

清水公民館自主講座紹介(令和7年4月1日現在)

詳しい内容を知りたい方は、公民館までお問い合わせください。

| ジャンル | サークル名 | 活動日 | 活動時間 | 会場 |
|----------|------------------|----------------|---------------------------|--------------------|
| 趣味創作 | 笑顔の会(絵手紙) | 第2・4火曜日 | 12:30～14:30 | 大会議室 |
| 趣味創作 | フォルム(油絵) | 第1・3火曜日 | 13:00～17:00 | 大会議室 |
| 音楽 | かえで | 毎週木曜日 | 13:30～15:30 | 図書室 |
| 舞踊 | 高齢者 つくし会 | 毎週金曜日 | 9:00～12:00 | 大会議室 |
| 舞踊 | コスモス会 | 不定期 | 9:00～12:00 | 大会議室 |
| 料理 | 清水地区更生保護女性会 | 不定期 | 8:30～15:00 | 調理室 小会議室 学習室 |
| 料理 | 若妻会 | 第3金曜日 | 13:00～15:00 | 調理室 小会議室 |
| 料理 | 福田クラブ | 第1月曜日 第2水曜日 | 9:00～16:00 10:00～12:00 | 学習室 調理室 小会議室 |
| レクリエーション | 清水囲碁同好会 | 毎週金曜日 | 12:00～17:00 | 老人室 |
| 健康 | 3B体操(水曜) | 毎週水曜日 | 13:00～15:00 | 大会議室 |
| 健康 | 3B体操(金曜) | 毎週金曜日 | 19:30～20:30 | 大会議室 |
| 健康 | 生命の貯蓄体操普及会(火曜) | 毎週火曜日 | 10:00～12:00 | 大会議室 |
| 健康 | 生命の貯蓄体操普及会(木曜) | 毎週木曜日 | 9:00～11:00 | 学習室 |
| 健康 | 若鮎会(健康体操) | 毎週木曜日 | 10:00～12:00 | 大会議室 |
| 健康 | フェルデンクライス ゆっくりの会 | 毎週水曜日 | 10:00～12:00 | 学習室 |
| 健康 | 健康生き生きクラブ | 第2月曜日 | 9:00～12:00 | 学習室 |
| 健康 | 清水筋力つけたい操 | 毎週火曜日 | 14:00～15:00 | 老人室 |
| 教育 | 清水パソコン教室 | 毎週水曜日 | 15:00～17:00 | 図書室 |
| 教育 | シニアネット今治 | 毎週金曜日 | 14:00～16:00 | 図書室 |
| スポーツ | 風花 | 毎週月曜日 | 13:00～16:00 | 大会議室 |
| スポーツ | オセロ | 毎週水曜日 | 9:30～12:00 | 大会議室 |
| スポーツ | 清水卓球クラブ | 毎週月曜日 | 19:00～21:00 | 大会議室 |
| スポーツ | 野々花会 | 毎週金曜日 | 12:30～16:30 | 大会議室 |
| スポーツ | ひろ | 第2・4火曜日 | 15:00～17:00 | 大会議室 |
| スポーツ | ほほ笑み卓球クラブ | 毎週月曜日 | 9:30～12:00 | 大会議室 |
| スポーツ | 武翔会(空手) | 毎週木曜日 | 19:00～21:30 | 大会議室 |
| スポーツ | よう(卓球) | 毎週木曜日 | 15:00～17:00 | 大会議室 |
| スポーツ | 絆(卓球) | 毎週土曜日 | 10:00～12:00 | 大会議室 |
| スポーツ | すくすくポッチャ清水 | 第1・3木曜日 | 12:00～15:00 | 大会議室 |