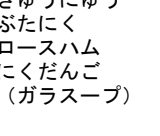
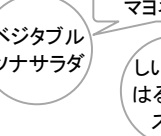
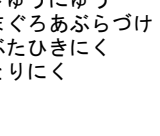
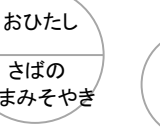
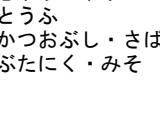
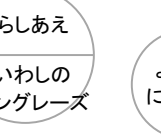
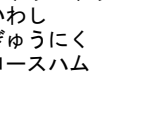
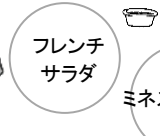
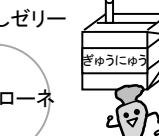
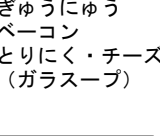
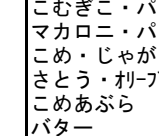
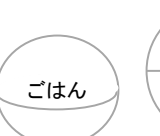
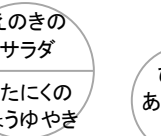
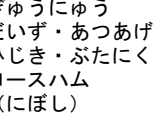
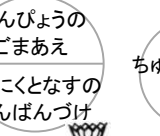
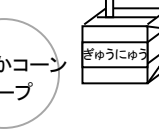
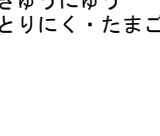
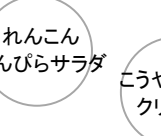
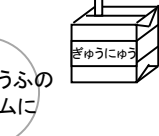
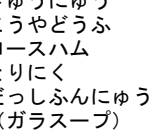
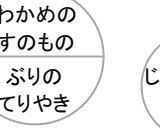
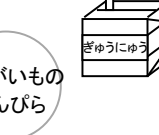
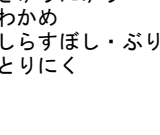
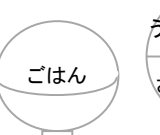
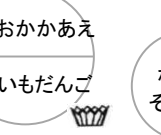
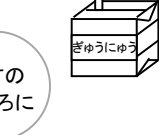
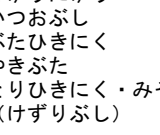
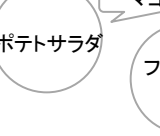
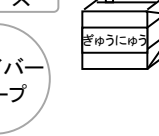
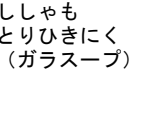
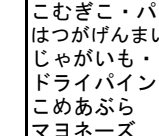
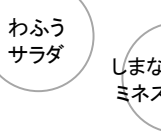
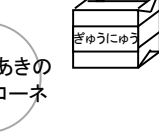
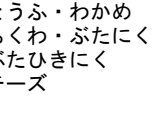
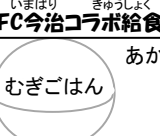
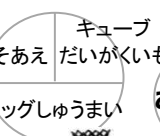
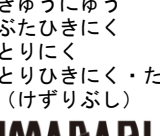
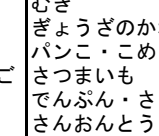
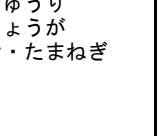
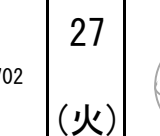
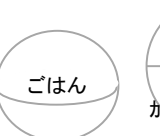
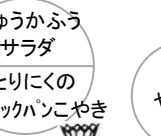
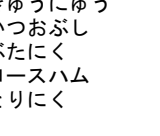
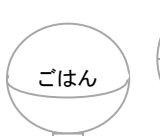
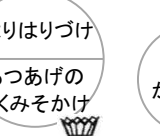
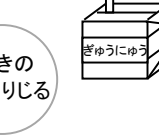
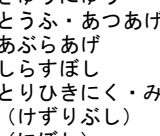
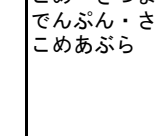
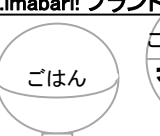
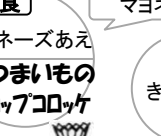
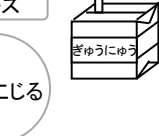
