

乃万公民館自主講座紹介(令和5年10月1日現在)

詳しい内容を知りたい方は、公民館までお問い合わせください。

ジャンル	サークル名	活動日	活動時間	会場
文芸	のま馬句会(俳句)	第2水曜日	14:00~17:00	視聴覚室
趣味創作	生雲(書道)	毎週火曜日	19:00~21:30	会議室
趣味創作	手編	第1・3火曜日	10:00~12:00	視聴覚室
音楽	今治女声合唱クローエ	毎週金曜日	9:30~12:00	集会室
音楽	乃万吟友会	毎週水曜日	13:30~16:00	老人室
音楽	尺八愛好会	第1土曜日	14:00~16:00	老人室
舞踊	竹桜会(日舞)	毎週木曜日	13:00~16:00	集会室
舞踊	月光(社交ダンス)	第1・2・4月曜日	13:00~15:00	集会室
舞踊	アラベスク会(バレエ)	毎週土曜日	11:00~12:30	集会室
舞踊	リトルスワン(バレエエクササイズ)	毎週土曜日	13:30~18:30	集会室
茶華道	のぎく(生花)	第2・4火曜日	13:00~15:00	会議室
教育	パソコン楽しむ会	毎週月曜日	9:30~12:30	視聴覚室
教育	パソコンなかよし会	毎週水曜日	9:30~12:30	視聴覚室
教育	松空会(自主学習)	毎週火曜日	18:00~19:00	視聴覚室
健康	さくら体操サロン	第3月曜日	13:00~15:00	集会室
健康	とらちゃん体操サロン	第2水曜日	13:00~15:00	集会室
健康	リフレッシュ体操	毎週水曜日	10:00~11:30	集会室
健康	お達者教室(健康づくり教室)	第1・3金曜日	13:30~15:00	集会室
健康	ストレッチ美	第1・2・3月曜日	10:30~12:00	集会室
健康	若葉会(ストレッチ)	毎週水曜日	10:00~11:00	会議室
健康	合気道体操教室	毎週金曜日	13:00~15:00	会議室
健康	花(健康体操)	毎週木曜日	19:30~21:00	集会室
健康	いきいきママ(健康体操)	毎週火曜日	10:30~11:30	集会室
健康	3B体操	毎週火曜日	12:00~14:30	集会室
スポーツ	五月会(卓球)	毎週火曜日	19:30~21:00	集会室
スポーツ	居合道	毎週金曜日	18:00~21:30	集会室