





わたしたちは、しまなみの美しい海と緑豊かな山を愛し、郷土の歴史と文化を大切にする今治市民です。

市民がともに手を取りあい、よりよいまちづくりをめざして、ここに市民憲章を定めます。

- 自然に感謝し、水や緑を大切にして住みよいまちをつくれます。
- 歴史と伝統に学び、豊かな心をはぐくみます。
- 働く喜びをもち、活力あふれるまちをつくれます。
- 健康な心とからだをつくり、いきいきと暮らします。
- みんなが仲良く助け合い、心ふれあうまちをつくれます。

平成 19 年 3 月 27 日

---

## サポートブックばりばり利用ガイド

### 1 サポートブックばりばりとは

支援を必要とする方をサポートするためにこのサポートブックは作成されました。地域住民に対する啓発や関係機関の情報共有により、ご本人やご家族が豊かで安心して生活できる環境を作ることを目的としています。

### 2 「ばりばり」のメリット

- ・ 幼児期から成人期まで活用することで、相談・保健・療育・保育・教育・医療・就労など関連機関からの支援を一貫して、また継続して行うことを可能にするためのツールとして機能することができます。
- ・ この「ばりばり」を提示することにより、各機関で同じことを何回も説明することはなくなります。また提示された側も情報把握が容易になり、的確なアドバイスやサービス提供が迅速にできるようになります。また緊急時、医療機関へ提示するなどの的確な支援に役立つと思います。
- ・ ご本人もしくはご家族が所有しますので、個人情報保護されます。また当事者の判断による活用が可能です。
- ・ 加除方式ですので最新の情報を綴じこんで活用することができます。また不要と思われる情報は削除することも可能です。

### 3 活用ガイド

- ・ 「ばりばり」はご本人もしくはご家族主体で活用するものですので、ご家族で管理します。
- ・ 保育・療育・教育機関の支援計画の写しなど、ご本人の理解に繋がるものはすべて綴じ込んでください。その際は機関名が分かるよう明記していただければ機関同士の連携につながります。
- ・ 年に1度は見直し、加筆、訂正していきましょう。

サポートブックばりばりについてご不明な点などありましたら下記までご連絡ください。

お問い合わせ先

今治市障がい福祉課 0898-36-1527

今治市発達支援センター 0898-22-2752

1 ご本人の状況

(記入日 年 月 日)

ふりがな				(呼び名)	性別	生年月日		
氏名								
住所					電話番号			
家族状況	氏名	生年月日	続柄	同居・別居	氏名	生年月日	続柄	同居・別居
緊急時連絡先	( ) 携帯			( ) 携帯			( ) 携帯	
診断名				診断機関	( ) 市・町			
				診断時期				
生 育 歴	【出生時の状況】							
	在胎週	週	出生体重		g			
	【発達の状況】							
	首のすわり	か月	四つ這い		か月			
	ひとり歩き	か月						
応答の指差し	か月							
(〇〇どれ?と聞くと、指差しで応えることができる)								
意味のある言葉の使用 (ママ、ブーブーなど)  か月								
【健診の状況】 *経過観察になったり指摘を受けたりしたことがありましたら記入してください								
乳児健診								
1歳6か月健診( 年 月 日)								
3歳児健診 ( 年 月 日)								

