

R7

パパママ 学級



妊娠おめでとうございます。

嬉しさと共に戸惑いや不安等を抱えている方もいらっしゃるのではないのでしょうか？

今治市では、お父さん・お母さんになれる方を応援しようとパパママ学級を開催しています
みなさまのご参加、お待ちしております！

★ 参加を希望される方は、事前にお申し込みください。 ★

	5月	8月	11月	2月	実施内容
1回目	14日 (水)	20日 (水)	19日 (水)	18日 (水)	小児科医師、看護師、 栄養士、歯科衛生士のお話
2回目	24日 (土)	30日 (土)	29日 (土)	28日 (土)	パパにできるママへの支援 沐浴・妊婦体験等
参加目安 出産予定日	令和7年 7～9月	令和7年 10～12月	令和8年 1～3月	令和8年 4～6月	
申込開始日	令和7年 4月1日	令和7年 7月1日	令和7年 10月1日	令和8年 1月5日	

*プログラムは都合により、変更する場合があります。

場 所： 今治市中央保健センター（今治市南宝来町1-6-1）

時 間： 1日目：13:30～15:45（受付は13:15から）

2日目：9:30～11:30（受付は9:15から）

対 象 者： 今治市に住民登録がある妊婦さんとそのパートナー

定 員： 先着20組（初産婦優先）

受 講 料： 無料

持 参 物： 母子健康手帳、筆記用具、水分補給できるもの

※お申し込み期間内でも、定員になり次第締め切ります。

※原則2回とものご参加をお願いします。

※感染症対策のため適宜換気を行っております。

暑さ・寒さ対策についてはブランケット等各自でご準備ください。

問合せ・申込みはこちら

今治市こども家庭センター（ネウボラ政策課内）

今治市別宮町1丁目4番地1 （平日 8:30～17:15）

電話：0898-36-1553