

伯方開発総合センター主催事業(令和7年4月1日現在)

詳しい内容を知りたい方は、伯方開発総合センターまでお問い合わせください。

ジャンル	サークル名	活動日	活動時間	会場
健康	ヨガ教室	第3月曜日	13:30～15:00	中会議室
健康	ラージャ・ヨガ教室	第1木曜日	19:00～20:00	和室
健康	フットセラピー教室	第1金曜日	10:00～11:30	和室
教育	英会話教室	第2月曜日	19:00～20:30	和室

伯方開発総合センター自主講座紹介(令和7年4月1日現在)

詳しい内容を知りたい方は、伯方開発総合センターまでお問い合わせください。

ジャンル	サークル名	活動日	活動時間	会場
健康	ヨーガ スクエア プルシャ	不定期	19:45～21:00	和室
その他	しまなみグループ	不定期	13:00～15:00	和室
ボランティア	ひまわりの会(ボランティア活動)	不定期	不定期	中会議室
ボランティア	はかた女性塾(ボランティア活動)	不定期	9:00～12:00	中会議室
舞踊	フラ・ラウレア	毎週水曜日	13:00～16:00	和室
音楽	伯方さざなみコーラス	不定期	19:00～21:00	中会議室
その他	NPO法人愛媛県断酒会今治断酒会	第2・3・4火曜日	18:30～21:00	和室
文芸	檣伯方俳句会	第2木曜日	12:30～17:00	中会議室
舞踊	今治市伯方地域婦人ボランティア	不定期	13:00～17:00	和室
演劇	人形劇団ほび	不定期	不定期	中会議室
趣味創作	伯方地域伊方書道教室	毎週水曜日	13:30～16:30	中会議室
音楽	しまなみジャズ	不定期	18:30～21:30	和室
音楽	Salty Band	毎週土曜日	18:30～21:30	和室
健康	癒しの島 はかた	不定期	9:45～11:00	和室
健康	3B体操伯方教室	不定期	9:00～12:00	中会議室
健康	健康トレーニングクラブ	毎週水曜日	19:00～21:00	応接室
健康	空手道はかた	毎週土曜日	19:00～21:00	応接室