

桜井公民館自主講座紹介(令和5年10月1日現在)

詳しい内容を知りたい方は、公民館までお問い合わせください。

ジャンル	サークル名	活動日	活動時間	会場
ボランティア	すみれ会(手話)	第2木曜日	19:00~21:00	2階和室
レクリエーション	桜井囲碁愛好会	毎週水・木曜日	13:00~17:00	老人室
教育	桜井パソコンクラブ	毎週水曜日	14:00~16:00	2階和室
健康	ラベンダー(3B体操)	毎週火曜日	10:00~12:00	集会室
健康	リフレッシュ 3B	毎週火曜日	19:30~21:00	集会室
健康	レベル・アップ・ダンス(3B体操)	第3・4土曜日	13:00~17:00	集会室
健康	シェイプアップエアロ	毎週水曜日	10:30~12:00	集会室
健康	ヨガ教室	毎週火曜日	13:30~14:30	集会室
スポーツ	今治市太極拳クラブ	毎週金曜日	9:00~12:00	集会室
スポーツ	卓球さくら会	毎週月・木曜日	12:30~16:00	集会室
スポーツ	剛柔会桜井支部(空手)	毎週月・水曜日	19:00~21:30	集会室
スポーツ	白梅卓球クラブ	毎週水曜日	12:30~15:30	集会室
舞踊	南志々満みどり会(踊り)	毎週金曜日	13:30~15:00	集会室
舞踊	ゆうかり会(民舞)	第1・3・4木曜日	10:00~12:00	集会室
舞踊	プアクラナ(フラダンス)	毎週木曜日	18:30~21:30	集会室