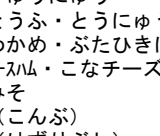
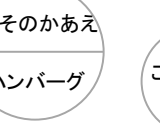
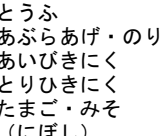
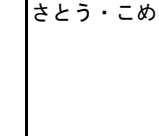
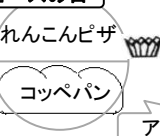
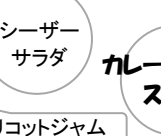
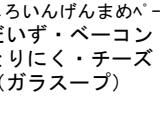
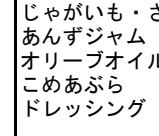
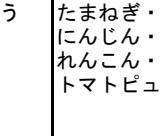
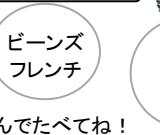
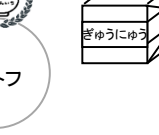
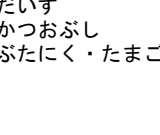
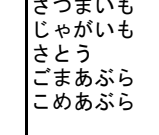
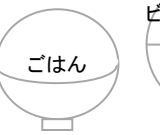
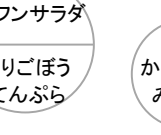
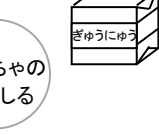
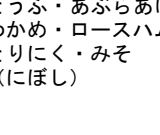
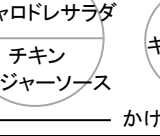
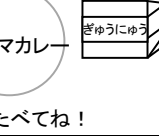
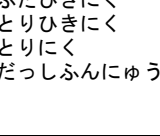
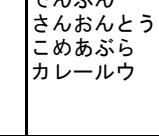


日 (曜)	こ ん だ て め い	あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ	栄養価 エネルギー kcal	日 (曜)	こ ん だ て め い	あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ	栄養価 エネルギー kcal
① (木)	   	ちやにくやほねに なるもの ぎゅうにゅう ぶたにく ロースハム にくだんご (ガラスープ)	はたらくちからや たいおんになるもの こむぎこ・パン じゃがいも さとう さんおんとう オリーブオイル こめあぶら バター・ハヤシルウ	からだのちょうしを ととのえるもの キャベツ・きゅうり たまねぎ・とうもろこし にんじん・レタス マッシュルーム	654	①9 (月)	   	ちやにくやほねに なるもの ぎゅうにゅう まぐろあぶらづけ ぶたひきにく とりにく	こむぎこ・パン じゃがいも でんぶん・はるさめ こくとう・さとう オリーブオイル こめあぶら・バター パイきじ・マヨネーズ	キャベツ・きゅうり しょうが・たまねぎ にんじん・ねぎ はくさい・レモン しめじ・しいたけ	657
② (金)	   	ぎゅうにゅう とうふ かつおぶし・さば ぶたにく・みそ	こめ・でんぶん さとう・ごま こめあぶら こめあぶら	キャベツ・こまつな しょうが・たけのこ たまねぎ・にんじん ねぎ・ほししいたけ	606	20 (火)	   	ぎゅうにゅう いわし ぎゅうにく ロースハム	パンこ・こめ じゃがいも でんぶん・さとう さんおんとう こめあぶら・バター	グリーンピース キャベツ・きゅうり しょうが・たまねぎ にんじん	687
⑤ (月)	    	ぎゅうにゅう ベーコン とりにく・チーズ (ガラスープ)	こむぎこ・パン マカロニ・パンこ こめ・じゃがいも さとう・オリーブオイル こめあぶら バター なしゼリー	キャベツ・きゅうり こまつな・たまねぎ とうもろこし トマトかん トマトジュース にんじん・パセリ レタス・マッシュルーム	636	21 (水)	   	ぎゅうにゅう だいち・あつあげ ひじき・ぶたにく ロースハム (にぼし)	こめ・じゃがいも でんぶん・さとう さんおんとう ごま・こめあぶら	キャベツ・ごぼう こまつな・しょうが にんじん・レモン えのきだけ	651
⑥ (火)	   	ぎゅうにゅう とりにく・たまご	こめ・こめこ でんぶん・さとう ごま・こめあぶら	かんぴょう・こまつな しょうが・たまねぎ チンゲンサイ コーンかん・なす にんじん・しろねぎ ピーマン・えのきだけ	625	22 (木)	   	ぎゅうにゅう こうやどうふ ロースハム とりにく だっしふんにゅう (ガラスープ)	こむぎこ・パン じゃがいも さとう さんおんとう ごま・オリーブオイル ごまあぶら こめあぶら・バター	きゅうり・たまねぎ コーンかん・にんじん パセリ・れんこん	576
