

## 日高公民館自主講座紹介(令和5年10月1日現在)

詳しい内容を知りたい方は、公民館までお問い合わせください。

ジャンル	サークル名	活動日	活動時間	会場
趣味創作	くすの木会(書道)	毎週木曜日	10:30~12:00	会議室
趣味創作	書道教室	毎週木曜日	17:30~21:30	学習室
趣味創作	ミモザ(パッチワーク)	第1・3月曜日	10:00~12:00	学習室
音楽	今治少年少女合唱団OB会	毎週土曜日	13:00~17:00	集会室
音楽	アンサンブル・クッカ(コーラス)	第4・5土曜日	9:30~12:00	集会室
舞踊	アロハ・ミワ(フラダンス)	第1・2・3金曜日	13:00~16:00	集会室
舞踊	虹の会(レクリエーションダンス)	第2・4水曜日	13:00~16:00	集会室
舞踊	民舞なでしこ	毎週木曜日	13:00~16:00	集会室
舞踊	スノークラブ(ダンス)	毎週水曜日	19:00~21:30	集会室
舞踊	ソシアルダンス華(社交ダンス)	毎週木曜日	19:00~21:30	集会室
舞踊	サマーチルドレン(リトミック)	毎週土曜日	19:00~21:30	集会室
演劇	座・ぱりーま(演劇)	第1・2・4金曜日	19:00~21:00	学習室
茶華道	日高伝統文化を守る会(生花・茶道)	第1・3土曜日	9:00~12:30	学習室・調理室
料理	おだまき会(料理)	不定期	9:00~12:30	調理室・会議室
教育	日高パソコンクラブ	毎週木曜日	14:00~16:00	学習室
健康	3B体操	毎週火曜日	10:00~11:30	集会室
健康	生命の貯蓄体操	毎週木曜日	9:30~11:30	集会室
健康	健康長寿体操	毎週火曜日	19:00~21:30	学習室
健康	健康ストレッチ(ストレッチヨガ)	毎週水曜日	9:30~12:30	集会室
健康	ゆっくりヨガ	第1・2・3月曜日	12:30~14:00	学習室
健康	お達者教室(クアハウス)	第1・3水曜日	13:30~15:00	集会室・老人室
健康	小泉青空クラブ	毎週月曜日	13:00~16:00	集会室
健康	愛媛自彊術同好会(健康体操)	第1・2・3火曜日	13:00~16:00	学習室
スポーツ	卓永会(卓球)	第1・2・3土曜日	9:30~12:00	集会室
スポーツ	ひまわり(卓球)	毎週火曜日	13:00~16:00	集会室