幼児期の状況として当てはまるものをチェックしてください。

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 集団に入れないことが多い。                      | <input type="checkbox"/> 異常な恥ずかしがりがある。             |
| <input type="checkbox"/> 集団行動が難しい。                          | <input type="checkbox"/> 買い物などで外出すると行方不明になることがある。  |
| <input type="checkbox"/> かんしゃくを起こすことが多い。                    | <input type="checkbox"/> 幼児サークルでトラブルが多いなどの行動がある。   |
| <input type="checkbox"/> 落ち着きなくよく動きまわる。                     | <input type="checkbox"/> 歯科受診が難しく、虫歯が治療できない。       |
| <input type="checkbox"/> 外出するとずっと抱っこされている。                  | <input type="checkbox"/> 幼稚園や保育所に慣れにくい。            |
| <input type="checkbox"/> ぴよんぴよんはねる、手をひらひらさせるなどの目立つ行動やくせがある。 | <input type="checkbox"/> 緘黙している場面がある。              |
| <input type="checkbox"/> 他の子どもに対して、もしくは保護者への働きかけが乱暴な時が多い。   | <input type="checkbox"/> どもる、発音不明瞭と感じている。          |
| <input type="checkbox"/> 大人びた口調・横柄な態度をとることが多い。              | <input type="checkbox"/> 排便・排尿をオムツでしかない。           |
| <input type="checkbox"/> 耳ふさぎをしていることがある。                    | <input type="checkbox"/> 夜になかなか寝ない。また昼寝もしない。       |
| <input type="checkbox"/> 特定の服しか着ないことが多い。                    | <input type="checkbox"/> 食事の時たくさんの食べ物を口に入れて飲み込まない。 |
| <input type="checkbox"/> 散髪を嫌がり出来ない。                        | <input type="checkbox"/> 玩具本来の扱い方をせず、並べたり積んだりして遊ぶ。 |
|   | <input type="checkbox"/> 独特なこだわりがある。               |

【備考】 上記について状況が変化してきたことなどありましたらここに記載してください。

(記入日 年 月 日)

相 談 歴	医療機関									
	保健・福祉 機関									
	療育機関									
	教育機関									
	労働機関									
手 帳 等	療育手帳									
	<input type="checkbox"/> A・ <input type="checkbox"/> B	交付	年	月	日	<input type="checkbox"/> A・ <input type="checkbox"/> B	交付	年	月	日
	<input type="checkbox"/> A・ <input type="checkbox"/> B	交付	年	月	日	<input type="checkbox"/> A・ <input type="checkbox"/> B	交付	年	月	日
	身体障害者手帳									
	種	級	交付	年	月	日	(障害名	)		
	種	級	交付	年	月	日	(障害名	)		
	精神障害者保健福祉手帳									
	級	交付	年	月	日	(障害名	)			
級	交付	年	月	日	(障害名	)				
幼 児 期 保 育 ・ 教 育 歴	機関の名称		入園年月日		卒園年月日					
療 育 歴	機関の名称		入所・入園年月日		退所・退園年月日					
教 育 歴	学校の名称		入学年月日		卒業・転校等年月日					
職 歴	事業所の名称		入社年月日		退社年月日					



3 医療に関して

(記入日 年 月 日)

予防接種	BCG		1回			
	(2種・3種・4種) ジフテリア・百日咳 破傷風・ポリオ		第1期初回 1回	第1期初回 2回	第1期初回 3回	第1期追加
			第2期 (DT)			
	ポリオ	生ワク	1回	2回		
		不活化	1回	2回	3回	追加
	日本脳炎		第1期初回 1回	第1期初回 2回	第1期追加	第2期
	麻しん・風しん		第1期	第2期		
	インフルエンザ菌b型 (Hib)		1回	2回	3回	追加
	小児肺炎球菌 (7価結合型)		1回	2回	3回	追加
	ヒトパピローマウイルス (HPV) 2価・4価		1回	2回	3回	
今までにかかった病気・治療	病名	確定診断年月	診断医療機関	症状など		
アレルギーについて	* 食べ物でアレルギーがあればチェックしてください <input type="checkbox"/> 小麦 <input type="checkbox"/> そば <input type="checkbox"/> たまご <input type="checkbox"/> 乳 <input type="checkbox"/> 落花生 <input type="checkbox"/> えび <input type="checkbox"/> かに <input type="checkbox"/> その他 ( )					
	* ハウスダストなどでアレルギーがあればチェックしてください <input type="checkbox"/> 花粉 <input type="checkbox"/> ダスト <input type="checkbox"/> 環境 (かび・ダニ) <input type="checkbox"/> 動物					
	* 薬の服用などでアレルギーがある場合は記入してください ( )					



#### 4 身辺自立について

##### 1) 排泄等

① トイレに行くときに当てはまるものにチェックを付けてください。

トイレに行くのを嫌がる。(オムツでしかできない)

