令和８年度

あさくら人権教育講演会

みんなに優しい 防災

～もしもに備えるいつも～



講師　防災クリエイター

歌う防災士 しほママ

防災士・栄養士・コミュニティカウンセラー
ペット防災サポート士

日時

11月27日(金) 令和８年

◆午後１時 30 分 開場
◆午後２時 ～ 午後３時

会場

朝倉中学校 体育館

入場無料　**申込不要**

駐車場無料

朝倉中学校の運動場を、ご利用いただけます。

※駐車場内での事故・トラブルにつきましては、責任を負いかねます。

プロフィール

柳原（やなぎはら） 志保（しほ） さん（歌う防災士／防災クリエイター）

東日本大震災
熊本地震　を経験

1972年、宮城県多賀城市生まれ。熊本県和水町在住。
東日本大震災で自宅が大規模半壊し、母子で避難所生活を経験。翌年熊本へ移住。
2014年に防災士を取得し、「歌う防災士」として全国1,000カ所以上で講演・防災教育を行う。
熊本地震、熊本豪雨では在宅避難を経験。
多様な人やペットに寄りそう「優しい忘災（ぼうさい）」を発信している。

2026年4月、自宅を防災体験×ひとり親応援の拠点「あんしんハウス」として開放。
令和８年熊本地震発生時は帰宅困難者対応。現在は、被災者の声を聴き、支援活動や防災啓発に奮闘中！

・総務省消防庁「防災意識向上プロジェクト」語り部
・子ども家庭庁「はじめの100か月」地域コーディネーター
・熊本県防災会議委員　・「てととてて玉名郡」ひとり親会長

＜メディア出演＞ Eテレ「キミも防災サバイバー！」File19「在宅避難の調査」
「女性自身」2026.8　防災ポーチ「レタスクラブ」9月号　在宅避難のコツ

主催：今治市人権教育協議会朝倉支部　　共催：愛媛県人権対策協議会今治支部朝倉分会

問合先：朝倉地域教育課　（０８９８－５６－２０２４）