

## 伯方開発総合センター主催事業(令和5年10月1日現在)

詳しい内容を知りたい方は、伯方開発総合センターまでお問い合わせください。

ジャンル	サークル名	活動日	活動時間	会場
健康	ヨガ教室	第3月曜日	13:30～15:00	中会議室
健康	ラージャ・ヨガ教室	第1木曜日	19:00～20:00	和室
語学	英会話教室	第1・3水曜日	19:00～20:00	中会議室

## 伯方開発総合センター自主講座紹介(令和5年10月1日現在)

詳しい内容を知りたい方は、公民館までお問い合わせください。

ジャンル	サークル名	活動日	活動時間	会場
健康	ヨーガ スクエア プルシャ	不定期		和室
その他	しまなみグループ	不定期	13:00～15:00	中会議室
健康	BB体操	第2,4土曜日	14:00～16:00	中会議室
ボランティア	ひまわりの会(ボランティア活動)	不定期	9:00～16:00	内容により選択
ボランティア	はかた女性塾(ボランティア活動)	不定期	9:00～17:00	内容により選択
舞踊	フラ・ラウレア	毎週水曜日	13:00～16:00	和室
音楽	伯方さざなみコーラス	不定期	14:00～15:00	内容により選択
その他	NPO法人愛媛県断酒会今治断酒会	第2・3・4火曜日	18:00～21:00	和室
健康	3B体操・フローラ	不定期	13:00～17:00	和室
文芸	櫛伯方俳句会	第2・3木曜日	12:30～17:00	中会議室
舞踊	今治市伯方地域婦人ボランティア	不定期	13:30～17:00	和室
レクリエーシ	異文化交流サークルSOL	不定期	13:00～17:00	内容により選択
演劇	人形劇団ほぴ	不定期	9:30～12:00	中会議室
趣味創作	伯方地域伊方書道教室	毎週水曜日	13:00～16:00	中会議室
音楽	しまなみジャズ	不定期	18:00～21:30	和室
音楽	Salty Band	毎週土曜日	18:30～21:30	和室
趣味創作	伯方書道同好会	第2・3・4火曜日	19:30～21:30	中会議室
趣味創作	創作クラブ・Grian	不定期	13:30～16:00	内容により選択
健康	癒しの島 はかた	毎週火曜日	9:00～12:00	和室