

日(曜)	こ ん だ て め い	あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ	栄 養 価 エネルギー kcal	日(曜)	こ ん だ て め い	あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ	栄 養 価 エネルギー kcal
1 (木)		ぎゅうにゅうとうふ・さけ(けずりぶし)じゃこてん・みそとりひきにくたまご・チーズ	こめでんぶんごまこめあぶら	ごぼう・だいこんにんじん・ねぎ・パセリピーマン・あかピーマンきいろピーマンりんご・しょうが	550	20 (火)		ぎゅうにゅうとうふ・あつあげ(こんぶ)・わかめ(けずりぶし)とりひきにくとりささみ	こむぎこ・こめでんぶんさんおんとうごま・こめあぶら	こまつな・たまねぎにんじん・ねぎはくさい・まこもたけもやし・みかんえのきだけほししいたけ	554
2 (金)		ぎゅうにゅうあぶらあげとうにゅういず・まめ・こなチーズひじき・ベーコンぶたひきにく(ガラスープ)	パン・マカロニパンこさつまいもじゃがいも・さとうこめあぶら	えだまめ・だいこんたまねぎとうもろこしにんじん・パセリエリンギ	583	21 (水)		ぎゅうにゅうビーンズミックスわかめ・とりになまクリーム	パン・こめこさとうじゃがいもさんおんとう・ごまこめあぶら・バタープリンのもとドレッシング	かぼちゃペーストキャベツ・きゅうりたまねぎ・とうもろこしにんじん・しろねぎパセリ・まこもたけもやし・レモン	565
6 (火)		ぎゅうにゅうあつあげ・わかめしらすほしかつおぶしさばとりひきにく	こめ・さといもでんぶん・さとうさんおんとうアーモンドこめあぶら	さやいんげん・きゅうりこまつな・だいこんたまねぎ・とうもろこしにんじん・はくさいほししいたけ・しょうが	604	22 (木)		ぎゅうにゅう・みそしろいんげんまめペーストあつあげ・ひじき(けずりぶし)メルルーサとりにくとりささみ	こめ・さといもじゃがいもくり・ごますりごまマヨネーズ	こんにゃく・ごぼうかぼちゃペーストきゅうり・だいこんきりほしだいこんにんじん・ねぎパセリほししいたけ	559
7 (水)		ぎゅうにゅう・えびレンズまめかえりいりこまぐろあぶらづけとりにく・たまご(ガラスープ)	こむぎこ・パンさつまいもじゃがいも・さとうオリーブオイルごまあぶらこめあぶら	キャベツ・きゅうりセロリ・たまねぎとうもろこしにんじん・パセリレモン	584	23 (金)		ぎゅうにゅうぶたにくロースハムチーズ(ガラスープ)	もちむぎ・パンさとうオリーブオイルこめあぶら	きゅうり・こまつなたまねぎ・チンゲンサイとうもろこし・にんじんピーマン・レタスキくらげ・しめじトマトピューレしょうが	635
8 (木)		ぎゅうにゅうだいず・わかめしらすほしか(けずりぶし)ぎゅうにくとりひきにくたまご	こめ・じゃがいもさとうさんおんとうこめあぶら	いとこんにゃくグリーンピースきゅうり・こまつなたまねぎ・にんじんもやしほししいたけ	550	26 (月)		ぎゅうにゅうあつあげ・もずく(けずりぶし)あかいた・ちくわやきぶただっしふんにゅう	こめ・さといもでんぶんさんおんとうこめあぶら	えだまめ・キャベツきゅうり・こまつなだいこん・たまねぎミートマト・にんじんねぎ・えのきだけきくらげ	555
9 (金)		ぎゅうにゅうレンズまめぶたにく・とりにくとりレバーヨーグルト	こむぎこ・パン・さとうじゃがいも・こめあぶらでんぶん・はちみつさんおんとうカンシュナッツアーモンドオリーブオイルカクテルゼリー	たまねぎ・にんじんほうれんそう・もやしみかんジュースブルーベリー・レモンしょうが・バジル	650	27 (火)		ぎゅうにゅうわかめ・ぶたにくぶたレバー・たまごとりひきにくだっしふんにゅうなまクリーム	むぎ・こめじゃがいもさとう・すりごまオリーブオイルこめあぶら・バターカレールウ	えだまめ・きゅうりだいこん・たまねぎとうもろこし・にんじんレタスキくらげ・しめじしょうが・にんにく	597
13 (火)		ぎゅうにゅういわし(けずりぶし)とりにく・たまご	むぎ・パンこめ・でんぶんさんおんとう・ごまこめあぶら	キャベツ・こまつなたまねぎ・にんじんきくらげ・しょうが	647	28 (水)		ぎゅうにゅうしろいんげんまめしろいんげんまめペーストとうふ・チーズとりひきにく(ガラスープ)	パン・こめこじゃがいもさんおんとうオリーブオイルこめあぶら	きゅうり・たまねぎとうもろこし・コーンかんにんじん・パセリれんこん・りんごえのきだけ・きくらげしめじ	575
14 (水)		ぎゅうにゅう・とうふまぐろあぶらづけぎゅうひきにくぶたひきにくとりにく・たまご(ガラスープ)	もちむぎ・こむぎこパン・パンこさつまいも・さとうさんおんとう・ごまオリーブオイルこめあぶら・バター	きゅうり・こまつなたまねぎ・とうもろこしトマト・にんじんブロッコリー・レモンえのきだけほししいたけしめじ・しいたけ	677						
15 (木)		ぎゅうにゅうあぶらあげ・ひじき(にぼし)かつおぶしとりにく・たまご	こむぎこ・こめでんぶん・さとうさんおんとうごま・こめあぶら	こんにゃくさやいんげん・ごぼうきりほしだいこんにんじん・はくさいほうれんそうもやし・しょうが	595						
16 (金)		ぎゅうにゅうあぶらあげ(こんぶ)(けずりぶし)ちくわとりにく・たまご	こむぎこ・パンうどん・さといもこくとうさんおんとう・ごまこめあぶら	キャベツ・きゅうりごぼう・だいこんにんじん・ねぎもやし・きくらげほししいたけ	587						
19 (月)		ぎゅうにゅう・とうふあつあげ・しおこんぶ(にぼし)(けずりぶし)まぐろあぶらづけぶたにく・たまごみそ	こむぎこ・こめコーンフレークさつまいも・さとうごま・こめあぶら	こんにゃく・えだまめキャベツ・きゅうりごぼう・たまねぎにんじん・ねぎきくらげ・しょうが	605						

今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校(学年・クラス)ごとに基準を

作成し、給食を提供しています。毎日の栄養価は、4年生の1食分のエネルギー量を記載しています。

※ 材料の都合により、献立を変更することがあります。

引用:「学校給食2026年9月号」