

# 妊娠・出産・子育てについての包括的支援の相談窓口

## 子育て世代包括支援センター『ぱりハート』

産前・産後のからだのこと、こころのこと、育児のこと、気になること…  
ひとりで悩まず、ご相談ください。関係機関と連携して対応いたします。



初めての妊娠…  
どんなことに気をつけたら  
いいの？

子どもが生まれたら、  
どんな手続きが  
いるの？

ひとりで寂しい…  
どこか、出かけられる  
教室はないかな？

産後に手伝ってくれる人が  
いない…

赤ちゃんが生まれたけど  
上手に母乳が飲ませられ  
ない…

子育ての心配事、  
誰かに相談したい…

思いがけず妊娠した  
かもしれない…



### あなたのお悩み、教えてください

お問い合わせ先

今治市役所 ネットワーク政策課

〒794-8511 今治市別宮町1丁目4番地1

TEL : (0898) 36-1553 FAX : (0898) 34-1145

時間 : 8:30~17:15(土日祝日・年末年始 お休み)