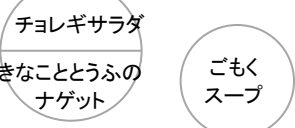
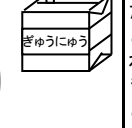
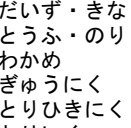
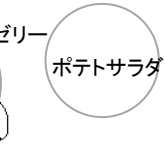
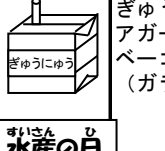
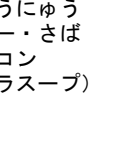
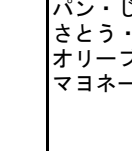
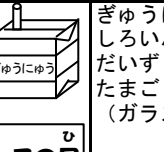
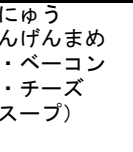
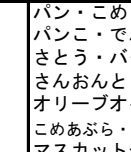
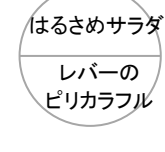
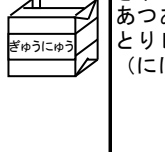
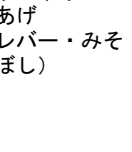
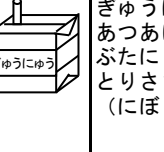
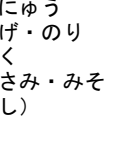
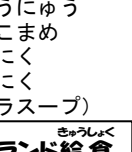
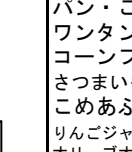
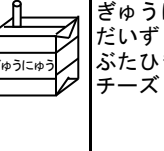
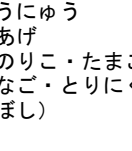
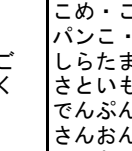
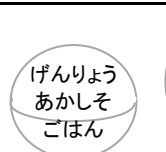
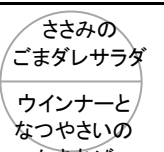
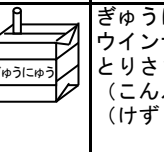
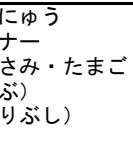
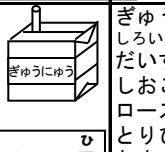
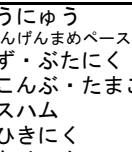
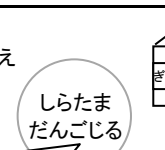
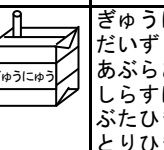
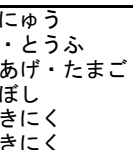
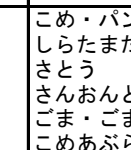
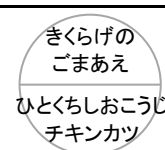
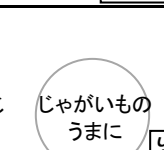
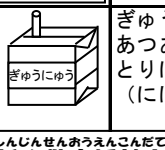
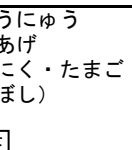
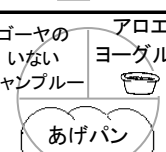
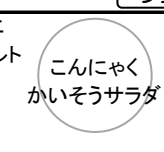
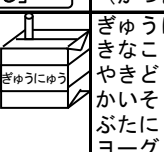
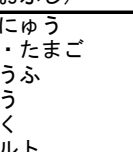
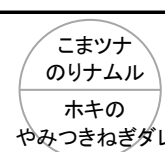
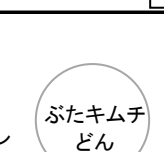
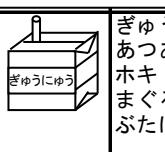
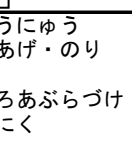
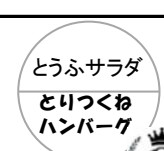
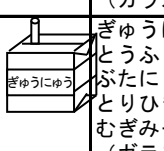
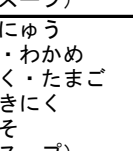
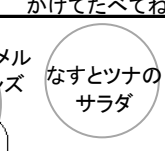
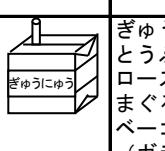
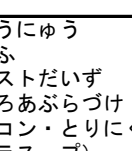
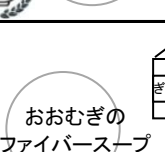
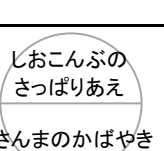
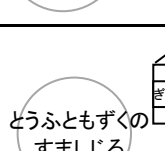
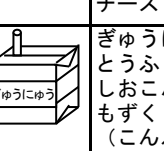
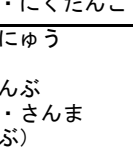
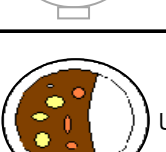
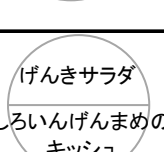
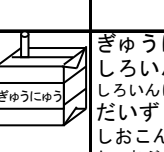
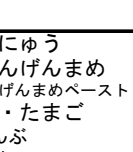
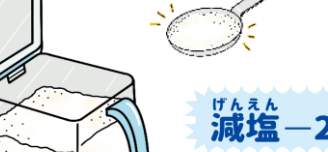


