

令和7年度

はじめてのおでかけは

産後ママと赤ちゃんのつどい

に来てみませんか？

嬉しいことも、戸惑うこともママ同士、助産師や保健師とも
情報交換をしましょう

対象者：生後1～4か月未満の乳児とその保護者
先着10組程度（初回参加者優先）

内容：ママ同士の交流 育児相談・母乳相談など個別相談
助産師等によるミニ講話

日時：10：00～11：30

4月18日（金）	10月27日（月）
5月26日（月）	11月10日（月）
6月23日（月）	12月19日（金）
7月18日（金）	1月26日（月）
8月25日（月）	2月13日（金）
9月29日（月）	3月6日（金）

場所：今治市中央公民館 3階 集会室（今治市南宝来町1-6-1）

準備物：母子健康手帳 バスタオル 赤ちゃんに必要なもの（おむつ、
ミルクなど）

参加費：無料

申し込み：開催日3日前までにお申し込みが必要です
子育て支援アプリ（いまばり子育て応援ナビ）からまたは
こども家庭センター（ネウボラ政策課）へ申し込みください

今治市 こども家庭センター（ネウボラ政策課内）
☎ 0898-36-1553



いまばり子育て
応援ナビ