

令和8年

9月分 学校給食献立表 (19回)

今治市立伯方調理場
(伯方小・伯方中・伯方分校・しまなみ伯方)

日 (曜)	こ ん だ て め い	あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ	栄養価	日 (曜)	こ ん だ て め い	あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ	栄養価
		ちやにくやほねに なるもの	はたらくちからや たいおんになるもの	からだのちょうしを ととのえるもの	上：小学生 下：中学生			ちやにくやほねに なるもの	はたらくちからや たいおんになるもの	からだのちょうしを ととのえるもの	上：小学生 下：中学生
1 (火)		ぎゅうにゅう かんてん・わかめ ロースハム ウィンナー・たまご (こんぶ) (けずりぶし)	こむぎこ・パン うどん・さとう ごま・りんごジャム なたねあぶら	こんにやく・かぼちゃ だいず・しそ ズッキーニ・たまねぎ なす・にんじん・ねぎ ばいにく	772	16 (水)		ぎゅうにゅう だいず・あつあげ あおりのこ・ひじき たちうお・ぶたにく とりささみ・たまご みそ (けずりぶし)	こむぎこ・こめ こめこ・じゃがいも さとう・ごま なたねあぶら ドレッシング	キャベツ・きゅうり ごぼう・たまねぎ トマト・にんじん レタス・えのきだけ	659 816
2 (水)		ぎゅうにゅう わかめ・さば かにかまぼこ ぶたにく・たまご (にぼし)	こめ・じゃがいも さとう・こめあぶら	いとこんにやく さやいんげん・きゅうり ごぼう・たまねぎ にんじん・しょうが	608 750	17 (木)		ぎゅうにゅう とうふ・しらすばし いか・かにかまぼこ ぶたにく (けずりぶし)	むぎ・こむぎこ こめ・でんぶん マロニー・さとう すりごま ごまあぶら なたねあぶら	こんにやく・きゅうり ごぼう・たまねぎ にんじん・ねぎ ほししいたけ・しょうが	628 777
3 (木)		ぎゅうにゅう かんてん・ぶたにく ロースハム・とりにく たまご・ヨーグルト (ガラスープ)	むぎ・こめ じゃがいも・さとう はるさめ・でんぶん ごま・ごまあぶら こめあぶら	キャベツ・きゅうり こまつな・とうがん さやいんげん・レモン グレープジュース ほししいたけ・しょうが にんにく・ぶどうかん	614 747	18 (金)		ぎゅうにゅう とうにゅう ローस्टだいたず ちゅうかくらげ ぶたにく・とりささみ (ガラスープ)	こむぎこ・こめ はるまきのかわ じゃがいも・でんぶん はるさめ・くるごとう さとう・ごまあぶら こめあぶら ドレッシング	オクラ・キャベツ きゅうり・たけのこ たまねぎ・にんじん ねぎ・ピーマン・もやし ほししいたけ・しょうが	645 794
4 (金)		ぎゅうにゅう だいず・わかめ ぶたひきにく ベーコン・たまご とりひきにく なまクリーム	むぎ・こめ さとう・すりごま ごまあぶら こめあぶら・バター カレールウ	サラダこんにやく えだまめ・かぼちゃ きゅうり・たまねぎ なす・にんじん しょうが・にんにく	645 796	24 (木)		ぎゅうにゅう あぶらあげ・ひじき チーズ・みそ にくだんご (にぼし)	こむぎこ・こめ さつまいも・さとう ごま・こめあぶら バター・マヨネーズ	きゅうり・たまねぎ きりぼしだいこん なす・にんじん・ねぎ パセリ・えのきだけ マッシュルーム	691 867
7 (月)		ぎゅうにゅう だいず・とうにゅう ぶたにく・とりにく みそ (にぼし)	こめ・こめこ でんぶん・さとう アーモンド なたねあぶら	かぼちゃ・キャベツ きゅうり・こまつな たまねぎ・なす・ねぎ にんじん・ピーマン れんこん・ほししいたけ しょうが	648 800	25 (金)		ぎゅうにゅう あぶらあげ・さんま とりにく・たまご (にぼし)	こむぎこ・こめ しらたまだんご さといも・でんぶん さとう・ごま なたねあぶら	こんにやく・ごぼう こまつな・にんじん ねぎ・はくさい ほししいたけ	739 868
