめあぶら バター・ごま	きゅうり・たまねぎ・パセリ チンゲンサイ・ほししいたけ にんじん・もやし・はくさい キムチ・きくらげ・ねぎ	595 792
④ (金)		ぎゅうにゅう しらいんげんまめ あぶらあげ・わかめ とりにく・チーズ (こんぶ・けずりぶし)	こめ・こめあぶら うどん・バター さとう・ごま オリーブオイル アーモンド	かぼちゃ・キャベツ・レタス きゅうり・ごぼう・たまねぎ しそ・ズッキーニ・トマト にんじん・ねぎ・ばいにく あかピーマン・ほししいたけ パセリ	585 788	24 (木)		ぎゅうにゅう だいず・やきどうふ あぶらあげ・わかめ しらすぼし・チーズ みそ・のり (こんぶ・にぼし)	こめ・こめあぶら こむぎこ・さとう さつまいも・ごま バター	こんにゃく・キャベツ・なす きゅうり・こまつな・パセリ だいこん・たまねぎ・しめじ にんじん・ほししいたけ ねぎ	568 788
7 (月)		ぎゅうにゅう・のり だいず・あぶらあげ とうふ・れんにゅう しらすぼし・たまご まぐろあぶらづけ ぶたにく・とりにく しろいんげんまめペースト	こめ・じゃがいも こむぎこ・パンこ でんぶん・さとう ごま・こめあぶら こめあぶら	きゅうり・ごぼう・こまつな だいこん・ねぎ・えのきだけ きりぼしだいこん・たまねぎ とうもろこし・にんじん きくらげ・しょうが	591	25 (金)		ぎゅうにゅう あずき・あつあげ さんま・とりにく たまご・きなこ (にぼし)	こめ・こめあぶら こむぎこ・さとう でんぶん・はるさめ さとう・こめあぶら しらたまご ごま	こんにゃく・ほししいたけ キャベツ・きゅうり・ごぼう だいこん・にんじん しろねぎ・しょうが	614 820
⑧ (火)		ぎゅうにゅう だいた・とりひきにく たまご・なまクリーム (ガラスープ)	パン・こめあぶら さとう・バター こめあぶら ピーチゼリー ナタデココ	かぼちゃペースト・キャベツ きゅうり・たまねぎ・パセリ とうもろこし・ほししいたけ にんじん・レタス・はくとう レモン・おうとう	578	28 (月)		ぎゅうにゅう だいず・やきどうふ あかいた・ぶたにく ひじき・とりにく うずらたまご・みそ たまご・おから (こんぶ)	こめ・でんぶん さとう・ごま パンこ	いとこんにゃく・えのきだけ キャベツ・きゅうり・なし こまつな・だいこん たまねぎ・にんじん しろねぎ・はくさい れんこん	598 798
9 (水)		ぎゅうにゅう とりにく・あつあげ あおのりこ・わかめ かつおぶし・だいず たちうお・たまご	こめ・こめあぶら こむぎこ・さとう しょうしんこ じゃがいも	こんにゃく・さやいんげん かぼちゃ・そうめんかぼちゃ キャベツ・きゅうり・ごぼう たまねぎ・にんじん・しめじ ピーマン	580 798	29 (火)		ぎゅうにゅう とらまめ・かんてん だいず・ローズハム とうふ・えそすりみ おから・とりにく ひじき・たまご にゅうさんきんいんりょう	パン・こめあぶら こむぎこ・でんぶん こめこ・さつまいも じゃがいも・さとう ごま・カクテルゼリー オリーブオイル	キャベツ・きゅうり・レタス たまねぎ・にんじん・パセリ レモン・しめじ・しょうが にんにく	620
10 (木)		ぎゅうにゅう しらすぼし・さけ かつおぶし・みそ とりにく (にぼし・けずりぶし)	こめ・さつまいも さとう・バター	こんにゃく・キャベツ・ねぎ きゅうり・だいこん・しめじ たくあんづけ・えのきだけ たまねぎ・ピーマン・もやし とうもろこし・ミニトマト なす・にんじん	575 785	30 (水)		ぎゅうにゅう とうふ・ぶたにく まぐろあぶらづけ たまご・チーズ かにかまぼこ うずらたまご ひじき (こんぶ)	こめ・マヨネーズ ぎょうざのかわ じゃがいも・さとう でんぶん・はるさめ カシューナッツ ごま・アーモンド こめあぶら・バター	たまねぎ・にら・にんじん ねぎ・ピーマン・えのきだけ レモン・しょうが・にんにく	623
⑪ (金)		ぎゅうにゅう だいた・ベーコン たまご・チーズ なまクリーム ぶたひきにく しろいんげんまめペースト	こめ・じゃがいも アーモンド・むぎ こめあぶら・バター オリーブオイル カレールウ	かぼちゃ・キャベツ・パセリ たまねぎ・みかんジュース とうもろこし・にんじん ピーマン・レーズン・なす しょうが・にんにく	610 810						
⑭ (月)		ぎゅうにゅう だいず・えりいりこ もずく・かつおぶし まぐろあぶらづけ とりにく・たまご (にぼし)	こめ・こめあぶら こむぎこ・こめこ じゃがいも・ごま さとう・アーモンド	キャベツ・きゅうり・ごぼう こまつな・だいこん・トマト たまねぎ・にら・にんじん ねぎ・ばいにく・しょうが ほししいたけ	590 798						
⑮ (火)		ぎゅうにゅう だいた・とりにく とうふ・ぶたにく わかめ・チーズ レンズまめ	パン・こめあぶら じゃがいも・さとう ごまあぶら・こめ ナタデココ・ごま オリーブオイル カクテルゼリー カレールウ	キャベツ・もやし・だいこん たまねぎ・レタス・みかん とうもろこし・トマト・しそ にんじん・マッシュルーム レモン・パインアップル	582 788						

今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校(学年・クラス)ごとに基準を作成し、給食を提供しています。毎日の栄養価は、小学校は4年生、中学校は1～3年生の提供エネルギー量の平均を記載しています。

【給食のない日】 朝倉小学校 1日(火)
朝倉中学校 7日(月)・8日(火)・29日(火)・30(水)

※ 材料の都合により、献立を変更することがあります。
※ ○印の日には、スプーンがつきます。