



親子体力測定&



親子フットサル



(1) 日時 2026年10月31日(土)(受付8:30~)9:00~12:00

(2) 内容

体力測定

- ・ 握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・20mシャトルラン・立ち幅跳び
- ※実施後に得点によつての総合評価(体力年齢)を確認できます。

フットサル

- ・ 親子フットサル(試合)

(3) 会場 今治市営中央体育館 主競技場 今治市別宮町6-2-2

(4) 募集人数 親子(子は小学生程度)※親は父母両方でも参加可
定員 50組(先着順)



(5) 参加費 無料 参加賞あり※参加申し込みお願いします。

(6) 持物 体育館シューズ、飲み物、運動しやすい服装

(7) 申込方法 申込フォームより必要事項を申込

必要事項

お子様氏名・保護者様氏名・所在市・学校名・学年・年齢(生年月日)・電話番号



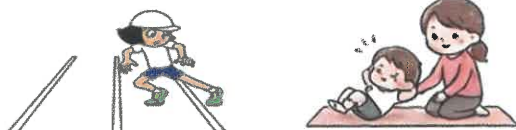
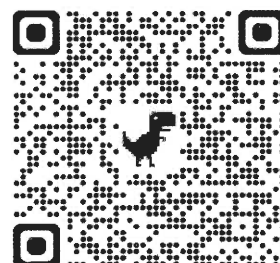
(8) 申込締め切り 2026年10月24日(土)※先着順
※定員に満たない場合は受付いたします

(9) お問い合わせ 今治しまなみスポーツクラブ 担当石本
TEL 0898-24-2351(中央体育館)



申し込みフォーム

(<https://forms.gle/8qjsNvhQeMThVtux9>)



主催: 今治市 主管・運営: 今治しまなみスポーツクラブ
備考: スポーツ庁「新体力テスト実施要項」の基準に基づいています