令和8年



9月分 学校給食献立表 (19回)

今治市立夢づくり調理場
(日高小・乃万小・南中・西中)

日 (曜)	こ ん だ て め い	あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ	栄養価	日 (曜)	こ ん だ て め い	あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ	栄養価
1 (火)	   	ぎゅうにゅう だいたず・きなこと とうふ・のり わかめ ぎゅうにく とりひきにく とりにく	こめ・じゃがいも でんぶん・にんじん さんおんとう ごま・ごまあぶら こめあぶら	きゅうり・こまつな たまねぎ・にんじん とうもろこし はくさい・パセリ レタス・サニーレタス きくらげ・しょうが にんにく	— 721	16 (水)	     	ぎゅうにゅう アガー・さば ベーコン (ガラスープ)	パン・じゃがいも さとう・こめあぶら オリーブオイル マヨネーズ	キャベツ・きゅうり ごぼう・ズッキーニ たまねぎ・トマト チンゲンサイ・なす にんじん・もやし グレープジュース・にんにく ぶどう・えのきだけ	579 713
2 (水)	     	ぎゅうにゅう しろいんげんまめ だいたず・ベーコン たまご・チーズ (ガラスープ)	パン・こめこ パンこ・でんぶん さとう・バター さんおんとう オリーブオイル こめあぶら・ナタデココ マスカットゼリー	かぼちゃ かぼちゃペースト キャベツ・きゅうり たまねぎ・とうもろこし トマト・にんじん パイン・レモン おうとう・えのきだけ	613 738	17 (木)	    	ぎゅうにゅう あつあげ とりレバー・みそ (にぼし)	こめ・こむぎこ じゃがいも でんぶん・ごま はるさめ さんおんとう えのきだけ・きくらげ しょうが・にんにく	かぼちゃ・キャベツ きゅうり・たまねぎ にら・にんじん ピーマン あかピーマン えのきだけ・きくらげ しょうが・にんにく	609 772
3 (木)	    	ぎゅうにゅう あつあげ・のり ぶたにく とりささみ・みそ (にぼし)	こめ・じゃがいも でんぶん・さとう さんおんとう ごまあぶら こめあぶら	こんにやく・きゅうり こまつな・たまねぎ にら・にんじん・もやし レモン・にんにく	606 731	18 (金)	     	ぎゅうにゅう ひよこまめ ぶたにく とりにく (ガラスープ)	パン・こむぎこ ワンタン コーンフレーク さつまいも・はちみつ こめあぶら りんごジャム・マヨネーズ オリーブオイル	かぼちゃ・キャベツ きゅうり・たまねぎ にんじん・きくらげ しめじ・しょうが	638 771
4 (金)	   	ぎゅうにゅう だいたず・ひじき ぶたひきにく チーズ・にくだんご	パン・こむぎこ スパゲティ さつまいも さとう・バター さんおんとう こめあぶら マヨネーズ	きゅうり きりぼしだいこん あおのり・トマト なす・にんじん パセリ・しめじ マッシュルーム にんにく	643 797	24 (木)	     	ぎゅうにゅう あつあげ しらたまご・たまご きびなご・とりにく (にぼし)	こめ・こむぎこ パンこ・みじんこ しらたまご さといも でんぶん・さとう さんおんとう こめあぶら	こんにやく・キャベツ きゅうり・ごぼう あかしそ・にんじん しろねぎ・もやし しいたけ・しょうが	649 776
7 (月)	    	ぎゅうにゅう ウインナー とりささみ・たまご (こんぶ) (けずりぶし)	こめ・うどん むぎ・こむぎこ ごま・さんおんとう ねりごま こめあぶら	かぼちゃ・キャベツ きゅうり・あかしそ ズッキーニ・たまねぎ とうもろこし・なす にんじん・ほししいたけ	604 732	25 (金)	    	ぎゅうにゅう しろいんげんまめペースト だいたず・ぶたにく しおこんぶ・たまご ロースハム とりひきにく なまクリーム	パン・じゃがいも さんおんとう こめあぶら・バター	キャベツ・きゅうり こまつな・たまねぎ にんじん・パセリ えのきだけ・しめじ トマトピューレ にんにく	567 694