トイレの水が流れることに非常に興味がある。トイレから戻ってこない。

トイレに行くのに手順が決まっている。(下の記述欄に状況を記入してください)

いつも使用しているトイレ以外を使用するとき、行けないことがある。

② 排尿の様子で当てはまるものにチェックを付けてください。

全介助が必要である。

声掛けすれば自分で行ける。

自分で行くことができる。

③ 排便の様子で当てはまるものにチェックを付けてください。

全介助が必要である。

声掛けすれば自分で行ける。

自分で行くことができる。

④ 月経等について当てはまるものにチェックを付けてください。

全介助が必要である。

部分的に介助が必要である。

自分でできる。

周期により気分の変調がある。

排泄等の状況や配慮点があればお書きください。

1 記入日 年 月 日 ( 歳 か月)

排泄等の状況と様子

こうすれば上手くできる



2 記入日 年 月 日 ( 歳 か月)

排泄等の状況と様子

こうすれば上手くできる



3 記入日 年 月 日 ( 歳 か月)

排泄等の状況と様子

こうすれば上手くできる



4 記入日 年 月 日 ( 歳 か月)

排泄等の状況と様子

こうすれば上手ができる



5 記入日 年 月 日 ( 歳 か月)

排泄等の状況と様子

こうすれば上手ができる



6 記入日 年 月 日 ( 歳 か月)

排泄等の状況と様子

こうすれば上手ができる



7 記入日 年 月 日 ( 歳 か月)

排泄等の状況と様子

こうすれば上手ができる



8 記入日 年 月 日 ( 歳 か月)

排泄等の状況と様子

こうすれば上手ができる



9 記入日 年 月 日 ( 歳 か月)

排泄等の状況と様子

こうすれば上手ができる



## 2) 食事

食事の状況で当てはまるものにチェックを付けてください。また詳しい状況について必要であれば下記の欄に記入してください。

- 偏食が激しい。
- 食べさせないと食べられない。
- 決まった食器でないと食べられない。
- 食事をするときに決まった手順がある。
- 決まった場所でしか食べられない。
- 補助具や特別な食器を使用している。
- 食事は特に問題なし。

食事の状況や配慮点があればお書きください。

1 記入日 年 月 日 ( 歳 か月)

食事の状況と様子

こうすれば上手くできる



2 記入日 年 月 日 ( 歳 か月)

食事の状況と様子

こうすれば上手くできる



3 記入日 年 月 日 ( 歳 か月)

食事の状況と様子

こうすれば上手くできる



4 記入日 年 月 日 ( 歳 か月)

食事の状況と様子

こうすれば上手くできる



5 記入日 年 月 日 ( 歳 か月)

食事の状況と様子

こうすれば上手ができる



6 記入日 年 月 日 ( 歳 か月)

食事の状況と様子

こうすれば上手ができる



7 記入日 年 月 日 ( 歳 か月)

食事の状況と様子

こうすれば上手ができる



8 記入日 年 月 日 ( 歳 か月)

食事の状況と様子

こうすれば上手ができる



9 記入日 年 月 日 ( 歳 か月)

食事の状況と様子

こうすれば上手ができる



10 記入日 年 月 日 ( 歳 か月)

食事の状況と様子

こうすれば上手ができる



### 3) 睡眠

睡眠の状況で当てはまるものにチェックを付けてください。また詳しい状況について必要であれば下記欄に記入してください。

- 睡眠時間が極端に短い。
- 夜泣きがある。
- 睡眠時間が長い。
- 睡眠時間にムラがある。
- 睡眠をとるときに決まった手順がある。
- 他の場所では寝ることができない。

睡眠の状況や配慮点があればお書きください。

1 記入日          年          月          日 (          歳          か月)

睡眠の状況と様子

こうすれば上手くできる



2 記入日          年          月          日 (          歳          か月)

睡眠の状況と様子

こうすれば上手くできる



3 記入日          年          月          日 (          歳          か月)

