

大人のための絵本セラピー®（託児付）

日 時 令和7年4月20日（日）13:30～15:00

場 所 今治市中央図書館

講 師 絵本セラピスト協会認定 絵本セラピスト®キティちゃん（三谷 厚美 氏）

内 容 講師が読んだ絵本の力を借りて、大人だからこそその世界を分かち合います。

【イベントの様子】



どんな感じかな？
絵本の内容に合わせた動きをしてみましょう！



キティちゃんから問いかけられた内容について、
グループで話しました。
参加者の方は、大いに盛り上がっている様子。



【参加者の感想】

- ・とてもすてきなプログラムでした。普通だったら話せない方とオープンに深みのある話を経験できてすごくいい体験でした。
- ・講師のキティちゃんの語りがやわらかくほっこりした時間を過ごせました。ありがとうございました。
- ・春、環境・人間関係の変わる4月。ふっと立ちどまって疲れを癒す、そんな絵本の世界を丁寧に教えて下さってありがとうございました。
- ・絵本を読んでもらう機会がなかったのですが絵本の中に入り込めてとても癒されました。ありがとうございました。
- ・今の自分を分析し、癒されることができました。
- ・また機会がありましたら参加したいです。今後生きていく上で使えるな！のヒントをいただけました。感謝です。
- ・「ありがとう」のシャワーで自分の「場所」がわかり、言っていただけで幸せでした。

- ・楽しかったです。来てよかった～！
- ・とても心あたたまってお話でした。気づきが沢山ありました。参加させてくださってありがとうございました。

【今回紹介いただいた絵本】

『でんしゃ くるかな？』	きくち ちき 作	福音館書店
『やさいさん』	tupera tupera 作	Gakken
『ふしぎなナイフ』	中村 牧江/林 健造 作 福田 隆義 絵	福音館書店
『いっしょだよ』	小寺 卓矢 写真・文	アリス館
『す～べりだい』	鈴木 のりたけ 作・絵	PHP 研究所
『おかあちゃんがつくったる』	長谷川 義史 作	講談社
『わたしはあかねこ』	サトシン 作 西村 敏雄 絵	文溪堂
『ブービーとすべりだい』	高畠 じゅん子 作 高畠 純 絵	講談社