8 (火)	     	ぎゅうにゅう だいたず・とうふ あぶらあげ・たまご しらすぼし ぶたひきにく とりひきにく (かつおぶし)	こめ・パンこ しらたまだんご さとう さんおんとう ごま・ごまあぶら こめあぶら	こまつな・たまねぎ にんじん・ねぎ はくさい・えのきだけ ほししいたけ・しめじ しょうが	627 758	28 (月)	    	ぎゅうにゅう あつあげ とりにく・たまご (にぼし)	こめ・こむぎこ パンこ・ごま じゃがいも さんおんとう ごまあぶら こめあぶら	こんにやく・えだまめ きゅうり・たまねぎ にんじん・もやし きくらげ	650 781
9 (水)	    	ぎゅうにゅう きなこ・たまご やきとうふ かいそう ぶたにく ヨーグルト (ガラスープ)	パン・マカロニ じゃがいも さとう・ごま さんおんとう ごまあぶら こめあぶら アロエデザート	サラダこんにやく きゅうり・こまつな たまねぎ・にら にんじん・レタス しめじ・しょうが	601 685	29 (火)	    	ぎゅうにゅう あつあげ・のり ホキ まぐろあぶらづけ ぶたにく	こめ・むぎ じゃがいも でんぶん さんおんとう ごまあぶら こめあぶら	こんにやく・キャベツ きゅうり・こまつな たまねぎ・にんじん ねぎ・キムチ・もやし しめじ・しょうが にんにく	610 —
10 (木)	    	ぎゅうにゅう とうふ・わかめ ぶたにく・たまご とりひきにく むぎみそ (ガラスープ) (けずりぶし)	こめ・パンこ じゃがいも でんぶん・さとう ごま・ごまあぶら こめあぶら	きゅうり・こまつな しょうが・たまねぎ とうがん・ミニトマト にんじん・ほししいたけ	614 736	30 (水)	    	ぎゅうにゅう とうふ ローストだいたず まぐろあぶらづけ ベーコン・とりにく (ガラスープ)	パン・こむぎこ じゃがいも でんぶん・さとう さんおんとう こめあぶら・バター	きゅうり・たまねぎ とうもろこし・なす にんじん・ねぎ パセリ・しめじ	623 —
11 (金)	   	ぎゅうにゅう しろいんげんまめペースト だいたず・ひじき ベーコン・たまご ウインナー とりひきにく チーズ・にくだんご	パン・おおむぎ こむぎこ・パンこ じゃがいも さんおんとう こめあぶら マヨネーズ	キャベツ・きゅうり こまつな・たまねぎ にんじん・レタス えのきだけ・きくらげ	616 752	スマート・ライフ・プロジェクト 健康寿命をのばそう! Smart Life Project 「スマートライフ・プロジェクト」は、厚生労働省が国民の健康づくりをサポートするために 行っているものです。食事面では、とくに次の3つを毎日の生活の中で取り入れていきましょう! 食事をおいしく* バランスよく!					
14 (月)	    	ぎゅうにゅう とうふ しおこんぶ もずく・さんま (こんぶ) (けずりぶし)	こめ・こむぎこ じゃがいも でんぶん・さとう さんおんとう ごま・ごまあぶら こめあぶら	キャベツ・きゅうり にんじん・ねぎ もやし・えのきだけ しめじ・しょうが	607 —	おいしく減塩! 1日マイナス2g げんえん けんこうせいかつ ~減塩で健康生活!~ 毎日プラス1皿の野菜! まいにち げんえん けんこうせいかつ ~野菜で健康生活!~ 毎日のくらしに with ミルク&骨貯金 まいにち げんえん けんこうせいかつ ~牛乳・乳製品で健康生活!~					
15 (火)	    	ぎゅうにゅう しろいんげんまめペースト だいたず・たまご しおこんぶ かつおぶし ぶたひきにく・ウインナー なまクリーム	こめ・むぎ じゃがいも くるざとう さんおんとう こめあぶら バター・カレーパウダー	かぼちゃ・キャベツ きゅうり・たまねぎ とうもろこし トマトジュース・なす にんじん・ピーマン しょうが・にんにく	653 787	   イラスト: 食育フォーラム 2026.9 月号					

今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校(学年・クラス)ごとに基準を作成し、給食を提供しています。
毎日の栄養価は、小学校は4年生 中学校は1~3年生の提供エネルギー量の平均を記載しています。

※ おはしは洗って毎日持ってきてください。

※ 材料の都合により、献立を変更することがあります。