睡眠の状況と様子

こうすれば上手くできる



4 記入日          年          月          日 (          歳          か月)

睡眠の状況と様子

こうすれば上手くできる



5 記入日 年 月 日 ( 歳 か月)

睡眠の状況と様子

こうすれば上手ができる



6 記入日 年 月 日 ( 歳 か月)

睡眠の状況と様子

こうすれば上手ができる



7 記入日 年 月 日 ( 歳 か月)

睡眠の状況と様子

こうすれば上手ができる



8 記入日 年 月 日 ( 歳 か月)

睡眠の状況と様子

こうすれば上手ができる



9 記入日 年 月 日 ( 歳 か月)

睡眠の状況と様子

こうすれば上手ができる



10 記入日 年 月 日 ( 歳 か月)

睡眠の状況と様子

こうすれば上手ができる



4) 衣服の着脱

- 全介助が必要である。
- 一部の介助で着脱できる。
- 一人で着脱できる。
- 決まった服しか着ない。
- 服を着ようとしめない。
- 衣替えがうまくできない。

衣服の着脱の状況や配慮点があればお書きください。

1 記入日 年 月 日 ( 歳 か月)

衣服の着脱の状況と様子

こうすれば上手くできる



2 記入日 年 月 日 ( 歳 か月)

衣服の着脱の状況と様子

こうすれば上手くできる



3 記入日 年 月 日 ( 歳 か月)

衣服の着脱の状況と様子

こうすれば上手くできる



4 記入日 年 月 日 ( 歳 か月)

衣服の着脱の状況と様子

こうすれば上手くできる



5 記入日 年 月 日 ( 歳 か月)

衣服の着脱の状況と様子

こうすれば上手ができる



6 記入日 年 月 日 ( 歳 か月)

衣服の着脱の状況と様子

こうすれば上手ができる



7 記入日 年 月 日 ( 歳 か月)

衣服の着脱の状況と様子

こうすれば上手ができる



8 記入日 年 月 日 ( 歳 か月)

衣服の着脱の状況と様子

こうすれば上手ができる



9 記入日 年 月 日 ( 歳 か月)

衣服の着脱の状況と様子

こうすれば上手ができる



10 記入日 年 月 日 ( 歳 か月)

衣服の着脱の状況と様子

こうすれば上手ができる



5) 整容(歯磨き・洗顔・整髪の身だしなみ)

- 全介助が必要である。
- 一部の介助で整容できる。
- 一人で整容できる。
- 決まった手順がある。
- こだわりがあり手直しが必要。

整容の状況や配慮点があればお書きください。

1 記入日 年 月 日 ( 歳 か月)

整容の状況と様子

こうすれば上手くできる



2 記入日 年 月 日 ( 歳 か月)

整容の状況と様子

こうすれば上手くできる



3 記入日 年 月 日 ( 歳 か月)

整容の状況と様子

こうすれば上手くできる



4 記入日 年 月 日 ( 歳 か月)

整容の状況と様子

こうすれば上手くできる



5 記入日 年 月 日 ( 歳 か月)

整容の状況と様子

こうすれば上手くできる



6 記入日 年 月 日 ( 歳 か月)

整容の状況と様子

こうすれば上手くできる



7 記入日 年 月 日 ( 歳 か月)

整容の状況と様子

こうすれば上手くできる



8 記入日 年 月 日 ( 歳 か月)

整容の状況と様子

こうすれば上手くできる



9 記入日 年 月 日 ( 歳 か月)

整容の状況と様子

こうすれば上手くできる



10 記入日 年 月 日 ( 歳 か月)

整容の状況と様子

こうすれば上手くできる



11 記入日 年 月 日 ( 歳 か月)

整容の状況と様子

こうすれば上手くできる



5 感覚について

感覚に関することで敏感・鈍感なことがあれば記入してください。

(記入日 年 月 日)

聴覚	
視覚	
嗅覚	
味覚	
触覚	

体調 (周期的なもの)	
環境	
その他 ( )	
その他 ( )	
その他 ( )	

