

桜井公民館自主講座紹介(令和7年4月1日現在)

詳しい内容を知りたい方は、公民館までお問い合わせください。

ジャンル	サークル名	活動日	活動時間	会場
レクリエーション	桜井囲碁愛好会	毎週水・木曜日	13:00～17:00	老人室
教育	桜井パソコンクラブ	毎週水曜日	13:00～14:30	大会議室
健康	ラベンダー(3B体操)	毎週火曜日	10:00～12:00	集会室
健康	リフレッシュ 3B	毎週火曜日	19:30～21:00	集会室
健康	レベル・アップ・ダンス(3B体操)	第4土曜日	10:00～17:00	集会室
健康	シェイプアップエアロ	毎週水曜日	10:30～12:00	集会室
健康	ヨガ教室	毎週火曜日	13:30～14:30	集会室
スポーツ	今治市太極拳クラブ	毎週金曜日	9:00～12:00	集会室
スポーツ	卓球さくら会	毎週月・木曜日	12:30～16:00	集会室
スポーツ	剛柔会桜井支部(空手)	毎週月・水曜日	19:00～21:30	集会室
スポーツ	白梅卓球クラブ	毎週水曜日	12:30～15:30	集会室
舞踊	南志々満みどり会(踊り)	毎週金曜日	13:00～15:00	集会室
舞踊	プアクラナ(フラダンス)	毎週木曜日	19:30～21:30	集会室
趣味創作	翠苑書道教室	毎週土曜日	12:30～17:30	大会議室