

STOP! 20歳未満の



飲酒



喫煙

20歳未満の飲酒・喫煙が危険なワケ

飲酒

急性アルコール中毒
になりやすい



アルコール依存症
になる危険が高い



事故に巻き込まれる
暴力につながる



どちらも

集中力や記憶力が
低下する



二次性徴に影響する



そもそも法律で禁止
されている



喫煙

がん・心臓・血管の
病気になりやすい



運動をしていると
すぐにバテてしまう



身長が伸びにくくなる
肌の老化が早まる



20歳未満の飲酒・喫煙は**禁止**です！

上手な断りかた

お祭りやお正月などのときに大人に誘われたり、好奇心や友達に誘われてしてしまうことが多いようです。まわりに流されず勇気をもって断ってみましょう。

しないほうがカッコいいよ

トラブルにまきこまれたくない

体によくないから

法律で禁止されているよ

体力がなくなるから

口が臭くなるから

脳が縮むんだって



【保護者の方へ】

■ お子さんが飲酒・喫煙をしないよう未然に防ぎましょう

- ・ 日頃から「話のできる関係」をつくる
- ・ 20歳未満の飲酒・喫煙がいけない理由を説明する
- ・ 毅然とした態度をとる

■ 保護者自身の健康にも配慮した選択を

- ・ 受動喫煙に配慮する（自宅でも外でも）
R7.4.1から「今治市路上喫煙の防止に関する条例」を施行しています。
- ・ 禁煙する
- ・ 健康に配慮した飲酒を心がける