6 性に関すること

性に関することで特に留意することがあれば記入してください。

1 記入日	年	月	日(	歳	か月)
2 記入日	年	月	日(	歳	か月)
3 記入日	年	月	日(	歳	か月)
4 記入日	年	月	日(	歳	か月)
5 記入日	年	月	日(	歳	か月)
6 記入日	年	月	日(	歳	か月)

7 記入日 年 月 日( 歳 か月)

8 記入日 年 月 日( 歳 か月)

9 記入日 年 月 日( 歳 か月)

10 記入日 年 月 日( 歳 か月)

11 記入日 年 月 日( 歳 か月)

12 記入日 年 月 日( 歳 か月)

7 視覚的手がかりについて

(記入日 年 月 日)

視覚的手がかりを利用したかかわりを行っていますか。

いる いない

いるにチェックされた方は内容を記入してください。

○スケジュールの状況

○ワークシステムについて

課題達成のやり方〔①何をするのか ②どれだけ(量・時間)するのか③どうなったら終わりなのか  
④次に何をするのか〕を本人自身の理解力のレベルで判断できるように支援するシステム のこと

○視覚的ながかりの状況

\* 現在使用しているものを巻末にファイルしてください。

8 コミュニケーションの状況

(記入日 年 月 日)

- 1) 自分からのコミュニケーションについて  
当てはまるものをチェックしてください。

はなし言葉 (有意味語)

意味のある言葉 (ママ、ブーブなど) の使用 ( 歳 か月)  はなし言葉が消失したことがある。

二語文 ( 歳 か月)

三語文 ( 歳 か月)

会話 ( 歳 か月)

はなし言葉はまったく持っていない。

はなし言葉はあるがコミュニケーション手段として使用していない。

はなし言葉以外のコミュニケーションができる。

視線を合わせることができる。 ( 歳 か月)

相手の手などを持って連れて行く。 ( 歳 か月)

指差し ( 歳 か月)

ジェスチャー ( 歳 か月)

カードなど自助具を使つての自発コミュニケーションができる。  
( 歳 か月)

\* 現在使用しているものを巻末にファイルしてください。

2) 自分からの具体的なコミュニケーションの状況と特記すべき状況について

自分からの具体的なコミュニケーションの状況また特記すべき状況があれば記入してください。

1 記入日 年 月 日 ( 歳 か月)

コミュニケーションの状況と様子

こうすれば上手ができる



2 記入日 年 月 日 ( 歳 か月)

コミュニケーションの状況と様子

こうすれば上手ができる



3 記入日 年 月 日 ( 歳 か月)

コミュニケーションの状況と様子

こうすれば上手ができる



4 記入日 年 月 日 ( 歳 か月)

コミュニケーションの状況と様子

こうすれば上手ができる



5 記入日 年 月 日 ( 歳 か月)

コミュニケーションの状況と様子

こうすれば上手ができる







9 好きなことの状況

ご本人が好きなこと及び過ごし方の様子・配慮すべき事項があれば記入してください。

1 記入日 年 月 日( 歳 か月)	
好きなこと	
過ごし方の様子・配慮すべき事項	
2 記入日 年 月 日( 歳 か月)	
好きなこと	
過ごし方の様子・配慮すべき事項	
3 記入日 年 月 日( 歳 か月)	
好きなこと	
過ごし方の様子・配慮すべき事項	
4 記入日 年 月 日( 歳 か月)	
好きなこと	
過ごし方の様子・配慮すべき事項	
5 記入日 年 月 日( 歳 か月)	
好きなこと	
過ごし方の様子・配慮すべき事項	
6 記入日 年 月 日( 歳 か月)	
好きなこと	
過ごし方の様子・配慮すべき事項	
7 記入日 年 月 日( 歳 か月)	
好きなこと	
過ごし方の様子・配慮すべき事項	

