

しまなみ健康塾 2024 in 大島「島四国体験健康ウォーキング」

今治市 しまなみ住民課



1 概要

(1)開催日時 令和6年11月10日(日) 8:30~15:00

(2)開催会場 大島島内

吉海支所で集合解散、ウォーキング開始(23番札所)及び終了(36番札所)
場所の移動は市所有のマイクロバスを使用

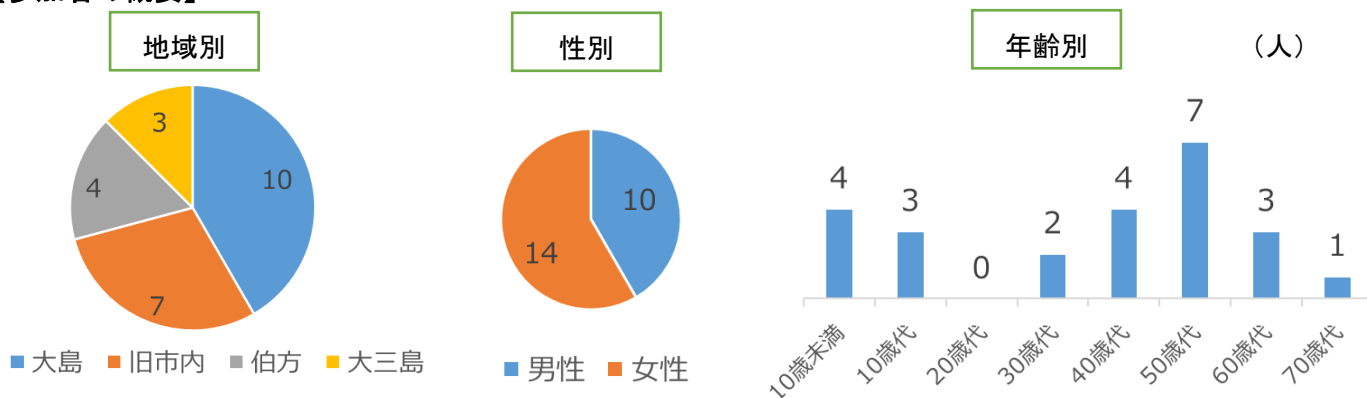
(3)内 容

学芸員による「島四国の歴史・見どころと楽しみ方」ミニ講話(出発前吉海支所1階)
島四国こころのふるさと会会長によるお話(33番札所高龍寺の本堂)
ウォーキング(大島23番~36番各札所) 歩行距離 約10Km
(ウォーキングは、島四国心のふるさと会が実施する「歩いてみよや島四国」に同行)

2 実施状況

当日は、学芸員の講話の後、島四国八十八か所大島23番~36番札所まで、舗装されていない山道を含む約10kmを歩きました。島内外から幅広い世代、また外国人の参加もあり、ゆったりとしたペースで歩き、全員が完歩しました。途中、地域の方からお茶やみかん、お昼には豚汁のお接待を受けました。参加者からは、「楽しみながら身体を動かせた」「達成感があった」「歴史に思いを馳せられた」「日頃体験しないお遍路を味わえた」「お接待で温かい気持ちになった」などの声がありました。歴史や自然を感じながら楽しく歩き、またお接待や参加者同士の交流によって、癒しや心の健康にもつながったと思います。

【参加者の概要】



【実施状況写真】

①受付



②学芸員による講話



③バスで志津見漁港まで移動し、みんなで自己紹介 ④最初の23番札所



⑤山道を含む約10kmのウォーキング



⑥地域の方の温かいお接待

