

令和7年度げんきっ子チャレンジクッキング 参加者募集案内
～ 今治産の農水産物で家族の健康を家族みんなで楽しくつくろう ～

1 目的

小学生の児童に今治産の農水産物を知ってもらい、親や祖父母など家族とのふれあいの機会をつくるとともに、地産地消の大切さ、食べ物を大事にする心など「食」について関心を持ってもらうことを目的とします。

2 内容

- (1) 今治産真鯛など今治産の農水産物を使った、家庭でも楽しく作れる簡単で美味しい料理（※）を作ります。
- (2) 調理実習で実際に使う今治産の農水産物から出題する親子クイズ大会を行います。
- (3) 今治産の水産物と野菜を使用した味覚講座を行います。

※実際に調理していただくメニューは、当日、会場でお知らせいたします。

3 講師

中村 和憲 先生

<講師のご紹介>

「台所はみんなの幸せを作る場所」をキャッチフレーズに、南海放送の人気情報番組で「レンジの達人」「おかデリキッチン」等の人気料理コーナーのレギュラーをはじめ、ラジオ、イベント出演や料理監修、フードコーディネーターなど幅広くご活躍されている先生です。

4 日時、場所及び募集定員

- (1) 第1回（1家族4名までとし、6組とさせていただきます。）

日時：令和7年7月19日(土) 午前10時00分～午後1時15分(予定)

場所：今治市伯方開発総合センター2F調理実習室

- (2) 第2回（1家族4名までとし、6組とさせていただきます。）

日時：令和7年8月3日(日) 午前10時00分～午後1時15分(予定)

場所：今治明德短期大学調理実習室

- (3) 第3回（1家族4名までとし、6組とさせていただきます。）

日時：令和7年8月30日(土) 午前10時00分～午後1時15分(予定)

場所：今治明德短期大学調理実習室

- (4) 第4回（1家族4名までとし、6組とさせていただきます。）

日時：令和7年8月31日(日) 午前10時00分～午後1時15分(予定)
場所：今治明德短期大学調理実習室

(5) 第5回(1家族4名までとし、6組とさせていただきます。)

日時：令和7年9月7日(日) 午前10時00分～午後1時15分(予定)
場所：今治明德短期大学調理実習室

5 参加対象者

小学生全学年の児童及びそのご家族とさせていただきます。

(祖父母及び未就学児童を含みますが、未就学児童につきましては、3才以上とさせていただきますのでご了承ください。)

6 タイムスケジュール(案)

- | | |
|-------------|-----------------------|
| (1) 10時00分 | 開会 |
| (2) 10時01分～ | 講師あいさつ |
| (3) 10時05分～ | 参加者自己紹介 |
| (4) 10時10分～ | 地産地消及び食育に関する家族対抗クイズ大会 |
| (5) 10時30分～ | 今治産の水産物と野菜を使った味覚講座 |
| (6) 10時50分～ | 調理実習 |
| (7) 12時10分～ | 試食 |
| (8) 12時50分～ | 後片付け・アンケート |
| (9) 13時15分 | 終了 |

7 募集の決定など

応募者多数の場合は抽選により決定させていただき、抽選結果につきましては、6月下旬頃を目途に、応募者全員にご連絡させていただきます。

8 参加費

各回ともに、大人(高校生以上)1名につき500円、中学生以下1名につき300円といたします。(保険料を含みます。)

9 ご準備いただくもの

- (1) エプロン
- (2) 三角巾(バンダナでも可)
- (3) 子ども用スリッパ・上履き
- (4) 飲み物
- (5) タッパー

※大人用スリッパは各会場に用意があります。

※伯方総合開発センターは、スリッパ不要です。

※箸・スプーン及び食器類は会場に備付けのものがございますが、必要に応

じてご準備ください。

10 申込方法

下記、二次元バーコードもしくは URL より、申し込みフォームにアクセスいただき、いずれの回も令和7年6月24日(火)までにお申し込みください。
参加児童お一人様につき、1回の教室に限定させていただきますのでご了承ください。



<https://logoform.jp/form/7LMq/998344>

11 その他

- (1) 人数分の食材を用意しておりますので、参加できなくなる場合は、開催日の3日前までにご連絡ください。
- (2) 申し込みされるにあたり、裏面の「参加にあたってのお願い」をご確認ください。
- (3) 本料理教室の開催をマスコミに情報提供する予定です。取材の可能性のあることをご理解いただいたうえでお申し込みください。

12 お問合せ先

〒794-8511

今治市別宮町一丁目4番地1

今治市 産業部 農林水産課 水産業振興係 森・織田・村上

T E L : 0898-36-1542 F A X : 0898-32-5266

E-mail : nousui@imabari-city.jp

～ 参加にあたってのお願い ～

- 1 アレルギーのあるお子様は、申し込みの際にその旨お申し出ください。（当日の申し出は対応できかねます。）
後日、個別に確認のご連絡をさせていただく場合があります。
- 2 参加対象年齢は3才以上とさせていただきます。
- 3 参加当日の朝、体調チェックをしていただき、平熱を超える発熱、また、咳（せき）、のどの痛みなどの風邪の症状があるなど、体調に異変を感じる場合は参加をご遠慮ください。
- 4 調理道具、機器など使用にあたってはスタッフの説明を受け、怪我や事故のないようご注意ください。
- 5 教室内での不慮の事故による怪我が発生した場合は、スタッフが然るべき応急処置にあたり、最善を尽くしますが、その責任を負うことは致しかねますのでご了承ください。
- 6 応募者多数の場合は抽選により決定させていただき、抽選結果につきましては、応募者全員にご連絡させていただきます。
- 7 お申し込みにあたりましては、参加児童お一人様につき1回の教室限りとさせていただきますのでご了承ください。
また、お申し込みの受付につきましては、いずれの回も令和7年6月24日（火）までとさせていただきます。