

今治市中央公民館 2024 子育て世代のためのおたのしみ講座（託児付） 講座内容一覧

5/20・6/3 Mon

10:00～11:30

大人も楽しめる
子どもに教えたい科学遊び
（全2回）



【講師】村上圭司先生
（今治城 自然科学館長）

■持参品:筆記用具、ハサミ、のり、テープなど

6/17 Mon

10:00～11:30

大人のための絵本セラピー
心ほっこり時間を楽しもう！

【講師】長野紀子先生
（絵本セラピスト協会認定
絵本セラピスト®）



■持参品:筆記用具

7/1 Mon

10:00～11:30

自分でできるフェイシャルリンパ
マッサージ

【講師】黒坂沙由里先生
（アロマテラピーサロンBAIKA
AEAJ認定アロマセラピスト）



■持参品:卓上鏡や手鏡、前髪を留めるヘアピンなど
タオル、筆記用具

受講料:2,000円（全8回分）

※教材費は別途3,000円程度必要（全8回分）
（それぞれの講座受講当日にお支払いいただきます）

半年まとめでの講座になります。
単発のみの申込はできません。

7/29 Mon

10:00～11:30

体の悩みに合わせたストレッチ
全身をバランスよく動かし
ほぐして、リラックス
【講師】森山直美先生
（スタジオRa.haiina 主宰）



■持参品:ヨガマットかバスタオル、シューズ
運動のしやすい服装、タオル、飲料

8/5 Mon

10:00～11:30

スワッグとアロマで癒しの空間を

【講師】井原計恵先生
（ハンドメイド教室 Bambi代表）

■持参品:花用ハサミ



8/19 Mon

10:00～11:30

オリジナル花のタオル作り
～今治タオルに草花で摺り染め体験～

【講師】小澤潤先生
（今治市環境
パートナーシップ会議会長）



■持参品:カレー用などのスプーン、筆記用具

9/2 Mon

10:00～11:30

メイク講座
いきいきメイクで心もお顔も上向きに
【講師】能田美奈先生
（河原ビューティモード専門学校
トータルビューティ学科）



■持参品:普段お使いのメイク道具
鏡、メイク落とし

詳細

ホームページからご確認ください。

お申込み

4/12(金)までに申込フォームから



申込フォーム

託児について
満6か月から就学前のお子さまが対象です。

お問い合わせ先
今治市中央公民館（南宝来町1-6-1）
TEL0898-32-2892 FAX0898-32-2772
E-Mail chuok@imabari-city.jp