

島四国体験！ 健康ウォーキング

～しまなみ健康塾 in 大島～

参加費
無料

雨天決行

(但し、朝6時時点で警報発生の際は中止)



次世代を支える若い世代を中心に体験型健康教室を開催します。
大島で昔から受け継がれている文化や自然、幅広い人々との交流を
通じて、心身共に健康になろう！！



日時	令和6年11月10日(日) 8:30～15:00(予定)
場所	今治市大島 吉海支所で集合解散 (支所～札所間はマイクロバス移動あり)
対象者	市内在住で下記に該当する10キロ以上歩行可能な方 小学生とその保護者・概ね50歳代までの成人など *高低差のある山道や舗装されていない道も歩きます
定員	30名程度(申し込み多数の場合は抽選)
内容	学芸員講話「島四国の歴史・見どころと楽しみ方」 ウォーキング(大島23番～36番札所)
準備物	お弁当・飲み物・歩くのに適した靴
申込先	右記申込フォームまたは電話で 今治市しまなみ住民課 吉海・宮窪担当保健師へ 電話(0897) 84-2111 (吉海支所内) 令和6年10月18日(金) 締切



申込フォーム

※当日は「歩いてみよや島四国」に同行します。