

令和6年度

はじめてのおでかけは

# 産後ママと赤ちゃんのつどい

に来てみませんか？

嬉しいことも、戸惑うこともママ同士、助産師や保健師とも  
情報交換をしましょう

対象者：生後1～4か月未満の乳児とその保護者  
先着10組程度（初回参加者優先）

内容：ママ同士の交流 育児相談、母乳相談など個別相談  
助産師によるミニ講話

日時：10：00～11：30

4月11日（木）	10月10日（木）
5月9日（木）	11月14日（木）
6月13日（木）	12月12日（木）
7月11日（木）	1月9日（木）
8月8日（木）	2月13日（木）
9月12日（木）	3月13日（木）

場所：今治市中央公民館 3階 集会室（今治市南宝来町1-6-1）

準備物：母子健康手帳 バスタオル 赤ちゃんに必要なもの（おむつ、  
ミルクなど）

参加費：無料

申し込み：開催日3日前までにお申し込みが必要です  
子育て支援アプリ（いまばり子育て応援ナビ）からまたは  
ネウボラ政策課へ申し込みください

今治市 ネウボラ政策課

☎ 0898-36-1553



いまばり子育て  
応援ナビ