



健康祭2026



今治セントラルクリニック



うさぎ薬局

JOUSEI PHARMACY

「健康創い・物創い」

日時: 11月7日(土曜日) 10時~14時

場所: 今治セントラルクリニック内

* 今治市松本町2丁目6-6



●美須賀校区をウォーキングして健康創い

* 理学療法士・作業療法士と楽しく、正しい歩き方を教えてもらおう

●手先を使って認知予防・リフレッシュに物創い

* 薬剤師・医療スタッフと一緒にバスボム・アロマ石鹸をつくろう

●医師・看護師・薬剤師になって医療を知ろう

* 縫合・採血・内視鏡・一包化って知ってるかな



各医療専門職のブース:一緒に笑顔で楽しめる体験をしよう *裏面をみてね

特別講演

9時30分~10時00分 セントラルケアホーム5階

「からだを動かすススメ」

愛媛県立医療技術大学保健科学部臨床検査学科生体情報学講座教授

竹内 一人医師



お問い合わせ イベント事務局 今治セントラルクリニック TEL 22-5251

うさぎ薬局

TEL 22-3355



美須賀校区をウォーキング

(雨天時は中止としますので、室内のイベントをお楽しみください)

ミニウォーキング(クリニック周辺) 約1km(25分)

お喋りしながら楽しく、正しい歩き方を教えてもらって歩いてみよう

1kmって何歩? 歩いてるかな? 万歩計を使って、調べてみよう。



* 30分おきに、クリニックを出発します。

[予約制] 下記QRコードから申し込みか当日予約受付コーナーにお越しください



歩いた方全員にご褒美をプレゼント



医師・看護師 技術体験

内視鏡体験・採血体験・縫合体験にチャレンジ!

医師・看護師の手先の高度な技術を知ろう
一緒に楽しみながら医療を体験してみよう



介護体験

やってみよう!

楽な介助・移動の仕方
車いすの安全な操作体験



- ・R-K ü cheDelikatessen
- ・axelcafe
- ・オハイアリイ



バスボム・アロマ石鹸をつくろう

ハンドケア体験

手と体をほぐして、
心もポカポカいらくす



薬剤師体験

白衣を着て、
機械で『お薬づくり』を体験しよう



UGOKI NO TANE

こどもの身体の動かし方体験



オンライン診療体験

オンライン診療って知ってる?

- 骨健康度測定
- 野菜取得度測定
- 血管年齢測定
- 手洗いチェック

- eスポーツ
- スタンプラリー
- お菓子のつかみ取り
- 健康・お薬の相談会