

今日から実践！食品ロス削減



今治市における「燃やせるごみ」の組成のうち、約46%を占めるものは、「**食べ残し**」や「**調理くず**」などの生ごみです。そのうち「食べ残し」や「調理くずのうち過剰切除（除去）部分」などの食品ロスを削減することが、家庭ごみや今治市全体のごみ減量への近道です！是非、次の取り組みを実践し、食品ロスの削減（ごみ減量）にご協力ください。

①宴会の時は「3010運動」を実施しましょう！

さん まる いち まる
3010
運動

What's 3010 ?

宴会における大量の食品ロスを減らすため

最初の

30
分

最後の

10
分

皆で食べる時間を設けましょう。それが3010運動です。

【宴会5箇条】

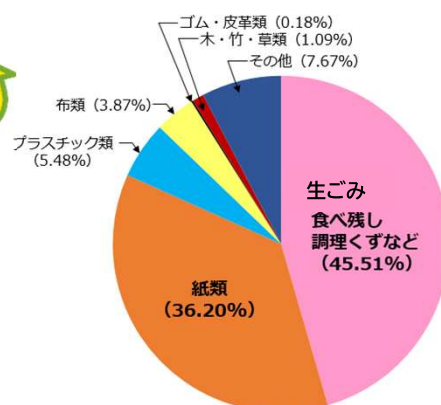
- ① **適量注文**
- ② 幹事さんから「**おいしく食べきろう！**」の声かけ
- ③ 最初の**30分**、最後の**10分**は席を立たずにしっかり食べる「**たべきりタイム！**」
- ④ 食べきれない料理は**仲間で分け合おう**
- ⑤ 食べきれない料理はお店の方に確認して**持ち帰り**ましょう

②家庭では次の3点を実践しましょう！

- **食材を買いすぎない**
- **食材を使い切る**
- **食べ切る**



燃やせるごみの組成
(平成22・27年度調査の平均値)



今治市資源リサイクル課

