

## 城東公民館自主講座紹介(令和5年10月1日現在)

詳しい内容を知りたい方は、公民館までお問い合わせください。

ジャンル	サークル名	活動日	活動時間	会場
趣味創作	毛筆教室	毎週月曜日	10:00～12:00	会議室
趣味創作	仮名を楽しむ会(小筆)	第1・3木曜日	9:00～12:00	会議室
舞踊	ザ・ワンダフル(社交ダンス)	毎週水曜日	13:00～15:00	集会室
舞踊	ワンダフル・ダンス(社交ダンス)	毎週金曜日	9:00～12:00	集会室
茶華道	たちばな会(生け花)	第2・4金曜日	13:00～14:30	会議室
教育	城東パソコンクラブ	毎週水曜日	9:30～11:30	会議室
教育	あけぼのクラブ(パソコン)	毎週火曜日	14:30～16:30	会議室
健康	エアロビクス	毎週水曜日	10:30～11:30	集会室
健康	健康ヨガ教室	毎週木曜日	10:00～12:00	集会室
健康	すこやか3B体操	毎週月曜日	13:00～15:00	集会室
スポーツ	たんぽぽ(卓球)	毎週火曜日	13:00～16:00	集会室
スポーツ	バラ(卓球)	毎週火曜日	19:00～21:30	集会室
スポーツ	ひまわり(卓球)	毎週木曜日	13:00～16:00	集会室
スポーツ	城東卓球クラブ A	毎週木曜日	19:00～21:30	集会室
スポーツ	ラビット(卓球)	毎週金曜日	13:00～16:00	集会室
スポーツ	城東卓球クラブ B	毎週土曜日	14:00～16:30	集会室
スポーツ	城東空手教室	毎週土曜日	18:30～20:30	集会室