

後援：今治市（教育委員会・スポーツ振興課）

光生クリニック内をスポーツ広場に メディスポクエスト2026

医学化学とスポーツとの共同開催



今治から新しいスポーツを創造する。

ORANGE WINGS

一般社団法人 コーチング科学推進機構

- 日時：2026年8月22日（土曜日）
10時00分～14時00分



- ☆8kitchen
- ☆enlarge
- ☆大和

- 場所：光生クリニック内 1階・4階
*今治市室屋町3丁目2-10

- 参加費：無料

子供先着50名様に粗品をプレゼント



走って・跳んで・投げて・蹴って・打って






子供から大人まで、一緒にいろいろな運動を体験しよう

*各ブースのミッションをクリアして宝箱を開けて、
スタンプを獲得しよう



専門職と一緒に実技体験



- 一次処置は万全！身近にあるもので応急処置  看護部
- 知ってる？テーピング種類と各部位への貼り方  リハビリ部
- 楽しく学ぼう！！スポーツと栄養の関り  栄養部

参加をご希望の方は、QR登録または受付・看護師にご連絡ください
（是非、ご家族・お友達と一緒にご参加ください）

QRコードより事前受付をして、当日参加して頂いた方へ
ドリンク（1本）プレゼント
是非、事前受付をお願いします。



スポーツと医療の世界へようこそ

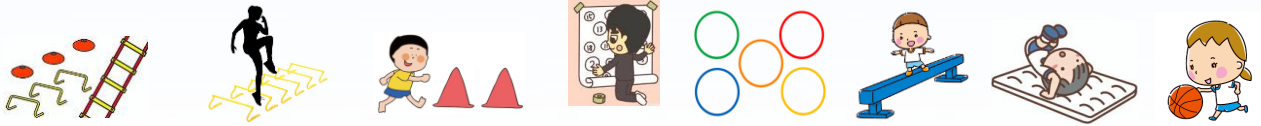
クエストへチャレンジ！！お友達・親子で楽しい時間を過ごそう

スタンプを全部集めるとある文字になるよ！！
クエスト全クリして  GETしよう

1階エリア

全身を使ってゴールを目指せ

目の前には、いろんな運動が君たちを待ってる
(走って・跳んで・投げて・蹴って・転がって・バランス)



4階エリア



各種目のチャンピオンを目指そう

体力テスト・体組成測定を
楽しんでチャレンジしてみよう

各部門1位の方へ 



4階廊下 エリア



「走る」をテーマにチャレンジ


10mのタイムを計ってみよう

陸上コーチが走り方を教えてくれるよ



看護師 エリア

スポーツ外傷・応急処置

- ・RICE処置
- ・身近な物で応急処置
- ・傷口への対応
- ・脳震盪への対応 

リハビリ エリア

スポーツの怪我予防

- ・親子でストレッチ
- ・テーピングについて
- ・ウォーミングアップ



あすなろ薬局 エリア


回復に薬局へ

- ・リカバリーに必要な
サプリ試飲
- ・経口補水液試飲



栄養士 エリア

スポーツと栄養を知ろう

- ・スポーツと栄養クイズ
- ・栄養カウンセリング
- ・食育ゲームアプリ 

●ウォーミングアップ講座 ●痛み治療器機見学 ●インソール ●オンライン診療

【注意事項】●運動靴・水分・タオル・着替え等 各自で準備をお願いします。
●体調へ不安のある方は、事前にお声かけください。
●各自で準備運動を行い、怪我には十分注意してください。
●開催中の写真をHP・インスタ等に掲載させていただきます。ご了承ください。

【お問合せ先】 光生クリニック Tel:0898-22-0468 ・ あすなろ薬局 Tel:0898-35-1111
*平日 9時00分~12時30分・14時00分~17時30分