8 (火)		ぎゅうにゅう だいず・さけ ぶたひきにく ロースハム・チーズ	パン・スパゲティ パンこ・さとう こめあぶら・バター	キャベツ・こまつな たまねぎ・トマト・なす にんじん・パセリ マッシュルーム・レモン トマトピューレ・にんにく	634 752	28 (月)		ぎゅうにゅう だいず・ひじき えび・いか ぶたにく うずらたまご	むぎ・こむぎこ・こめ でんぶん・さとう はちみつ・ごま オリーブオイル ごまあぶら こめあぶら なたねあぶら	かぼちゃ・キャベツ こまつな・たけのこ たまねぎ・とうもろこし ミニトマト・にんじん レタス・きくらげ しょうが	612 754
9 (水)		ぎゅうにゅう だいず・とうふ えすすりみ・たまご ぶたひきにく ロースハム	こめ・こめこ じゃがいも・さとう すりごま ごまあぶら なたねあぶら	いとこんにやく さやいんげん・えだまめ きゅうり・たまねぎ とうがん・とうもろこし きくらげ・ほししいたけ しょうが	642 793	29 (火)		ぎゅうにゅう しろいんげんまめ とうふ・ロースハム ベーコン・たまご とりひきにく うずらたまご だっしふんにゅう	パン・スパゲティ パンこ・さつまいも はるさめ・さとう こめあぶら マヨネーズ	きゅうり・たまねぎ チンゲンサイ とうもろこし・にんじん きくらげ	671 842
10 (木)		ぎゅうにゅう だいず・とうふ まぐろあぶらづけ ぶたにく・たまご ぶたひきにく とりひきに (ガラスープ)	パンこ・こめ じゃがいも・さとう オリーブオイル こめあぶら	キャベツ・きゅうり たまねぎ・とうもろこし にら・にんじん・キムチ なし・きくらげ しょうが・にんにく	700 849	30 (水)		ぎゅうにゅう しろいんげんまめ かいそう・ぶたにく ロースハム・たまご (ガラスープ)	こむぎこ・こめ さつまいも じゃがいも・さとう オリーブオイル こめあぶら・バター	サラダこんにやく かぼちゃペースト きゅうり・たまねぎ トマト・にんじん レタス・しめじ エリンギ	644 794
11 (金)		ぎゅうにゅう しろいんげんまめ ひじき・とりひきにく とりささみ・たまご にくだんご (こんぶ)	こむぎこ・マカロニ パンこ・こめ じゃがいも・さとう アーモンド ごまあぶら こめあぶら なたねあぶら	えだまめ・キャベツ きゅうり・ごぼう たまねぎ・にんじん しめじ	671						
14 (月)		ぎゅうにゅう だいず・とうふ もずく・ぶたひきにく とりひきにく みそ・たまご (ガラスープ)	もちむぎ・むぎ こめ・でんぶん さとう・ごまあぶら こめあぶら	きゅうり・ごぼう たまねぎ・トマト ミニトマト・なす にんじん・ピーマン しょうが・にんにく	598 738						
15 (火)		ぎゅうにゅう とうふ・レンズまめ ぎゅうひきにく ぶたひきにく ベーコン・チーズ (ガラスープ)	こむぎこ・パン マカロニ・さつまいも ながいも・さとう はちみつ・バター オリーブオイル こめあぶら・マヨネーズ	かぼちゃ・きゅうり ごぼう・だいこん たまねぎ・とうもろこし にんじん・パセリ しめじ・にんにく	654 814						

今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校(学年・クラス)ごとに基準を作成し、給食を提供しています。
毎日の栄養価は、小学校は4年生 中学校は1～3年生の提供エネルギー量の平均を記載しています。

引用：「学校給食2026年8月号」

※ 材料の都合により、献立を変更することがあります