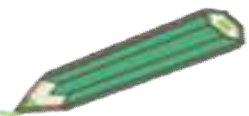


令和6年度



# プレママひろば



おなかの赤ちゃんへのおもちゃを作りながら、プレママ同士で  
わいわいおしゃべり♪一緒に楽しい時間を過ごしませんか？  
上のお子さんの参加も大歓迎です☆



4月17日 (水)	10:00~11:30	5月23日 (木)	13:30~15:00
6月19日 (水)		7月17日 (水)	
8月21日 (水)		9月18日 (水)	
10月21日 (月)		11月18日 (月)	
12月9日 (月)		1月16日 (木)	
2月17日 (月)		3月13日 (木)	



場所：中央保健センター 運動指導室

内容：手づくりおもちゃ作成、プレママ同士の交流

妊娠期から子育て期まで役立つ情報の紹介、個別相談など

スタッフ：保健師・看護師

子育て支援コーディネーター

☆参加費用は無料ですが、事前申し込み(開催日1週間前まで)が  
必要です。

☆お1人様3回までの参加となります。

妊娠・出産・子育てを  
切れ目なくサポート  
します！

## 《場所》



## 《申込先》

今治市 ネウボラ政策課



いまばり子育て  
応援ナビ



プレママひろば

Tel. 0898-36-1553

作品例



託児があるので  
上のお子さんの参加も大丈夫♪

プレママ同士  
わいわいお話ししながら  
おもちゃを作ります♪



参加プレママのご感想♪「市のサービスなども教えてもらえて良かったです」「他のママさんのお話が聞いて楽しかった!」「子どもの相手をしてもらえたので集中できた」