

# STOP! 20歳未満の 飲酒 喫煙



## 20歳未満の飲酒・喫煙が危険なワケ

### 飲酒



急性アルコール中毒  
になりやすい



アルコール依存症  
になる危険が高い



事故に巻き込まれる  
暴力につながる



### どちらも



集中力や記憶力が  
低下する



二次性徴に影響する



そもそも法律で禁止  
されている



### 喫煙



がん・心臓・血管の  
病気になりやすい



運動をしていると  
すぐにバテてしまう



身長が伸びにくくなる  
肌の老化が早まる



# 20歳未満の飲酒・喫煙は禁止です！

## 上手な断りかた

お祭りやお正月などのときに大人に誘われたり、好奇心や友達に誘われてしてしまうことが多いようです。まわりに流されず勇気をもって断ってみましょう。

しないほうがカッコいいよ

トラブルに巻きこまれたくない

体によくないから

法律で禁止されているよ

体力がなくなるから



口が臭くなるから

脳が縮むんだって

## 【保護者の方へ】

### ■ お子さんが飲酒・喫煙をしないよう未然に防ぎましょう

- ・日頃から「話のできる関係」をつくる
- ・20歳未満の飲酒・喫煙がいけない理由を説明する
- ・毅然とした態度をとる

### ■ 保護者自身の健康にも配慮した選択を

- ・受動喫煙に配慮する（自宅でも外でも）  
R7.4.1から「今治市路上喫煙の防止に関する条例」を施行しています。
- ・禁煙する
- ・健康に配慮した飲酒を心がける