7 (水)	   	ぎゅうにゅう わかめ しらすばし・ぶり とりにく	こめ・じゃがいも さとう・ごま ごまあぶら こめあぶら	こんにやく・えだまめ きゅうり・ごぼう きりぼしだいこん にんじん	646	②3 (金)	   	ぎゅうにゅう かつおぶし ぶたひきにく やきぶた とりひきにく・みそ (けずりぶし)	こむぎこ・こめ さといも じゃがいも でんぶん・さとう ごまあぶら こめあぶら	いとこんにやく さいいんげん・キャベツ きゅうり・しょうが たまねぎ・とうもろこし なす・にんじん・もやし ばいにく・きくらげ	634
⑧ (木)	    	ぎゅうにゅう ししゃも とりひきにく (ガラスープ)	おむぎ・こむぎ こむぎこ・パン はつがげんまいワケ じゃがいも・さとう ドライパイン こめあぶら マヨネーズ	きゅうり・こまつな たまねぎ・とうもろこし にんじん・しめじ	647	②6 (月)	   	ぎゅうにゅう とうふ・わかめ ちくわ・ぶたにく ぶたひきにく チーズ	こむぎこ・パン さといも・さとう さんおんとう オリーブオイル こめあぶら・バター	グリーンピース だいこん・たまねぎ なす・はくさい・レタス れんこん・みかん レモン・しいたけ トマトピューレ	578
⑨ (金)	       	ぎゅうにゅう ぶたひきにく とりにく とりひきにく・たまご (けずりぶし)	むぎ ぎょうざのかわ パンこ・こめ さつまいも でんぶん・さとう さんおんとう ごま・こめあぶら	キャベツ・きゅうり あかしそ・しょうが たくあんづけ・たまねぎ	702	27 (火)	   	ぎゅうにゅう かつおぶし ぶたにく ロースハム とりにく	ちゅうかめん パンこ・こめ さとう オリーブオイル ごまあぶら こめあぶら・バター	キャベツ・こまつな たまねぎ・にんじん パセリ・ピーマン もやし・きくらげ	665
13 (火)	    	ぎゅうにゅう とうふ・あつあげ あぶらあげ しらすばし とりひきにく・みそ (けずりぶし) (にぼし)	こめ・さつまいも でんぶん・さとう こめあぶら	キャベツ きりぼしだいこん たまねぎ・なす にんじん・しろねぎ ねぎ・しめじ・しいたけ	590	②8 (水)	   	ぎゅうにゅう とうふ・とうにゅう わかめ・ぶたひきにく ロースハム・こなチーズ みそ (こんぶ) (けずりぶし)	パンこ・こめ さつまいも さとう・ごま こめあぶら マヨネーズ	キャベツ・きゅうり だいこん・たまねぎ とうもろこし・にんじん ねぎ・はくさい・パセリ えのきだけ・しめじ・なめこ	666
14 (水)	    	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ・のり あいひきにく とりひきにく たまご・みそ (にぼし)	パンこ・こめ さとう・こめあぶら	こまつな・たまねぎ にんじん・ねぎ はくさい・もやし えのきだけ	634	②9 (木)	     	ぎゅうにゅう しろいんげんまめペースト だいち・ベーコン とりにく・チーズ (ガラスープ)	パン・クルトン じゃがいも・さとう あんずジャム オリーブオイル こめあぶら ドレッシング	キャベツ・きゅうり たまねぎ・とうもろこし にんじん・パセリ・レタス れんこん・レモン トマトピューレ	581
⑮ (木)	    	ぎゅうにゅう だいち かつおぶし ぶたにく・たまご	パン・こめこ さつまいも じゃがいも さとう ごまあぶら こめあぶら	さやいんげん キャベツ・こまつな たまねぎ・にんじん まこもたけ・れんこん レモン・しめじ	583	30 (金)	   	ぎゅうにゅう とうふ・あぶらあげ わかめ・ロースハム とりにく・みそ (にぼし)	こむぎこ・こめ ビーフン・さとう ごま・ごまあぶら こめあぶら マヨネーズ	かぼちゃ・きゅうり ごぼう・しょうが たまねぎ・とうもろこし ねぎ・えのきだけ	680
⑯ (金)	    	ぎゅうにゅう ぶたひきにく とりひきにく とりにく だっしふんにゅう	むぎ・こめ でんぶん さんおんとう こめあぶら カレーウ	グリーンピース キャベツ・きゅうり しょうが・たまねぎ トマトかん・なす にんじん	652						

いまばりし がつこうきゅうしよくせつしゅきじゅん もと しんたいけいしよく かくがっこう がくねん
今治市では「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校(学年・クラス)ごとに基準を作成し、給食を提供しています。
まいにち えいようか ねんせい しょうぶん りょう きさい
毎日の栄養価は、4年生の1食分のエネルギー量を記載しています。

※○のつく日はスプーンがつきます。

※ 材料の都合により、献立を変更することがあります。
引用:学校給食 2022年9月
2024年9月