

子育て世代のためのおたのしみ講座（託児付）

普段子育てで忙しい子育て世代の方を対象に、託児付で学習の機会を提供し、様々な分野の講師から学んで興味関心を広げ地域の教育力を高めることを目的として開催しています。

大人も楽しめる

子どもに教えたい科学あそび

日 時 令和6年5月20日（月）6月3日（月）10：00～11：30

講 師 今治城 自然科学館長 村上 圭司 氏

【学習の様子】



空気砲を体験



各自作成したペットボトル砲で
夢中になって遊びました♪



【参加者の感想】

- ・大人になっても楽しめる科学を応用した工作がとても楽しかったです。
帰って子供たちと遊ぶのが楽しみです。
- ・色々な工作を体験したり見たりすることができ、とても楽しい時間でした。
講師の先生の話も分かりやすく、子供と家でやってみたいと思いました。
- ・とても楽しかったです！勉強しながら遊べとても良かったです。

大人のための絵本セラピー 心ほっこり時間を楽しもう！

日時 令和6年6月17日（月）10:00~11:30

講師 絵本セラピスト協会認定 絵本セラピスト® 長野 紀子 氏

【学習の様子】



長野先生（ミシンちゃん）自作のウェルカムボード

【参加者の感想】

- ・ そうだそうだ！！と共感しながらお話できて、少しスッキリとした気分になりました。
- ・ たくさん絵本を読んでもらって、みなさんの意見も聞けて、感じ方がそれぞれだなとおもしろかったです。みなさんとワイワイお話しできたのも楽しかったです。
- ・ 絵本の話を書くことで気持ちがほんわかしました。

自分でできるフェイシャルリンパマッサージ

日時 令和6年7月1日(月) 10:00~11:30

講師 アロマセラピーサロンBAIKA AEAJ認定アロマセラピスト 黒坂 沙由里 氏



精油の作り方や扱い方、アロマセラピーについて学んだ後、好きな精油を組み合わせで自分だけのアロマオイルを作ります。

作ったアロマオイルを使って、フェイシャルリンパマッサージ

【参加者の感想】

- ・アロマについて知らないことばかりでとても勉強になりました。もっともっといろいろ知りたくなりました。
- ・精油が高価な理由がよくわかりました。先生のお肌がキレイでした。
- ・とても癒されました。
- ・とても楽しかったです！色々学ぶことができ良かったです。

体の悩みに合わせたストレッチ 全身をバランスよく動かしほぐして、リラックス

日時 令和6年7月29日（月）10:00~11:30

講師 スタジオ Ra.hiina 主宰 森山 直美 氏

【学習の様子】



【参加者の感想】

- ・自分の体のためになりました。
- ・とても楽しかったです♡毎日の生活のことも教えてくださり、勉強になりました。
- ・久しぶりに体を動かして良かったです。ダイエットがんばります。
- ・体のことをしっかり考えないとないと思いました。

スワッグとアロマで癒しの空間を

日時 令和6年8月5日（月）10：00～11：30

講師 ハンドメイド教室 Bambi 代表 井原 計恵 氏

【学習の様子】



スワッグとアロマストーンを作りました。



参加者の作品

【参加者の感想】

- ・とても楽しかったです。初めてだったので色々迷いながら作りましたが、とてもきれいに作れました。
- ・久しぶりに手先を使って集中する活動ができて楽しかったです。

オリジナル花のタオル作り ～今治タオルに草花で摺り染め体験～

日時 令和6年8月19日（月）10:00～11:30

講師 今治市環境パートナーシップ会議会長 小澤 潤 氏

【学習の様子】



まずは隣の旧日吉小運動場でお花を採取



タオルハンカチに染付します



外で植物の観察も行いました。
講師の解説付きです。



受講者作品

【参加者の感想】

- ・先生の植物の解説が楽しかったです。
- ・色々な植物のことが勉強になりました。
- ・染付がとても楽しかったです。見た目と染付で色が変わるのもとても興味深かったです。
- ・とても楽しかった！今度、子供と一緒にしたい。

メイク講座

いきいきメイクで心もお顔も上向きに

日時 令和6年9月2日(月) 10:00~11:30

講師 河原ビューティモード専門学校 トータルビューティ学科 能田 美奈 氏



講師からメイクについての講義を受けた後、実際に眉の描き方やリップの塗り方などを学びました。

【参加者の感想】

- ・ゆっくりメイクをすることがなかったので、とても楽しかったです。
- ・時間をかけてゆっくりメイクの仕方を教えてもらって、すごくリフレッシュできました。服装にあわせて、かわいいメイク、かっこいいメイクをしていきたいと思います。

(全体を通しての感想)

- ・とても楽しく参加させていただきました。
- ・どの講座もとても勉強になりおもしろかったです。
- ・色々興味を持てたりして楽しく参加できました。楽しかったです。また受けたいです。