

## 宮窪公民館主催事業(令和5年10月1日現在)

詳しい内容を知りたい方は、公民館までお問い合わせください。

ジャンル	サークル名	活動日	活動時間	会場
教育	高齢者教室	不定期(年7回)	10:00～11:30	研修室
教育	まちなか探検教室	不定期(年10回)	9:00～12:00	館外
華道	生け花教室	不定期(年11回)	10:00～12:00	図書室

## 宮窪公民館自主講座紹介(令和5年10月1日現在)

詳しい内容を知りたい方は、公民館までお問い合わせください。

ジャンル	サークル名	活動日	活動時間	会場
趣味創作	古布クラブ	第1・第3水曜日	13:00～15:00	研修室
健康	スマイル	毎週火曜日	9:00～11:00	研修室
健康	宮窪桜会	第1木曜日 第3木曜日	13:00～15:00	研修室
健康	和み(健康体操)	毎週月曜日	9:30～11:00	研修室
健康	なでしこ会さんびー(健康体操)	毎週火曜日	13:30～15:00	研修室
健康	3B体操 宮窪うずしお会	毎週水曜日	9:30～11:00	大ホール
スポーツ	宮窪剣道会	毎週水曜日	19:00～21:30	体育室
スポーツ	拳龍会今治拳士塾	毎週火曜日	19:00～21:30	体育室
ボランティア	リフレッシュクラブ	毎週火曜日	19:00～21:30	研修室
伝統芸能	能島水軍太鼓保存会	毎週水・木曜日	17:30～21:30	ホール