8 記入日      年      月      日(      歳      か月)	
好きなこと	
過ごし方の様子・配慮すべき事項	
9 記入日      年      月      日(      歳      か月)	
好きなこと	
過ごし方の様子・配慮すべき事項	
10 記入日      年      月      日(      歳      か月)	
好きなこと	
過ごし方の様子・配慮すべき事項	
11 記入日      年      月      日(      歳      か月)	
好きなこと	
過ごし方の様子・配慮すべき事項	
12 記入日      年      月      日(      歳      か月)	
好きなこと	
過ごし方の様子・配慮すべき事項	
13 記入日      年      月      日(      歳      か月)	
好きなこと	
過ごし方の様子・配慮すべき事項	
14 記入日      年      月      日(      歳      か月)	
好きなこと	
過ごし方の様子・配慮すべき事項	

10 こだわっていることの状況

ご本人がこだわっていること及びそれに伴う配慮すべき事項・対応があれば記入してください。

1 記入日           年       月       日(    歳    か月)	
こだわっていること	
配慮すべき事項・対応	
2 記入日           年       月       日(    歳    か月)	
こだわっていること	
配慮すべき事項・対応	
3 記入日           年       月       日(    歳    か月)	
こだわっていること	
配慮すべき事項・対応	
4 記入日           年       月       日(    歳    か月)	
こだわっていること	
配慮すべき事項・対応	
5 記入日           年       月       日(    歳    か月)	
こだわっていること	
配慮すべき事項・対応	
6 記入日           年       月       日(    歳    か月)	
こだわっていること	
配慮すべき事項・対応	
7 記入日           年       月       日(    歳    か月)	
こだわっていること	
配慮すべき事項・対応	

8 記入日      年      月      日(      歳      か月)	
こだわっていること	
配慮すべき事項・対応	
9 記入日      年      月      日(      歳      か月)	
こだわっていること	
配慮すべき事項・対応	
10 記入日      年      月      日(      歳      か月)	
こだわっていること	
配慮すべき事項・対応	
11 記入日      年      月      日(      歳      か月)	
こだわっていること	
配慮すべき事項・対応	
12 記入日      年      月      日(      歳      か月)	
こだわっていること	
配慮すべき事項・対応	
13 記入日      年      月      日(      歳      か月)	
こだわっていること	
配慮すべき事項・対応	
14 記入日      年      月      日(      歳      か月)	
こだわっていること	
配慮すべき事項・対応	

11 嫌いなこと・混乱する（パニックに陥る）状況

ご本人が嫌いなこと・混乱する（パニックに陥る）状況及び配慮すべき事項・対応について記入してください。

1 記入日 年 月 日( 歳 か月)	
嫌いなこと・混乱する状況	
配慮すべき事項・対応	
2 記入日 年 月 日( 歳 か月)	
嫌いなこと・混乱する状況	
配慮すべき事項・対応	
3 記入日 年 月 日( 歳 か月)	
嫌いなこと・混乱する状況	
配慮すべき事項・対応	
4 記入日 年 月 日( 歳 か月)	
嫌いなこと・混乱する状況	
配慮すべき事項・対応	
5 記入日 年 月 日( 歳 か月)	
嫌いなこと・混乱する状況	
配慮すべき事項・対応	
6 記入日 年 月 日( 歳 か月)	
嫌いなこと・混乱する状況	
配慮すべき事項・対応	
7 記入日 年 月 日( 歳 か月)	
嫌いなこと・混乱する状況	
配慮すべき事項・対応	

8 記入日 年 月 日( 歳 か月)

嫌いなこと・混乱する状況

配慮すべき事項・対応

9 記入日 年 月 日( 歳 か月)

嫌いなこと・混乱する状況

配慮すべき事項・対応

10 記入日 年 月 日( 歳 か月)

嫌いなこと・混乱する状況

配慮すべき事項・対応

11 記入日 年 月 日( 歳 か月)

嫌いなこと・混乱する状況

配慮すべき事項・対応

12 記入日 年 月 日( 歳 か月)

嫌いなこと・混乱する状況

配慮すべき事項・対応

13 記入日 年 月 日( 歳 か月)

嫌いなこと・混乱する状況

配慮すべき事項・対応

14 記入日 年 月 日( 歳 か月)

嫌いなこと・混乱する状況

配慮すべき事項・対応